

**Zeitschrift:** Das Schweizerische Rote Kreuz  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 87 (1978)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Elektrounfälle im Haushalt und ihre Verhütung  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-547717>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Elektrounfälle im Haushalt und ihre Verhütung

Aufgrund verschiedener Untersuchungen muss angenommen werden, dass es im Haushalt weit häufiger zu Elektrounfällen kommt, als offiziell bekannt wird. Dass lange nicht alle Unfälle gemeldet werden, dürfte daran liegen, dass vielfach kein Versicherungsanspruch wegen Arbeitsausfalls im Haushalt geltend gemacht werden kann und die Hausfrauen sich gewöhnlich nicht erlauben können, die Arbeit wegen einer leichten Verletzung niederzulegen. Von den Kindern ganz zu schweigen. Gewöhnlich lässt man den Fehler beheben – oder tut es selbst – und geht dann zur Tagesordnung über. Erst wenn sich Dritten die Schuld am Unfall zuschieben lässt oder wenn Dritte schwer betroffen werden, ist genügend Interesse vorhanden, den Fall abklären zu lassen. Diese Sätze stehen in der vom Eidgenössischen Starkstrominspektorat herausgegebenen bebilderten Broschüre, in der anhand von Fällen aus der Praxis die drohenden Gefahren beschrieben und Regeln für die Vermeidung von Unfällen und richtiges Verhalten angegeben sind. Wir glauben, dass noch lange nicht alle dieser Regeln Allgemeingut sind und möchten mit ihrer Bekanntmachung zur Unfallbekämpfung beitragen. Aus Platzgründen können wir nur einzelne Beispiele und Bilder beifügen. Die Broschüre kann bei der Suva, Materialdienst, Luzern, bezogen werden.

## Allgemeine Hausinstallationen

Zu den häufigsten Ursachen von Elektrounfällen gehören Fehler an allgemeinen Hausinstallationen. Unter diesem Begriff sind die am Gebäude fest angebrachten elektrischen Einrichtungen, also Leitungen, Verbindungsboxen, Schalter und Steckdosen zu verstehen.

### Unfallverhütung

- Lassen Sie elektrische Installationen nur von konzessionierten Fachleuten erstellen.  
Wer unberechtigterweise selber installiert, muss mit Verzeigung und Busse rechnen.
- Prüfen Sie, ob Schutzkontakte von Steckdosen und berührbare Metallteile von Geräten fälschlicherweise unter Spannung stehen. Benutzen Sie hierzu einen Prüfstift mit eingebauter Glimmlampe.
- Lassen Sie zerschlagene Deckel von Schaltern und Steckdosen unverzüglich ersetzen.

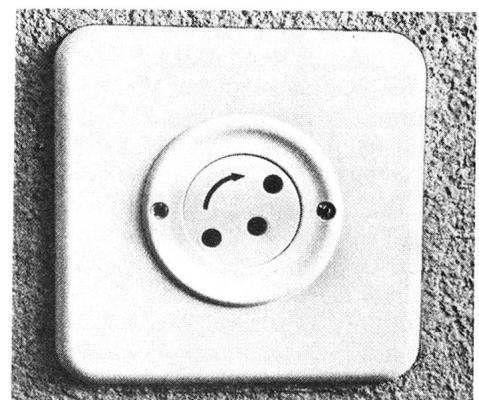
*K. hatte sich bei einem Bauern einen Standplatz für seinen neuen Wohnwagen gemietet, um darauf die Wochenenden und Feiertage zu verbringen. Neben dem Standplatz hatte der Bauer eine Steckdose für den Anschluss des Wohnwagens installiert. Als K. das Anschlusskabel in die Dose steckte, wurde er tödlich elektrisiert. Der Fehler lag am provisorischen Kabel, das der Bauer drei Tage zuvor angebracht hatte, um eine Leitung zur Scheune zu ersetzen. Beim Anschluss des Kabels hatte er die Drähte an der Verbindungsstelle falsch zusammengeschlossen und dadurch den Schutzkontakt der Steckdose unter Spannung gesetzt. Der Bauer wurde wegen fahrlässiger Tötung verurteilt.*

## Radio, Fernsehen

In den letzten Jahren häuften sich schwere Unfälle an Radio- und Fernsehgeräten. Unfallursachen waren hauptsächlich Tischantennen (Rutenantennen) für Fernsehgeräte.

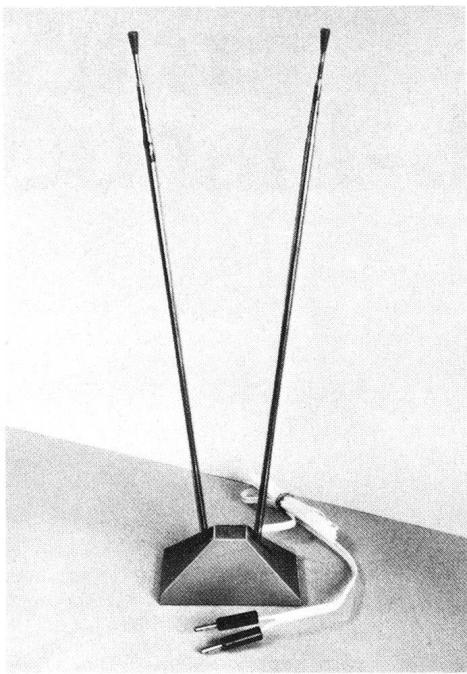
### Unfallverhütung

- Entfernen Sie an Antennenleitungen alle Bananenstecker und Stecker mit runden Stiften, die in Netzsteckdosen passen. Benutzen Sie an deren Stelle die besondern, international genormten Antennenstecker.
- Lassen Sie in Kinderzimmern leicht zugängliche Steckdosen durch Sicherheitssteckdosen ersetzen, die von Kindern nicht bedient werden können, oder setzen Sie wenigstens isolierende Sperrstifte ein.



Sicherheitssteckdose

*Der dreijährige Stefan vergnügte sich in seinem Zimmer mit einer nichtbenützten Rutenantenne, die er vom Büchergestell geholt hatte. Als er die beiden Bananenstecker in die Netzsteckdose steckte, wurde er tödlich elektrisiert.*



## Unterhaltungselektronik

Oft werden von jungen Amateurmusikern Unfälle verursacht, die immer auf die gleiche technische Ursache zurückzuführen sind: verschiedene Verstärker werden an verschiedenen geschalteten Steckdosen angeschlossen. Dabei werden meistens selbstgemachte Steckdosenbrettchen benutzt, ohne in allen Steckdosen die sogenannten Nulleiterbrücken zu entfernen.

### Unfallverhütung

- Benutzen Sie für Musikanlagen nur eine einzige Netzsteckdose.
- Verwenden Sie Steckdosenbrettchen, die fabrikmäßig hergestellt sind. Sorgen Sie dafür, dass in keiner Steckdose eines selbstgebastelten Steckdosenbrettchens die Nulleiterbrücke vorhanden ist.
- Sorgen Sie dafür, dass jedes einzelne Gerät einwandfrei geerdet ist.
- Verwenden Sie an den Geräten ausschließlich Typ-12-Stecker (mit drei Stiften).
- Benutzen Sie wenn immer möglich Steckdosenverteiler mit vorgesetztem Fehlerstromschutzschalter.

*K. wurde in einem Beatkeller an die Luftsichttür geworfen, als er, die Gitarre umgehängt, nach dem Mikrophonständer griff. Er blieb einige Sekunden lang im Stromkreis hängen.*

## Motorapparate

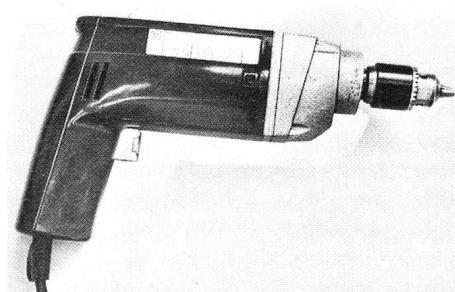
An Haushaltapparaten mit Motorantrieb werden gelegentlich Fehler festgestellt, die auf mangelhafte Montage bei der Herstellung oder Reparatur zurückzuführen sind.

Bei alten Apparaten entstehen noch andere Fehler durch Abnützung.

### Unfallverhütung

- Benutzen Sie keine Apparate, die sichtbare Schäden aufweisen.
- Arbeiten Sie nie barfuss mit elektrischen Apparaten. Tragen Sie im Haus wenigstens Hausschuhe, in Keller und Garage Schuhe mit Gummisohlen oder Holzschuhe und zum Arbeiten im Freien möglichst nur Gummistiefel.
- Missbrauchen Sie Ihren eigenen Körper nicht als Instrument zum Überprüfen feststellter Fehler.
- Verhüten Sie Unfälle an Motorapparaten mit Fehlerstromschutzschaltern (FI-Schalter). FI-Schalter trennen die fehlerhafte Einrichtung vom Netz ab, bevor es zu einer schwerwiegenden Personengefährdung kommt.
- Verwenden Sie sonder- bzw. doppeltisierte Motorapparate. Man erkennt sie am Doppelquadrat, das auf dem Aufschriftsschild angebracht ist. Heute sind solche Geräte in den meisten Fällen mit einem vollständigen Gehäuse aus Isoliermaterial ausgerüstet. Doppeltisierte Geräte brauchen keine Erdung, ja sie dürfen nicht geerdet werden. Sie weisen deshalb einen einfachen Stecker mit zwei Stiften und eine Zuleitung mit nur zwei Adern auf.

*W. richtete im Badezimmer des elterlichen Bauernhauses eine Dusche ein. Er montierte eine Haltevorrichtung für die Handdusche. Nachdem er die Befestigungslöcher gebohrt hatte, die Bohrmaschine noch in der Hand hielt und gleichzeitig den Duschenschlauch erfassste, wurde er tödlich elektrisiert. Unfallursache war eine falsch eingesetzte Kollektorbüchse in der nichtgeerdeten Maschine. W. hatte früher selber eine Steckdose ohne Schutzkontakt im gleichen Badezimmer montiert.*



## Wärmeapparate

Ähnlich wie bei den Motorapparaten treten auch bei Wärmeapparaten gelegentlich Fehler auf, die auf mangelhafte Montage bei der Herstellung oder Reparatur zurückzuführen sind. Andere Unfälle ent-

stehen durch vorschriftswidrige Anschlussinrichtungen oder durch unsachgemäße Verwendung der Geräte.

### Unfallverhütung

- Nehmen Sie nie Apparate in Betrieb, die keinen vollständigen Berührungsenschutz aufweisen. Es nützt nichts, solche Apparate mit der unvollständig geschützten Apparateseite gegen die Wand zu stellen. Müssen Sie schwere Apparate verschieben, so fassen Sie diese nur an gut überblickbaren Griffstellen an.
- Erden Sie Metallgehäuse grosser Wärmegeräte mit zulässigen Steckvorrichtungen. Zwischenstücke, welche die Erdung unterbrechen, sind nicht zulässig.
- Stochern Sie nicht mit Scheren, Nägeln und dergleichen in Apparatestekdosen herum.
- Lassen Sie keine Heizkissen und Heidecken unüberwacht in Betrieb.
- Lassen Sie weder Kinder noch kranke und alte Leute unüberwacht mit Heizkissen oder Bettwärmern schlafen. Sorgen Sie dafür, dass die Wärmegeräte rechtzeitig nach dem Einschlafen ausgeschaltet werden (Stecker ausziehen!).
- Breiten Sie Bettwärmern auf der Matratze vollständig aus und spannen Sie darüber das Unterleintuch. Auf diese Weise verhindern Sie, dass der Bettwärmer durch die Bewegung des Schlafers zusammengeschoben wird.

*Bei Reinigungsarbeiten in der Küche schob Frau T. das Kochplattenrechaud nach vorn. Dabei griff sie mit den Fingern in die blanken Verbindungsdrähte der rechten Kochplatte. Dies war möglich, weil die Schutzabdeckung fehlte. Sie wurde elektrisiert und konnte sich von der Verkrampfung nur dadurch befreien, dass sie das Rechaud zu Boden riss.*

## Stecker, Kabel, Kupplungssteckdosen

Eine häufige Unfallquelle bilden die Steckvorrichtungen mit den daran angeschlossenen Kabeln. Die einzelnen Teile der Steckvorrichtungen haben entsprechend ihrer Bauart oder Anwendung verschiedene Namen.

Die Netzsteckdose wird in Wände montiert, die Fassungssteckdose in Lampenfassungen eingeschraubt. Die Kupplungssteckdose befindet sich am Ende eines Verlängerungskabels und die Apparatestekdose am Ende eines Apparateanschlusskabels.

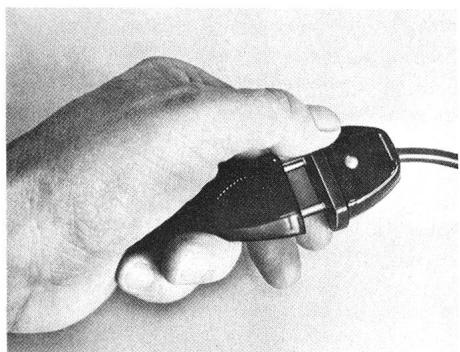
### Unfallverhütung

- Achten Sie darauf, dass kein loses Kabel an beiden Enden je einen Stecker oder je eine Steckdose aufweist.

Am Kabelanfang muss immer ein Stecker und am Kabelende immer eine Steckdose vorhanden sein.

- Halten Sie zum Trennen von Steckvorrichtungen die Isolierkörper fest und ziehen Sie nicht an den Kabeln. Trennen Sie Kupplungssteckvorrichtungen mit beiden Händen.

*Nach einer Rasur versuchte H., mit nur einer Hand den Stecker des Anschlusskabels aus der Kupplungssteckdose zu lösen. Dabei berührte er die spannungsführenden Stifte und wurde gegen die Badewanne geworfen. Er zog sich Wirbelverletzungen zu.*



## Leuchten

In früheren Jahren bildeten Leuchten, besonders Handleuchten, häufig die Ursache schwerer Unfälle. In der Regel waren diese Unfälle darauf zurückzuführen, dass gewöhnliche Lampenfassungen mit ungenügendem oder gar fehlendem Berührungsschutzring als Handleuchten gebraucht wurden. Kam in solchen Fällen der Benutzer mit dem Lampensockel in Berührung, war die Unfallsituation gegeben. Man bemühte sich deshalb, durch neue Vorschriften für Lampenfassungen und strenge Bestimmungen für Handleuchten die Gefahr zu bannen.

### Unfallverhütung

- Verwenden Sie nur fabrikmäßig hergestellte, vollständig isolierte Leuchten, die das Prüfzeichen (§) tragen.
- Fertigen Sie Handleuchten nicht selber an.
- Benutzen Sie metallene Tisch- und Ständerleuchten nur in Wohn- und Schlafzimmern, keinesfalls aber im Badezimmer, im Keller, auf dem Balkon oder auf dem Gartenvorplatz.
- Lassen Sie metallene Tisch- und Ständerleuchter auf Isolationsfestigkeit überprüfen, besonders solche, die Halbkugelgelenke aufweisen.

## Badezimmereinrichtungen

Ein trauriges Kapitel bilden die Unfälle in Badezimmern. Es ist kaum zu begreifen, wie unvorsichtig sich viele Leute im Bad gegenüber elektrischen Apparaten verhalten. Alle Jahre kommt es zu zwei bis drei Todesfällen in Badewannen.

### Unfallverhütung

- Benutzen Sie beim Baden oder Duschen keine tragbaren elektrischen Geräte, die an Netzsteckdosen angeschlossen werden. Verwenden Sie batteriebetriebene Geräte, wenn Sie in der Badewanne nicht auf Musik verzichten können. Beleuchtung und allfällige Wärmestrahler müssen fest montiert sein.
- Lassen Sie keine elektrischen Apparate im Badezimmer herumliegen, die Kleinkindern zugänglich sind.  
Noch besser: Geben Sie ein gutes Beispiel und benutzen Sie überhaupt keine elektrischen Geräte im Badezimmer.
- Lassen Sie, wenn Sie auf eine Steckdose im Badezimmer nicht verzichten können, eine mit einem Fehlerstromschutzschalter kombinierte Steckdose montieren.

## Besondere Umstände

Neben den «alltäglichen» Unfallursachen treten gelegentlich besondere Umstände auf, die nicht minder wert sind, öffentlich bekanntzuwerden. Man muss die Gefahren sehen, um sich vor Schaden bewahren zu können.

### Unfallverhütung

- Hantieren Sie nicht mit langen Gegenständen in der Nähe von Freileitungen.
  - Setzen Sie Flugobjekte wie Fesselflugzeuge und Drachen weitab von Freileitungen ein.
- Diese Regel gilt nicht nur für Spielzeuge, sondern auch für moderne Sportgeräte wie Deltasegler.

## Schlussbemerkung

Beim Durchlesen der vielen Unfallbeispiele könnte man den Eindruck gewinnen, die elektrischen Einrichtungen im Haushalt seien äußerst gefährlich. Dies trifft keinesfalls zu, wenn die Geräte und Einrichtungen sorgfältig behandelt und in gutem Zustand gehalten werden. Vor dem elektrischen Strom muss man sich indessen in acht nehmen. Jeder hat sich selbst und seinen Kindern die nötige Vorsicht anzuerziehen.

# Alkoholkranke und ihre Umwelt

Ein wichtiges Thema in der Wiedereingliederung, aber auch allgemein in der Erfassung alkoholkranker Mitmenschen, ist die Reaktion der Umwelt. Der Alkoholkranke ist verschiedensten Gefahren und Schwierigkeiten ausgesetzt, die wir oft nicht verstehen oder bagatellisieren.

Im groben können wir diese Probleme in 5 Gruppen unterteilen:

- a) Lebensgewohnheiten
- b) Werbung
- c) krank oder «arbeitsscheu»
- d) Rollenerwartungen
- e) «Nur der Alkoholiker versteht den Alkoholiker»

### a) Lebensgewohnheiten

Im Alltagsleben begegnet der Alkoholkranke immer wieder Situationen, die ihn mit seiner Krankheit direkt konfrontieren. In der Regel ist er selber eher arm an Durchsetzungsvermögen und will in der Gesellschaft nicht auffallen. Er möchte aber auch nicht als schwach, als minderwertig oder als Sonderling gelten. Nur allzu oft wurde ihm diese Rolle zum Verhängnis. Er will voll genommen werden und nicht das Gespött der Kameraden sein. Wie aber begegnet ihm hier die Umwelt? Sie hat den Alkohol voll in das Leben eingebaut. Von der Taufe über die Hochzeit bis zur Beerdigung gehört ein Glas Wein dazu. Freundschaft wird mit einem guten Tropfen verewigt, ein Geschäft wird mit klingenden Gläsern abgeschlossen. Die Stärke des Mannes erweist sich je nach Gruppe im Bier oder im Whisky. Wenn man krank ist, hilft Balsam, Glühwein oder sonst ein Tonikum. Alle diese Tränklein sind natürlich stark alkoholhaltig. Ist man nervlich schwach oder am Altern, hilft auch nur ein Gläschen in Ehren. Das Schulhaus, der Kindergarten, ja sogar die Turnhalle wird mit Alkohol eingeweitet. Wenn wir für unsere Mitbrüder in Afrika sammeln und ein Fest organisieren, oder sei es auch nur für eine Kirchenorgel, hilft Alkohol mit, Stimmung zu bringen.