

**Zeitschrift:** Das Schweizerische Rote Kreuz  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 86 (1977)  
**Heft:** 2

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

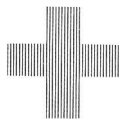
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Nr. 2, 86. Jahrgang  
18. Februar 1977

Verlag  
Schweizerisches Rotes Kreuz, Taubenstrasse 8,  
3001 Bern, Telefon 031 22 14 74

Mitarbeiterin für die Gestaltung  
Margrit Hofer

Jahresabonnement Fr. 18.—,  
Ausland Fr. 24.—, Einzelnummer Fr. 2.50  
Postcheckkonto 30-877  
Erscheint alle 6 Wochen

Administration und Inseratenverwaltung  
Willy Leuzinger  
Schweizerisches Rotes Kreuz, Taubenstrasse 8,  
3001 Bern

Redaktion  
Esther Tschanz

Druck  
Vogt-Schild AG, 4500 Solothurn 2

## Inhalt

### Tibetisches Neujahr

#### Zum Tag der Kranken

#### Leben mit einer Paraplegie

#### Freiwillige und Fachkräfte in der

#### Ergotherapie

#### Seminar über die Verbreitung der Grund- sätze des humanitären Völkerrechts

#### Internationale Zusammenarbeit bei

#### Naturkatastrophen

#### Medizinische Katastrophenhilfe, kritisch betrachtet

#### Unsere Hilfe im Ausland 1976

#### Geriatrische Rehabilitation

#### Kurz notiert

#### Büchertisch

#### Contact SRK

### Zum Titelbild

Die Tibeter feiern am  
19. Februar ihr Neujahrsfest

### Bildnachweis

Titelbild: R. Gehring, Tibet-Institut Ri-  
kon, Hintergrund: Karte aus Brauen;  
Heinrich Harrers Impressionen aus Tibet;  
Seite 11: Claude Huber; Seite 13: Werner  
Haug; Seite 15: A. Wenger; Seiten 17–19:  
aus Internationales Wappen- und Flaggen-  
lexikon; Seite 21: Ed. Riehen, E. B.  
Schindler, M. Hofer.

Die in der Zeitschrift von den einzelnen Auto-  
ren vorgebrachten Meinungen decken sich  
nicht unbedingt mit der offiziellen Haltung des  
Schweizerischen Roten Kreuzes und sind für  
dieses nicht verbindlich.

# Tibetisches Neujahr

Am 19. Februar begehen die Tibeter ihr Neujahrsfest; sie beginnen dann das Feuer-Schlange-Jahr. Es ist sowohl ein religiöses wie ein weltliches Fest (was im Brauchtum der Tibeter ist nicht mit ihrer Religion, dem lamaistischen Buddhismus, verknüpft!) und dauert mehrere Tage. Für Neujahr werden besondere Opfer- und Festspeisen zubereitet, zum Beispiel ein Gemisch aus Gerstemehl, Butter und Zucker. Die Opfergabe wird in einem schönen Gefäss, mit einem figurengeschmückten Holzbrettchen verziert, auf dem Hausaltar dargebracht. Familienangehörige bieten sich gegenseitig die Speise mit Glückwünschen an, auch Gästen wird sie angeboten, die Tibeter lieben es ja, Besuche zu machen und zu empfangen. Das Titelbild zeigt Tibeter in der Schweiz bei dieser Phye-mar-Zeremonie. Man wirft eine Prise des Gemisches in die Luft, isst ein wenig davon und wünscht sich Glück.

In der Schweiz leben gegen tausend tibetische Flüchtlinge, die unter dem Patronat des Schweizerischen Roten Kreuzes und des Vereins Tibeter Heimstätten seit 1962 in kleineren und grösseren Gruppen einreisten und hier eine neue Existenz fanden. Heute bereiten Entlassungen und Kurzarbeit Sorgen, es ist schwierig, für die junge Generation Lehrstellen und nach der Ausbildung eine Anstellung zu finden. Sorge bereitet jedoch auch die Erhaltung der tibetischen Kultur in der so anders gearteten Umgebung. Die Tibeter haben sozusagen an zwei Fronten zu kämpfen, einerseits müssen sie sich unserer Welt anpassen, um sich darin zu behaupten, andererseits wollen sie das geistige Erbe, das mühsam herübergerettete, bewahren. Dass ihnen diese doppelte Aufgabe gelinge, wünschen wir ihnen zum neuen Jahr!

E. T.