

**Zeitschrift:** Das Schweizerische Rote Kreuz  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 86 (1977)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Nothelferkurs für die Autofahrprüfung obligatorisch!  
**Autor:** Isenschmid, Therese  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-548098>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Nothelferkurs für die Autofahrprüfung obligatorisch!

**Am 1. März 1977 ist Art. 19 der Verordnung über die Zulassung von Personen und Fahrzeugen zum Strassenverkehr in Kraft getreten. Auf diesen Zeitpunkt hat das Eidgenössische Justiz- und Polizeidepartement den für den Strassenverkehr zuständigen Direktionen und Kantonen sowie den interessierten Verbänden die Ausführungsbestimmungen zugestellt.**

Das Nothilfe-Obligatorium für Führerausweisbewerber ist fünf Jahre nach der Eingabe durch das Schweizerische Rote Kreuz an das Eidgenössische Justiz- und Polizeidepartement in Kraft gesetzt worden. Die Arbeitsgruppe, die im Jahre 1972 die Unterlagen für die obligatorische Ausbildung der Führerausweisbewerber in den lebensrettenden Sofortmassnahmen erarbeitete, stand unter dem Vorsitz von Dr. J. L. Saner, Zürich.

Die Schweizerische Ärztekommision für Notfallhilfe und Rettungswesen (SAzK) des Schweizerischen Roten Kreuzes arbeitete die Kriterien aus, aufgrund deren entschieden werden konnte, welche Stellen und Organisationen mit der Ausbildung betraut werden können und wer vom Obligatorium befreit ist (zum Beispiel medizinische Berufe und Hilfsberufe sowie Sanitätspersonal von Armee und Zivilschutz).

## Was soll das Nothilfe-Obligatorium bringen?

Mancher wird sich sagen, dass die Berufshelfer in den Krankenwagen und Rettungshelikoptern rasch an eine Unfallstelle gelangen, die Betreuung der Verletzten übernehmen und diese sofort in Spitäler und hochspezialisierte Kliniken zur Weiterbehandlung bringen.

Weshalb also noch eine Hilfe durch den Laien?

Bei jedem Unfall hängt viel von der richtigen Alarmierung der Rettungsdienste und von der Sicherung der Unfallstelle ab. Wichtig ist auch, weitere drohende Gefahren zu erkennen und abzuwenden (zum Beispiel Einsturzgefahr, ausgelaufenes Benzin usw.). Der Verletzte ist aus der Gefahrenzone zu bringen. Dann heisst es Leben erhalten, dafür zu sorgen, dass Atmung, Kreislauf und Zentralnervensystem in Funktion bleiben.

Dies geschieht durch



- richtige Lagerung des Verletzten
- Beatmung
- Blutstillung
- Schockbekämpfung

Die Zeitspanne zwischen dem Unfall und dem Eintreffen von Berufshelfern, so kurz sie auch sein mag, ist psychologisch und in vielen Fällen auch medizinisch von grosser Bedeutung. In diesen Momenten ist die Qualität der Hilfe und die Einsatzbereitschaft der Beteiligten oder Umstehenden wichtig.

Welchen Erfolg das Ausbildungsobligatorium haben und wie es sich auf die Unfallstatistik auswirken wird, kann nicht in Prozenten oder absoluten Zahlen ausgedrückt werden. Sicher ist jedoch, dass eine Chance besteht, dass die Zahl der Unfallopfer sinkt, dass weniger Verletzte mit bleibenden Nachteilen zu rechnen haben und dass Verunfallte von Anfang an besser betreut werden. Indessen kann der Erfolg oder Misserfolg einer von einem Laien durchgeführten Massnahme medizinisch nicht exakt erfasst werden.

Interessante Informationen sind in einer veröffentlichten Dissertation der Anästhesieabteilung der Universitätskliniken des Kantonsspitals Zürich, aus dem Jahre 1962, zu finden. Bei 400 verstorbenen Verkehrsoffern wiesen 8 % keine primär tödlichen Verletzungen auf und wären bei geeigneter und rasch einsetzender Hilfe

nach menschlichem Ermessen zu retten gewesen. Dies bedeutet, dass bei der heutigen Zahl der Verkehrsoffer pro Jahr ungefähr 100–120 Menschen am Leben erhalten werden könnten.

Eine weitere positive Auswirkung des Nothilfe-Obligatoriums ist, dass der Kreis der Hilfekundigen für Unfälle des Alltags ständig zunimmt.

Was den Aufwand anbelangt, kann gesagt werden, dass das Obligatorium Bund und Kantone nicht belastet. Der Öffentlichkeit erwachsen keine direkten Kosten, und sie hat sich gegenüber den die Ausbildung durchführenden Organisationen zu keinen zusätzlichen Subventionen verpflichtet. Die Ausbildung wird vom Fahrschüler bezahlt. Die Kosten betragen durchschnittlich Fr. 50.–, ein Betrag, der im Vergleich zu den Gesamtkosten der Autofahrausbildung kaum ins Gewicht fällt. Öffentliche Kurse führen vor allem die Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft, der Schweizerische Militär-Sanitätsverein und der Schweizerische Samariterbund durch.

Die Kurstätigkeit wird sich im Vergleich zu den Vorjahren verdoppeln, man rechnet für das Jahr 1977 mit 100 000–200 000 Teilnehmern an Nothelferkursen. Nach Meldungen der Organisationen wurden in den ersten drei Monaten dieses Jahres gesamthaft bereits ungefähr 45 000 Nothelfer ausgebildet.

Therese Isenschmid, Sekretariat SAzK