

Zeitschrift: Das Schweizerische Rote Kreuz
Herausgeber: Schweizerisches Rotes Kreuz
Band: 85 (1976)
Heft: 1

Artikel: Ehe als Lernprozess
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-974606>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ehe als Lernprozess

Es gibt kaum noch einen Beruf, der keine spezielle Vorbildung verlangt. Bald jeder Arbeitgeber will Ausweise, Diplome oder Zeugnisse sehen, bevor er den Bewerber einer Stelle näher ins Auge fasst. Zum Heiraten dagegen braucht man auch heute noch kein Diplom und kein Zeugnis. Niemand fragt danach, ob die Anwärter auf den Ehestand auch die nötige Ausbildung für ihren künftigen «Beruf» mitbringen. Der Mann ist sich zwar durchaus bewusst, dass er imstande sein sollte, Weib und Kind zu ernähren; die Frau bringt mehr oder weniger gut fundierte Haushaltkenntnisse mit; beide haben sich vom Arzt bestätigen lassen, dass alles in schönster Ordnung und bei gesunder Lebensweise in den nächsten paar Jahren nichts Schlimmes zu befürchten ist. Über den sexuellen Aspekt der Ehe sind sie im Bilde, auch wenn sie noch nie ein Buch gelesen haben. Und noch etwas: Falls das junge Paar katholisch ist, verfügt es auch über einen schriftlichen Nachweis, dass es einen Schnellkurs in Form eines Brautleuteweekends besucht hat. Aber der Arzt hatte da nichts Neues zu berichten; der Priester verfügte über eine eindrückliche Stimme, aber keine nennenswerte Erfahrung, und das referierende Ehepaar gab praktische Ratschläge, die nicht gefragt waren, weil die eigene Ehe sowieso etwas noch nie Dagewesenes, Einmaliges sein wird. So stolpert man, trunken von Liebe und im übrigen recht unbekümmert in den Stand der Ehe. Dabei hat eine verunglückte Ehe weit tragischere Folgen als eine fehlgeschlagene Berufswahl. Unbekümmertheit ist zwar eine liebenswerte Eigenschaft, aber für eine Entscheidung von so massgebender und hoffentlich lebenslänglicher Wichtigkeit doch nicht zu empfehlen. Vielleicht wäre es deshalb durchaus denkbar, dass man einem Brautpaar statt einer überlüssigen Blumenvase ein gutes Buch schenken würde, das neben dem «gesunden Geschlechtsleben», auch noch andere beachtenswerte Ansichten über ein Leben

zu zweit anzubieten hat. Brautleuteweeken verdienten es, weitern Kreisen zugänglich gemacht zu werden. Nicht wenige schrecken davor zurück, weil sie von kirchlichen Instanzen propagierte werden. Es sollte auch Ehevorbereitungskurse geben, die nicht konfessionell gefärbt sind für all die, die keiner Kirche nahestehen. Es sollte auch Brautleutekurse geben, die sich über mehrere Abende erstrecken, damit das junge Paar nicht gezwungen ist, eine kostbare Ferienwoche dafür zu opfern. Die Ehe ist kein Lotteriespiel, und aus Schaden wird man in diesem Fall meistens zu spät klug.

Wie SIE und ER Ehe lernen können

Ehe ist aber auch nicht einfach ein Beruf, dessen Ausbildung mit dem Schritt vor Standesamt und Traualtar abgeschlossen ist. Ehe ist sozusagen bis zum letzten Atemzug ein Lernprozess. Das tönt reichlich mühsam und trocken. Die Ehe sollte doch sicherer Hafen sein für den Mann, der täglich in seinem Beruf dafür sorgen muss, dass er nicht auf der untersten Sprosse der Erfolgsleiter kleben bleibt – daheim möchte er doch bitte seine Ruhe haben und nach Möglichkeit jede Anstrengung vermeiden. Als berufstätige Hausfrau, zwischen dem Staccato der Schreibmaschine und dem Kochtopf, hat man andere Sorgen, und wenn Kinder da sind – also da muss die Ehe einfach von selbst laufen.

Muss sie das? Kann sie das überhaupt? Der Gegenbeweis kommt selten erst bei der Pensionierung des Erfolgreichen oder bei der Erhebung in den Grosselternstand. Vorher schon wird der Schiedsspruch über eine Ehe gefällt, die Partnerschaft entsteht nicht durch das französische Bett oder die gemeinsame Vorliebe für Kriminalfilme. Dazu muss der Mann auch mehr heimbringen als den Monatslohn und ab und zu ein paar Blumen: er muss sein Wissen, seine Interessen, seine Freuden und Leiden heimbringen und seine Frau daran teilhaben lassen. Es gibt Zeiten, wo die Frau auf dieses Teilhabendürfen angewiesen ist, will sie nicht in kleinlichen Sorgen um Kinder und Haushalt ertrinken. Er muss sie immer wieder herauslocken, wenn sie Gefahr läuft, nur noch Hausfrau und Mutter zu sein. Er muss sie spüren lassen, dass er sie als Partnerin braucht, er muss mit Phantasie und Liebe Gelegenheiten schaffen, die diese Partnerschaft fördern: eine gemeinsame Arbeit, ein Gesprächs- oder Spielduell, ein Abend ausser Haus, kurz: er ist verantwortlich dafür, einen Schatz an gemeinsamen Erlebnissen anzulegen, der ihre Zusammengehörigkeit festigt.

Mehr noch als der Mann neigt die Frau dazu, Ehe als Partnerschaft zu vernachlässigen. Sie beklagt sich, dass der Mann, im Gegensatz zu früher, keine stundenlangen

Diskussionen mehr mit ihr führt. Sie ist beleidigt, wenn er ihr das Wort abschneidet: «Sprich nicht von Dingen, die Du nicht verstehst!» Dabei hat sie im Grunde genommen schon lange aufgehört, sich für etwas anderes zu interessieren als für das, was täglich unmittelbar um sie herum geschieht. Zeitmangel ist eine fadenscheinige Entschuldigung, die man sich selbst nicht auf Anhieb glauben sollte. Bequemlichkeit oder Gedankenlosigkeit kommen der Sache schon näher. Vielleicht scheut man sich aber auch, seinen Horizont zu erweitern, weil man nicht zum Heer jener Frauen gehören möchte, die sich angeblich für «höhere Dinge» interessieren, weil sie sich sonst unausgefüllt und unbefriedigt fühlen. Eine «unausgefüllte Frau» ist heute in Mode. Dabei dürfen gerade zufriedene und durchaus ausgefüllte Frauen nicht darauf verzichten, über den eigenen Gartenzaun hinauszublicken, sich weiterzubilden und die eigene Persönlichkeit zu entfalten. Das kann damit anfangen, dass man von der Zeitung die ersten zwei Seiten liest und sich nicht nur auf das Feuilleton und die Rubrik «Unfälle und Verbrechen» stürzt. Vielleicht wagt man sogar, sich mit jungen Schriftstellern auseinanderzusetzen ... der Möglichkeiten gibt es viele.

Warum nicht ein «Wiederholungskurs für Ehepaare?

Und wenn man sich schon zu sehr auseinandergelebt hat, sich den Weg zu echter Partnerschaft schon zu sehr verbaut hat? Dann sollte man sich nicht scheuen, einmal miteinander einen «Wiederholungskurs» für Ehepaare zu besuchen, wie sie da und dort in Bildungshäusern angeboten werden. Oder man sucht die Hilfe eines Dritten: eines Eheberaters oder Seelsorgers.

Mann und Frau werden spüren, dass kleinere und grössere Anstrengungen zugunsten der Partnerschaft ungemein fruchtbar und erfrischend auf ihre ganze Ehe einwirken und entscheidend mithelfen, dass die Beziehung zueinander immer neue Impulse erhält.

Wir alle streben nach der idealen Ehe. Wir alle werden sie nie erreichen und auf unseren Lorbeeren ausruhen können. Denn was heute noch wunderbar und ideal scheint, kann morgen schon schal und abgestanden wirken. Immer neue Wege müssen wir suchen, immer neue Möglichkeiten schaffen, wenn unsere Ehe auch nach zwei oder drei Jahrzehnten nicht ein ausgebranntes Haus sein soll.