

**Zeitschrift:** Das Schweizerische Rote Kreuz  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 84 (1975)  
**Heft:** 1

**Artikel:** A 74 : Rückblick - Ausblick  
**Autor:** E.T.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-547691>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# A 74

## Rückblick – Ausblick

1969 gab es eine und letzten Herbst wieder: eine Aktion «Gesundes Volk». Sie bezweckte durch besondere Veranstaltungen, Ausstellung, Illustrierte, Arbeitsblätter für den Schulunterricht, Filme usw. die Bevölkerung des ganzen Landes intensiv mit den Problemen der Zivilisationsschäden zu konfrontieren und Wege zu ihrer Überwindung zu zeigen, wobei diesmal ganz besonders die Aktivierung des Einzelnen in einer Gemeinschaft angestrebt wurde.

Im Vorfeld der A 74 äusserte Paul Pfister, Thun, Sekretär des Schweizerischen Alkoholgegnerbundes, aus langjähriger Erfahrung im Umgang mit «Lebensverbesserern» aller Art sprechend, dass dieser Feldzug hoffentlich bei allen, auch den Reformern, die Bereitschaft zum Voneinanderlernen fördern werde. Er schrieb: «Man kann die Frage aufwerfen, ob nicht oft kranker Geist in gesunden Körpern wohne und vielleicht auch manche Gesundheitsapostel befallen habe. Es gibt Formen fanatischer Bekenntnisse zur Abstinenz, zum Nichtrauchen, zum Vegetarismus, zum Nudismus, die so wenig ins Lebensganze integriert sind, dass sie kaum mehr als gesund betrachtet werden können. Die Eindimensionalität ihres missionarischen Wirkens macht diese Streiter lächerlich, und so provozieren sie selbst unerwartete Widerstandskräfte. Ihre Aktionen sind im ganzen kulturellen Bereich so etwas wie Paukenschläge in einem Orchesterwerk, aber ohne Einstimmung, ausser Takt...»

Im Hinblick auf die neue von der Schweizerischen Zentralstelle gegen den Alkoholismus betreuten Aktion meinte Paul Pfister, dass da das Pferd am Schwanz aufgezügelt werde. Es helfe nichts, sich an die Jungen zu wenden, um eine Veränderung der Haltung gegenüber den schädlichen Zivilisationseinflüssen (Alkohol, Nikotin, Drogen usw.) zu erreichen, da die Prägung der Verhaltensweise zur Hauptsache in den ersten Lebensjahren geschehe; deshalb müsse der Weg über die Erziehung der Erzieher, also Elternschulung, führen. Aber Erwachsene



*Behörden und Sportverbände hatten das Berner Publikum anlässlich der Eröffnung der A74 auf dem Bundeplatz zu einem Nachmittag mit Spiel und Unterhaltung eingeladen. Spielfelder für Indiacas, Fussballtennis, Prellball, ein Riesenschachbrett, Stelzen, ein Trampolin und andere Spielmöglichkeiten waren vorbereitet worden. Für sich, zu zweit oder in einer ad hoc-Mannschaft wagten es auch Erwachsene – wenn auch nur wenige unter den bestandeneren Semestern – wieder einmal zu spielen, ganz unbeschwert und ohne Aussicht auf Lorbeeren.*

*Im Spiel gewinnt man Abstand zu sich selbst und den Dingen. Man kann sich auch mit einem Partner verbinden, ohne eine belastende, dauernde Verpflichtung einzugehen, denn es ist eine Verbindung auf Zeit und das Verhältnis durch die allgemein anerkannten Spielregeln geordnet.*



sind – wie Pfister an anderer Stelle selber zitiert – «Schwererziehbare», das heisst, schwer zu einer neuen Einsicht und anderem Verhalten zu bringen. Wo soll man also beginnen? Die Situation entspricht etwa dem Problem, ob zuerst das Huhn war oder das Ei.

Die A 74 war vor allem auf die Jugend ausgerichtet, also jene Altersklasse, die nicht mehr unbedingt den Normen der Erwachsenen Folge leistet und selber noch formbar ist. Die Aktion war aber in ihrer Breitenentwicklung auch eine Erwachsenenschule. Dass sie auch bei Älteren Widerhall fand, zeigte sich an verschiedenen Orten. Hier eine Auslese, mitgeteilt vom Pressedienst der A 74 (Von Rotkreuz-Sektionen trafen leider keine Meldungen über Veranstaltungen ein.): Eine Fitness-Mäss organisierten zahlreiche Basler Vereine während vier Tagen. Ohne jeglichen tierischen Ernst, dafür mit um so mehr Basler Witz wurde das Thema der Gesundheitsvorsorge auf verschiedenartigste Art behandelt. Sogar ein Hauch Fasnacht war mit dabei: Die Junge Garde der «Schnurebегge» führte während der Fitness-Mäss ihren «2. Fasnächtler-Volksmarsch» durch.

Seuzach im Kanton Zürich und Eriswil im Kanton Bern: zwei Dörfer, in denen initiativ Männer und Frauen mit grossem Elan an die Arbeit gingen und der Bevölkerung ein vielseitiges Angebot an Veranstaltungen boten. In Seuzach zum Beispiel einen Kurs «Sauna für Anfänger», in Eriswil einen Fussballmatch Neuntklässler gegen Lehrer und eine eigene Dorfzeitung.

In Winterthur war es der Dachverband der Sportler, der ein reichhaltiges Programm zu unterhaltsamer sportlicher Betätigung zusammenstellte.

Der Jugendgruppe Theophil in Rothrist gelang es, mit verschiedenen Veranstaltungen die jungen Leute für die Probleme der A 74 zu interessieren. An einem Konzert mit einer Freemusic-Gruppe wurde der Versuch unternommen, das Publikum zu aktivieren – nicht nur in seinem musikalischen Bewusstsein, sondern auch im Sinne der A 74. Die Aufführung des Films «Zum Wohl» regte zu lebhaften Diskussionen an.

In Zürich wurde eine Fitness-Woche organisiert, und zwar vom städtischen Sportamt und dem Stadtzürcherischen Verband für Leibesübungen gemeinsam mit den Turn- und Sportverbänden. An über 70 Veranstaltungen konnte jedermann ohne Voranmeldung, Vereinszwang oder sonstige Verpflichtungen teilnehmen.

National- und Ständeräte unterbrachen ihre Sitzungen im Laufe der Septembersession für eine Stunde. Sie folgten einer Einladung zur Aufführung des neuen Films «Santé». Das eindruckliche Werk, geschaffen von der Condor-Film, Zürich, im Auftrag der Schweizerischen Zentralstelle gegen den Alkoholismus in Lausanne, fand grosse Beachtung.

Auf verschiedenen Autobahnrastplätzen im Kanton Bern wurden die Autofahrer mit einem erfrischenden Trunk erquickt; viele Tausend Plasticäpfel, gefüllt mit Apfelsaft, wurden zusammen mit einer Autobahnkarte, auf der Zweck und Ziel der A 74 kurz dargestellt sind, verteilt.

Würenlingen lud zu einem Volks-Velo-Rally ein, wobei an verschiedenen Posten Plauschpunkte, Künstlerpunkte und Velopunkte gesammelt werden konnten.

An einem Schülerfest in einem Swissair-Hangar in Kloten wurden am 28. September die Preise im A-74-Schaukensterwettbewerb verteilt, an dem Schulklassen vom 1. Schuljahr bis zur Berufsschule teilnehmen konnten. Die Aufgabe war, einen Problembereich der Aktion zu erarbeiten und in einem Schaukenster des Wohnorts zu gestalten. Gewinner waren Klassen aus Sursee, Leutwil, Zürich-Stettbach und St. Gallen. Sie wurden zu einem einwöchigen Ferienlager in den Bergen eingeladen.

Man sieht, dass häufig auf dem «Fitness – Paradepony» geritten wurde. Das ist keine Abwertung, warum soll nicht einmal eine Mode etwas Vernünftiges unter die Leute bringen? Es darf jetzt nur nicht dazu kommen, dass die Gesundheitspflege in einen Gesundheitskult verkehrt wird. Paul Pfister bemerkt zum Spruch «Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts», es sei ein dummes Wort angesichts dessen, «dass unzählige grossartige Leistungen in Wissenschaft und Technik, viele die Menschen tief beglückende Schöpfungen der Kunst oft von nicht ganz Gesunden und von körperlich schwer Kranken geschaffen wurden.»

Körperliche Gesundheit ist auch nicht viel Wert, wenn sie nicht mit sozialem Wohlbefinden einhergeht. Das heisst etwa: Einen Platz finden in einer Gemeinschaft, wo die Bilanz des Gebens und Nehmens ziemlich ausgeglichen ist. So gesehen muss eine Aktion, die auf die Gesundheit des Individuums zielt, den ganzen Menschen mit allen Lebensumständen erfassen. Da kommt man vom Hundertsten ins Tausendste! Immerhin, im Vollbesitz seiner geistig-körperlichen Kräfte und Fähigkeiten zu sein, ist ein tragfähiger Balken im Gefüge des Lebensgerüsts und die A 74 wollte ja auch einfach Denkanstösse geben, die in den Köpfen von jung und alt reifen sollen, damit alle beitragen, dass wir zu einer gesunden Gemeinschaft gelangen, gesund im umfassenden Sinn verstanden.

E. T.

## Ergebnis einer Umfrage

Bereits in der im April 1973 abgeschlossenen «Studie über die Stellung und Aufgabe des Schweizerischen Roten Kreuzes in der sich verändernden Gesellschaft» des Soziologen Dr. René Riesen, war zum Ausdruck gekommen, dass das Verhältnis zwischen den Samaritervereinen und den Rotkreuzsektionen nicht überall so ist, wie es wünschenswert wäre. Auch bei den Samaritern wusste man das, aber niemand war in der Lage, genauere Aussagen zu machen.

Deshalb beschloss der Zentralvorstand des Schweizerischen Samariterbundes im Winter 1973/74 mittels eines Fragebogens bei den Samaritervereinen eine Umfrage über die Zusammenarbeit mit den Rotkreuzsektionen durchzuführen. Von den an 76 Regionalverbände gesandten Fragebogen mit je 17 Fragen konnten 51 ausgewertet werden. Die Antworten aus dem Tessin blieben aus.

Die Umfrage hat erwiesen, dass das Verhältnis zwischen den Samaritervereinen und den Rotkreuzsektionen in der deutschen Schweiz wesentlich enger ist als in der Westschweiz. Als Grundlage für eine gute Zusammenarbeit wurde im Schlussbericht die gegenseitige Vertretung in den Organen und die Kollektivmitgliedschaft der Samaritervereine in den Rotkreuzsektionen genannt. In drei Vierteln der Rotkreuzsektionen sind Samariter im Vorstand vertreten; umgekehrt sind Vertreter von Rotkreuzsektionen im Vorstand der kantonalen Samaritervereine: in der deutschen Schweiz zu 58 Prozent, in der Westschweiz zu 13 Prozent. In der Deutschschweiz werden die Samaritervereine von fast zwei Dritteln der Rotkreuzsektionen zu deren Veranstaltungen eingeladen, in der welschen Schweiz wird dies von keiner Sektion gemacht.

Abschliessend wird im Bericht festgehalten, dass die Antworten ungefähr zur Hälfte ein positives Verhältnis zwischen Samaritervereinen und Rotkreuzsektionen ausdrückten, obwohl die gemeinsamen Aktivitäten sehr beschränkt seien; am häufigsten wurden die Maisammlung, das Blutspendewesen und die Krankenpflegekurse genannt. Betreffend Maisammlung wurde beanstandet, die Abzeichen müssten grösstenteils von den Samaritern verkauft werden, und es mangle die Koordination bei Postcheck-, Listen- und Firmensammlung, doch waren ungefähr ein Drittel der Befragten der Meinung, die Maisammlung fördere die gegenseitige Zusammenarbeit. Jedenfalls hat die Umfrage gezeigt, dass es nötig ist, die Bemühungen um das gegenseitige Verständnis und vermehrte Zusammenarbeit fortzusetzen.

M. H.