

**Zeitschrift:** Das Schweizerische Rote Kreuz  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 83 (1974)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Aus der Praxis einer Diätassistentin  
**Autor:** Kranholdt, Ute  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-974708>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Aus der Praxis einer Diätassistentin

Ute Kranholdt

Der Tag beginnt in der Diätküche mit einem Blick auf die Ausgabe des Frühstücks. Hat die Praktikantin daran gedacht, dass die Kostform von Herrn X gestern Abend noch in eine strenge Eiweissbeschränkung umgewandelt wurde und er deshalb kein normales Brot mehr essen darf, sondern ein spezielles eiweissarmes Brot auf seinem Frühstücksplatteau liegen sollte? Jawohl, der Patient hat ab heute morgen seine dringend notwendige Diät. Nun geht es weiter mit der Kochbesprechung für das Mittagessen. Diätköche und Diätköchinnen sowie das Lehrpersonal nehmen daran teil. Die Zubereitung der verschiedenen Diätkostformen sowie aller Spezialitäten wie zum Beispiel kalium- oder calciumarme Menus, werden zusammen besprochen. Danach geht diese geschulte Küchenequipe an die Arbeit und ich befasse mich mit der Lebensmittel- und Fleischbestellung für die nächsten Tage, während meine Kollegin den Freitageplan des Diätküchenpersonals für den kommenden Monat aufstellt. Organisationstalent und eine klare Übersicht über alle anfallenden Arbeiten sind dazu nötig, denn auch am Sonntag wird schichtweise gearbeitet.

Inzwischen ist es Zeit geworden für die Arztvisite. Heute gehe ich auf eine Abteilung für Schwerkranken. Wir haben dort mehrere Patienten zu verpflegen und der Kontakt mit den Abteilungsärzten und Schwestern ist sehr wichtig. Ich schliesse mich dem Arzt und der Schwester an und nehme die Diätverordnungen oder die Kostumstellungen entgegen. Der Patient mit der Sondenkost, einer flüssigen Nahrung, die durch einen dünnen Schlauch von der Nase direkt in den Magen fliesst, leidet plötzlich unter starken Durchfällen. Die Nahrung muss anders zusammengesetzt und neu berechnet werden. Eine ältere Patientin beklagt sich bitter über ihre Diabeteskost. Sie weiss zwar, dass sie zuviel Zucker im Blut hat, aber warum sie deshalb ihre geliebten Kaffeebrocken am Morgen und ihre Suppen- und Breikost am Mittag und am Abend nicht mehr wie zuhause haben soll, kann sie nicht begreifen. Wie würde ich wohl in ihrer Lage reagieren? Doch sicher genau wie sie, Essensgewohnheiten sind schliesslich elementarste Gewohnheiten. Ich muss mich dieser Patientin in den nächsten Tagen unbedingt besonders annehmen und mit Geduld versuchen, einen Kostplan aufzustellen, welcher der Diagnose aber auch dem Geschmack der Frau gerecht wird. Der Patient im nächsten Zimmer, der einen Herzinfarkt erlitten hatte, ist auf dem Wege der Genesung und kann nach Hause entlassen werden. Er ist übergewichtig und der Cholesteringehalt in seinem Blut ist stark erhöht. Der Arzt und ich vereinbaren mit ihm einen Termin in der Diätsprechstunde. Der Patient wird seine Frau mitbringen, denn sie muss ja die Ratschläge praktisch, das heisst in der Küche zu Hause, durchführen.

Die Visite ist zu Ende. Mit neuen Diätverordnungen und Diätumstellungen gehe ich in das Büro zurück. Ich muss mich beeilen, für diese Patienten noch ihr bestimmtes Menu für die Mittagsmahlzeit zusammenzustellen oder gar zu berechnen. Ich gebe meine Anweisungen an die zuständige Diätköchin weiter. Zur Zeit der Essensausgabe ist immer eine Diätassistentin in der Diätküche und kontrolliert mit einem letzten Blick jede Mahlzeit. Diät ist für den Patienten so wichtig wie ein Medikament.

Am Nachmittag kommt ein älteres Ehepaar aus einer Berggegend in die Diätberatung. Ich versuche zuerst eine Ernährungsanamnese aufzustellen, das heisst, ich befrage die etwas scheuen Menschen über ihre Essensgewohnheiten und lasse mir schildern, was sie vom Frühstück bis zum Nachtessen auf den Tisch bringen. Sehr schnell muss ich feststellen, dass die finanzielle Lage in diesem Haushalt prekär ist. Es reicht kaum zum Notwendigsten. Die beiden gehören zu jener Generation, für die Krankenkassen und Pensionsberechtigung keineswegs selbstverständlich sind. Ich telefoniere mit unserer Sozialarbeiterin und sie verspricht, sich dieses Ehepaares anzunehmen. Erst wenn das finanzielle Problem gelöst ist, wird auch der Weg für die dringend notwendige Diätkost, die in diesem Falle mit erheblichen Mehrkosten verbunden ist, frei.

Meine Kollegin führt inzwischen gewisse Eiweissberechnungen für die Kinderklinik aus. Es gibt Kinder, die eine Unverträglichkeit gegenüber einem bestimmten Eiweissbestandteil aufweisen. Entdeckt man diese Stoffwechselstörung mittels einer einfachen Untersuchung sofort nach der Geburt, durchlaufen die Kinder, dank einer gezielten Diät, eine normale geistige Entwicklung.

Ehe die Forschung diesen Zusammenhang aufdeckte, war es das Los dieser Bedauernswerten, in ihrer geistigen Entwicklung zurückzubleiben.

Nun muss ich noch die morgige Unterrichtsstunde über Ernährung und Diätetik an der Schwesternschule vorbereiten, dann ist dieser arbeitsreiche Tag zu Ende.

Ich verlasse das Spital mit seinen erleuchteten Fenstern, dahinter Hoffnung auf Genesung aber auch das Wissen um den nahenden Tod wohnen. Wir alle, die wir uns zu einem Beruf entschlossen haben, der uns die Möglichkeit gibt, durch unser fachliches Wissen und Können sowie durch unseren menschlichen Einsatz zu helfen, dürfen nie nachlassen, uns immer mit dem neuesten Stand von Wissenschaft und Forschung vertraut zu machen; und wir dürfen nie nachlassen, auf unserem Idealismus, der am Anfang unserer Berufswahl stand, weiter aufzubauen.