

**Zeitschrift:** Das Schweizerische Rote Kreuz  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 82 (1973)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Unsere Gesundheit

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Ein weiteres interessantes Kapitel befasst sich mit den Unfällen, die sich beim *Sport* ereignen. Die Sicherung von Skipisten, Testapparate für die Kontrolle der Sicherheitsbindungen, Qualitätsprüfungen bei Sportartikeln, Körpertraining im Sinne einer präventiv-medizinischen Massnahme sowie Lawinenwarnungen standen – abgesehen von den Badeunfällen – 1971 im Mittelpunkt der ermittelnden und beratenden Tätigkeit.

Das Thema «Unfälle im Haushalt» überrascht mit der alarmierend hohen Zahl von über tausend tödlichen Unfällen, die sich jährlich im eigenen Haushalt ereignen. An erster Stelle stehen Stürze auf gleicher Ebene, also Ausgleiten, Stolpern, Hinfallen, während Stürze aus der Höhe weniger zahlreich sind. Weitere Gefahrenquellen bilden schlechte Kontakte und ungenügende Sicherung an elektrischen Apparaten. Immer wieder ziehen sich Erwachsene und Kinder Verbrennungen zu, hervorgerufen durch unaufmerksames Verhalten. Im Berichtsjahr wurden auch Unfälle bekannt, die auf Gasexplosionen von Kinderballons zurückzuführen waren. Nicht eindringlich genug kann auf die Gefährlichkeit von Medikamenten als Vergiftungsursache hingewiesen werden. Arzneien wie auch Putzmittel und andere Haushaltpräparate sollten so aufbewahrt werden, dass Kinder sie nicht in die Hand bekommen können. Kinder im Alter von ein bis fünf Jahren sind besonders gefährdet.

In Zusammenarbeit mit der Arbeitgeberschaft werden von der Beratungsstelle Aktionen zur Verhütung von *Unfällen im Betrieb und Unfällen von Betriebsangehörigen in der Freizeit* weitergeführt und ausgebaut.

Über die Unfallverhütung in der *Landwirtschaft* enthält der Jahresbericht eine informative Abhandlung über den Traktorsturz als häufigster Unfallgefahr beim Umgang mit landwirtschaftlichen Motorfahrzeugen. Die Liste der im Hinblick auf Unfälle in der Landwirtschaft geleisteten Arbeit an Information, Forschung und im technischen Bereich ist beträchtlich.

Statistiken, eine Sammlung von Bundesgerichtsurteilen in Strassenverkehrssachen und eine Übersicht der Tätigkeit der von der Beratungsstelle für Unfallverhütung betreuten Sekretariate vervollständigen das für Laien wie für Fachleute gleichermaßen wertvolle «Sicherheitskompendium». Th. A.

*Die grossen Anstrengungen der unter dem Patronat der Suva stehenden Schweizerischen Beratungsstelle für Unfallverhütung stellen einen wesentlichen Beitrag zum Gesundheitsschutz der einzelnen und der Gemeinschaft dar. Es darf aber nie allein Sache irgendeiner «Stelle» sein, über Leben und Gesundheit zu wachen; das muss das Anliegen jedes Individuums bleiben, auf Grund der Ehrfurcht vor dem Leben.*



## Über den «Zigarettentod»

Im Jahre 1953 widmete Prof. Fritz Lickint ein Buch über die Ursachen des Lungenkrebses «den 100 000 bis 200 000 Deutschen, die, im besten Alter ihres Lebens, in den nächsten zehn Jahren dem Lungenkrebs zum Opfer fallen werden, wenn wir Ärzte nichts unternehmen.»

Die Prognose Lickints hat sich als richtig erwiesen: 1954 bis 1963 forderte der Lungenkrebs in Deutschland rund 180 000 Opfer. Dem rasanten Anstieg der Todesfälle an Lungenkrebs entspricht die Zunahme des Zigarettenverbrauchs. 1968 starben allein in der Bundesrepublik Deutschland viermal so viel Menschen an Lungenkrebs wie im gesamten Deutschen Reich im Jahre 1938. Die Kurve der Toten durch Lungenkrebs klettert beharrlich. Hunderte von wissenschaftlichen Untersuchungen aus aller Welt erlauben keinen Zweifel: Die überragende Ursache des Lungenkrebses ist das Zigarettenrauchen. Raucher erkranken nicht nur vielfach häufiger an Lungenkrebs als Nichtraucher. Die Gefährdung des einzelnen ist um so grösser, je mehr er raucht, je früher er mit dem Rauchen beginnt, je länger er raucht und je stärker er inhaliert.

Hier einige Beispiele für die erhöhte Lungenkrebsgefahr der Raucher aus mehr als 200 derartigen Statistiken:

Studie	Anteil Raucher unter den Lungenkrebspatienten
Britische Ärzte	98,2 %
«Statistische Zwillinge» in den USA	90,0 %
Einwohner Schweizer Alpentäler	98,0 %
Universitätsklinik Basel	98,7 %
Geschwulstklinik Berlin (Männer)	fast 98,0 %
Weitere Berliner Untersuchung	98,8 %
Universitätsklinik Würzburg (histologisch gesicherte Fälle)	97,0 %

Bekanntlich können auch Industrie- und Motorabgase vielfach pathogen wirken. Als Ursache des Lungenkrebses treten sie je-

doch deutlich zurück, wie erst kürzlich Experten der Welt-Gesundheits-Organisation erneut feststellten. Die Sterblichkeit an bösartigen Geschwülsten der Atmungsorgane ist bei Rauchern auf dem Lande etwa viermal so hoch wie bei Nichtrauchern in der Stadt, obwohl die letzteren den allgemeinen Luftverunreinigungen viel stärker ausgesetzt sind.

Die Lebenserwartung stark rauchender junger Männer ist um durchschnittlich acht Jahre reduziert, schon weniger als ein halbes Päckchen Zigaretten täglich verkürzt das Leben im Mittel um vier Jahre. Selbst wenn man dem Lungenkrebs, der  $\frac{1}{6}$  der tabakbedingten Krankheiten ausmacht, nur 50 % (= 10000 der 20000 Opfer) dem Rauchen anlastet, bedeutet das, dass in der Bundesrepublik Deutschland in einem einzigen Jahr mindestens 50000 Menschen vorzeitig sterben, nur weil sie rauchen!

(«Volksgesundheit», Juni 1972)

## Von der Zigarette zum Haschisch

### *Von der Zigarette zum Haschisch*

Der Tessiner Psychosomatiker Dr. Luban-Plozza, Professor an der Universität Mailand, macht in der «Medical Tribune» interessante Feststellungen über das Zigarettenrauchen. Er schreibt u. a.: «Im Gegensatz zu vielen Menschen, die nur gelegentlich alkoholische Getränke zu sich nehmen, gibt es nur wenig Gelegenheitsraucher. Das Rauchen scheint also weit stärker gewohnheitsbildend zu sein als das Trinken.

Bei den Beratungen von Haschischpatienten haben wir kein einziges Mal einen Patienten gefunden, der vorher nicht sehr frühzeitig mit dem Rauchen angefangen hatte. Aus diesem Grunde verstärkt sich immer mehr die Auffassung, dass die Haschischprophylaxe bei der Nikotinprophylaxe beginnen müsse.»

(*Leben und Gesundheit* Nr. 10/1972)