

**Zeitschrift:** Das Schweizerische Rote Kreuz  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 60 (1950-1951)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Reis : das Hauptnahrungsmittel Asiens  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-556505>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Die Reisfelder Japans sind terrassenförmig an den Berghängen angelegt. Der unter Wasser liegende Acker wird gepflügt. Im Hintergrund der Fujiyama.

## REIS

### DAS HAUPTNÄHRUNGSMITTEL ASIENS

Wie in Europa und Amerika die Getreidearten Weizen und Roggen, so bildet in Asien der Reis die Hauptnahrung eines wesentlichen Teils der Bevölkerung. Reis weist 77 % Kohlehydrate im Gegensatz zum Weizen auf, der nur 60 % besitzt; dagegen sind im Reis weniger Fettstoffe und Eiweiß vorhanden. Die Hektarenerträge bei Reis sind indessen wesentlich höher als beim Weizen. Wenn wir bedenken, dass die Schweiz zum Beispiel pro Kopf der Bevölkerung über 2,75 ha Kulturland, Alpen und Wald nicht inbegriffen, die USA über

Für die Bewässerung der Reispflanzungen wird in Japan noch das primitive Wasserrad, das mühsam mit den Füßen bewegt wird, verwendet.





*Der Reis wird in ein bewässertes Saatfeld ausgesät. Sobald die Reispflänzlinge über die Wasserfläche ragen, werden sie dem Saatfeld entnommen und in langen Reihen und mit genügendem Abstand in die gut vorbereiteten Reisfelder ausgespflanzt.*

pro Kopf besitzt, verstehen wir, dass dieser Kulturboden in Asien äußerst ausgenutzt werden muss, damit die Menschenmassen leben können. Zum Glück ist es dort in vielen Gebieten möglich, auf derselben Fläche Sommer- und Winterfrucht anzubauen; an der Südküste Japans wird zum Beispiel zweimal jährlich Reis geerntet.

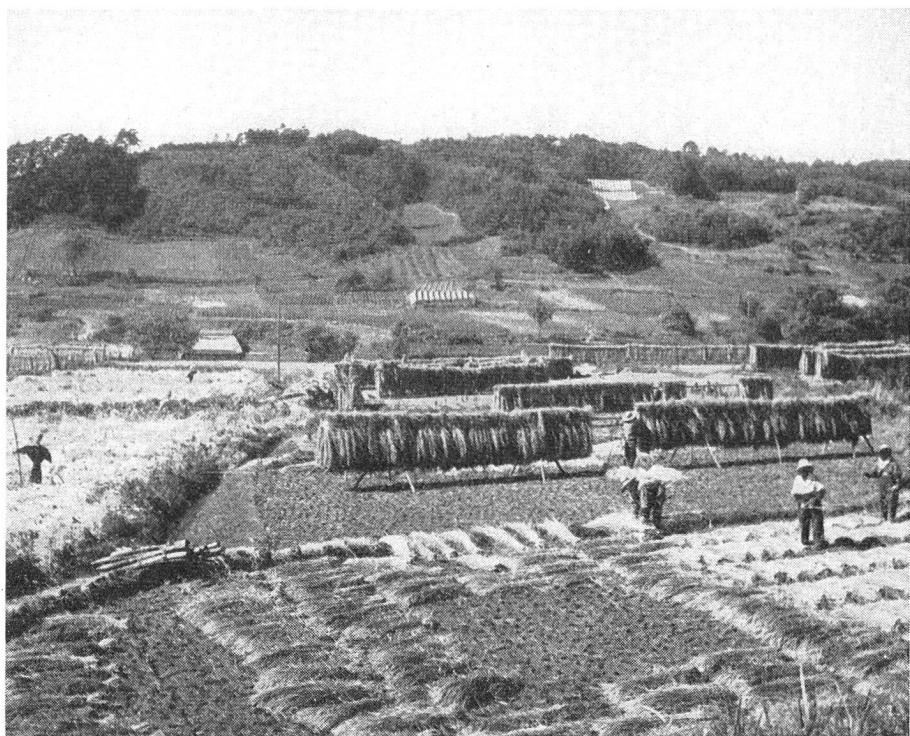
Reis kann auf mannigfaltige Art angebaut werden. Da gibt es den weniger ertragreichen Bergreis auf trockenem Boden und den Sumpfreis, der in sumpfige Niederungen gesät wird. Diese beiden Reisarten sind den Niederschlagschwankungen in den periodisch trockenen Monsungebieten sehr stark ausgesetzt. Immer wieder bringen Missernten Hungersnöte. Diesen nie endenden Kampf um die wichtige Nahrung Reis hat Pearl Buck in packender Weise im Buch «Die gute Erde» beschrieben. Ein Fragment daraus:

1,3 ha verfügen, während Indien nur 0,4 ha, China 0,2 ha und Japan sogar bloss 0,12 ha Kulturland

*Diese bewässerten Reisfelder schmiegen sich in schön geschwungenen Terrassen dem aufwärtssteigenden Gelände an. Ein harmonisches Bild menschlichen Fleisses!*



*Die Tage der Reisernte bringen den Lohn unzähliger Mühen. In Garben gebündelt wird die wertvolle Feldfrucht entweder am Boden oder an Gestellen getrocknet. So ein Erntetag in Japan verläuft ganz ähnlich wie ein Getreideerntetag bei uns. Gleicht die Landschaft unseres Bildes nicht auch dem hügeligen Gebiet unseres Mittellandes?*



«Obgleich Wang Lung die Felder mit verbissinem Trotz bearbeitete, barst die Erde vor Trockenheit. Die Reisbeete hoben sich als schmutziggrüne Vierecke von der braunen Erde ab. Tag für Tag lud Wang Lung schwere Eimer voll Wasser auf Bambusstangen und schleppte sie auf den Schultern hinaus zu den Feldern. Doch alle Plage war vergebens. Der Teich trocknete aus und wurde zum lehmigen Morast, und selbst das Wasser im Brun-

nen sank so tief, dass Wang Lung verzweifelt sagte: „Wenn die Felder verhungern, so verhungern wir alle.“»

Unempfindlich gegen Wetterschwankungen bewährt sich der bewässerte Reisanbau, der infolge seiner hohen Erträge in allen andern Erdteilen, vor allem in Lateinamerika, neuerdings auch in Zentralafrika, kräftige Förderung erfährt.

*Reis stellt das Hauptnahrungsmittel der asiatischen Völker dar. Mislingt die Reisernte, so folgt Hungersnot. Der Reis wird dort mit zwei Stäbchen aus Porzellanschalen gegessen.*

