

**Zeitschrift:** Das Schweizerische Rote Kreuz  
**Herausgeber:** Schweizerisches Rotes Kreuz  
**Band:** 58 (1949)  
**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Mütter turnen - mit ihren Kleinen

**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

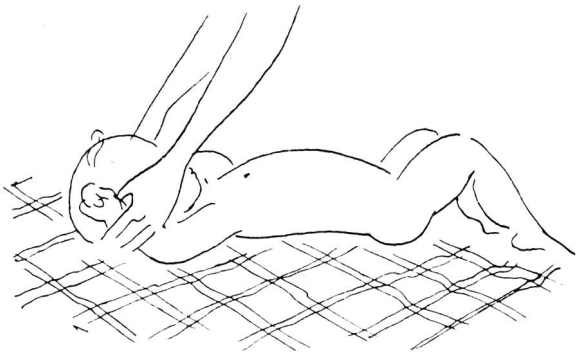
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## MÜTTER TURNEN — MIT IHREN KLEINEN

Der Verlag Pro Juventute in Zürich hat ein ganz reizendes Büchlein herausgegeben, das in frischer und anschaulicher Weise dem jungen Mädchen oder der jungen Frau sowie der werdenden Mutter Anleitung gibt, wie sie ihr tägliches kurzes Turnprogramm gestalten soll. Doch nicht nur der Mutter, auch den Kleinen werden durch Spiel die Grundbegriffe des richtigen Turnens gezeigt: Das Stampfen und Pusten einer Dampflokomotive, die Bewegung eines Windrades, den Flug einer Möve, das Spielen eines Akordeons, das Ausschlagen eines störrischen Esels, den Galopp des Pferdes, das Hüpfen des Frosches, das Tappen des kugelrunden Bären, das Stolzieren des Hahns, das Kriechen der Schnecke und vielerlei Lustiges mehr. Schon der Säugling vom fünften Monat an kräht und strampelt vergnügt bei seinen Uebungen. Welch eine Freude für Mutter und Kind! Das Büchlein ist von der Gymnastiklehrerin Liggi Schachenmann geschrieben und von Sita Bruder so entzückend und aufmunternd illustriert, dass man am liebsten mit den hübschen Uebungen sofort beginnen möchte. Die kleine Broschüre enthält 64 Seiten und kostet Fr. 2.50.

