

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 50 (1942)

**Heft:** 18

**Vereinsnachrichten:** Nachrichten der kantonalen FHD-Verbände

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

de la santé; nous avons signalé combien il est important d'éviter les déperditions de chaleur, tout en mettant à profit les occasions de s'exposer au soleil et au grand air.

Mais l'adolescent s'abstiendra de toute exubérance en matière d'exercices physiques; il ne se laissera pas tenter par les séances de cinéma, les veillées prolongées, les réunions trop animées. Il évitera les liqueurs et le tabac. Il se couchera tôt et dormira longuement.

Les préceptes essentiels du temps de restrictions peuvent se résumer comme suit:

D'abord, fournir une quantité totale d'aliments, quels qu'ils soient, aussi élevée que possible, en recourant à toutes les sources, en conservant l'été ce qui manquera l'hiver, en adoptant les modes de préparation qui respectent le mieux les principes nutritifs, en utilisant les déchets.

En second lieu, assurer au maximum l'assimilation en veillant à la régularité des repas, à la bonne mastication, à la correction des troubles de la santé.

Enfin, à l'énergie que nous tirons des aliments, ajouter les forces que nous donnent l'air et la lumière, tout en nous ménageant par un genre de vie judicieux.

## Nachrichten der kantonalen FHD-Verbände

### Solothurn

In Solothurn treffen sich die FHD jeweils jeden 1. Montag im Monat zwischen 18.00 und 19.00 Uhr im Hotel «Metropol» (Frühstückszimmer), erstmals am 4. Mai. Alle FHD, die sich an diesem Tag zufällig in Solothurn aufhalten, sind herzlich willkommen.

## Schweizerischer Samariterbund Alliance suisse des Samaritains

### Samariterhilfslehrekurs in Olten

Der für Olten vorgesehene Samariterhilfslehrekurs wird vom 24. Juli bis 2. August stattfinden, mit Vorprüfung am Sonntag, 12. Juli.

Diejenigen Sektionen, die sich für die Beschickung dieses Kurses interessieren, werden ersucht, die Anmeldeformulare bei unserem Sekretariat zu verlangen. Letzter Anmeldetermin 2. Juli. Verspätete Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.

### Samariterhilfslehrekurs in Wald (Zürich)

Die Schlussprüfung wird am Sonntag, 3. Mai, 9.00 Uhr, im Hotel «Schweizerhof» stattfinden.

Wir laden die Samariterfreunde benachbarter Sektionen und insbesondere deren Hilfslehrer herzlich ein, diesen Anlass zu besuchen. Diejenigen, die am nachfolgenden Mittagessen (Preis Fr. 3.50, ohne Getränke) im Hotel «Schweizerhof» teilzunehmen wünschen, sind gebeten, sich bis spätestens am Freitag, 1. Mai, beim Verbandssekretariat anzumelden.

### Fiebertabellen

Wir teilen unseren Sektionen mit, dass wir die schon vor einiger Zeit in Aussicht gestellten Fiebertabellen nunmehr liefern können. Diese sind zum Preise von 5 Rp. per Stück erhältlich.

### Feuilles de température

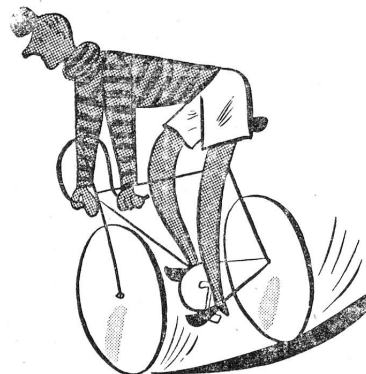
Nous informons nos sections que nous sommes à même de leur livrer maintenant les feuilles de température dont nous avons parlé antérieurement. Celles-ci peuvent être retirées auprès de notre Secrétariat au prix de 5 ct. pièce.

## Anzeigen der Samaritervereine Avis des sections de samaritains

Aarau. S.-V. Nächster Flickabend im Kinderspital: Dienstag, 5. Mai, 20.00 Uhr.

Affoltern a. A. S.-V. Montag, 4. Mai, 20.00 Uhr, Primarschulhaus: Vortrag von Dr. E. Naville über: «Samariterdienste und Krankenpflege in der Armee.» — Der S.-V. Stallikon ladet uns auf Samstag, 2. Mai, zum Besuche der Schlussprüfung des Krankenpflegekurses ein. Teilnehmer melden sich bis 1. Mai beim Vizepräsidenten. — 10. event. 17. Mai: Kant. Samariterlandsgemeinde auf der Forch. Anmeldung anlässlich der Uebung vom 4. Mai.

### 5. Rezept für Loskäufer



**Ausdauer führt Dich zum Ziel!** Wie ein Rennfahrer monatelang trainiert, so sollst auch Du regelmäßig jeden Monat ein Los kaufen. Schließlich wird auch Dir einmal das erhoffte Glück zufallen.

## INTERKANTONALE Landes-Lotterie

Lose zu Fr. 5.—, Serien zu 10 Losen Fr. 50.— (2 sichere Treffer), erhältlich bei allen Losverkaufsstellen u. Banken. Einzahlungen an Landes-Lotterie Zürich VIII/27600.

*Ziehung 12. Mai*

Altstetten-Albisrieden. S.-V. Heute Donnerstag, 30. April, 20.00 Uhr: Uebung im Schulhaus Feldblumenstrasse. Der Jahresbeitrag ist fällig und kann heute abend bezahlt werden. Die Landsgemeinde des Samariterverbandes des Kantons Zürich findet am 10. event. 17. Mai auf der Forch statt. Auch unser Verein nimmt daran teil. Wir bitten um rege Teilnahme. Näheres Programm folgt noch.

Bäretswil. S.-V. Uebung: Freitag, 1. Mai, 20.00 Uhr, im Sekundarschulhaus. Anmeldungen für die Samariterlandsgemeinde auf der Forch. Jahresbeitrag nicht vergessen. Bitte vollzählig!

Basel, St. Johann. S.-V. Voranzeigen. Dienstag, 12. Mai, 20.00 Uhr: Vereinsübung in der Aula des Pestalozzischulhauses. Dienstag, 19. Mai (nicht wie in der letzten Nummer gemeldet 17. Mai), genau 20.00 Uhr, im gleichen Lokal: Zweite statutarische Generalversammlung (Wahlversammlung). Für die Aktiven ist die Generalversammlung obligatorisch. Eventuelle Anträge der Mitglieder sind bis 9. Mai schriftlich dem Präsidenten, Postfach 4, Basel 18, einzureichen. Mitglieder, meldet euch dem Roten Kreuz, Sektion Basel, zur Batzensammlung an. Es fehlen noch sehr viele Sammlerinnen und Sammler. Das Rote Kreuz ruft euch. Folgt seinem Rufe unverzüglich!

Basel, Kleinbasel. S.-V. Nächster Uebungsabend: Mittwoch, 6. Mai, 20.00 Uhr, in der Aula der Wettsteinschule. Thema: Knotenlehre von Dr. Fr. Weber. — Auffahrtstag, 14. Mai: Ausflug nach der Kellengrabenschlucht. Abfahrt ab Heuwaage 8.54 Uhr nach Ettingen. Rundreisebillet im Tram zu Fr. 1.50, Basel—Ettingen—Aesch, lösen. Bei schlechter Witterung wird der Ausflug auf Sonntag, 17. Mai, verschoben. Auskunft gibt Telefon Nr. 11.

Basel, Providentia. S.-V. Wir bringen nochmals in Erinnerung, dass am 7. Mai, 20.00 Uhr, in der Providentia, Laufenstrasse 46, Oberstlt. Isler einen Lichtbildervortrag über «Verletzungen und erste Hilfe» veranstaltet. Wir machen es uns zur freudigen Pflicht, vollzählig zu erscheinen. Samariter und Samariterinnen von andern Vereinen sind willkommen. — Am 21. Mai, 20.00 Uhr, spricht Strasser wiederum über «Fusspflege», nachher werden Verbände geübt. Unsere Kassierin ersucht die Mitglieder um Bezahlung des Jahresbeitrages und Zeitungsabonnements.

Basel, Eisenbahner. S.-V. Unsere nächste Uebung findet Mittwoch, 6. Mai, 20.00 Uhr, im Lokal statt. Am 7. Mai findet in der Providentia, Laufenstrasse, ein interessanter Vortrag von Oberstlt. Isler statt. Bitte