

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 45 (1937)

**Heft:** 10

**Buchbesprechung:** Büchertisch

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Das Lehrbuch für die Sanitätsmannschaft

ist ausschliesslich durch das Zentralsekretariat des Schweizerischen Roten Kreuzes, Taubenstrasse 8, in Bern zu beziehen. Bitte Bestellungen gefl. direkt an diese Adresse zu richten und nicht an das Verbandssekretariat des Schweizerischen Samariterbundes in Olten.

### Le manuel pour les soldats du service de santé

est en vente uniquement auprès du Secrétariat central de la Croix-Rouge suisse, Taubenstrasse 8, à Berne. Prière donc d'adresser les commandes directement à cette adresse et non pas au Secrétariat de l'Alliance suisse des samaritains à Olten.

### Lehrbuch für die Sanitätsmannschaft.

Dieses Lehrbuch ist in seiner 22. Auflage erschienen und kann von uns bezogen werden. Da das Buch textlich und bildlich erheblich reichhaltiger ausgestaltet wurde, ist auch der Verkaufspreis gestiegen. Wir können das Buch jedoch immer noch zu einem sehr billigen Preise von Fr. 1.25 pro Exemplar an die Rotkreuz- und Samaritervereine abgeben. Bestellungen sind an uns direkt zu richten.

Bern, Taubenstrasse 8.

Das Zentralsekretariat des Schweiz. Roten Kreuzes.

### Büchertisch.

**Alt werden und jung bleiben.** Das neue Dr. Venzmer-Lebensbuch für jedermann, mit 72 Bildern. Kartoniert RM. 3.50, in Leinen gebunden RM. 4.80.

Dieses neue Buch geht jeden an, Mann und Frau, 18- und 80jährige. Auch für Dich ist es nicht zu spät, auf die Ratschläge und Richtlinien zu achten, die Dr. Venzmer gibt. Wer neben der Erfahrung des Alters die Spannkraft der Jugend besitzt, wer mit 70 so frisch ist wie mit 30, wer durchhalten kann im Lebenskampf, dem ist ein Weg zu Erfolg und Glück geebnet.

Dr. med. et phil. Gerhard Venzmer verheisst keine Wunderdinge; er ist auch kein Apostel, der kramphafte Uebungen oder Kuren predigt. Als erfahrener Arzt und verständnisvoller Freund erläutert er die Funktionen des Lebens, die Veränderungen,

die sich beim Aelterwerden an Leib und Seele des Menschen zeigen. Er spricht vom Wachstum und richtigen Gewicht, vom Wassergehalt des Körpers, von der Leistungsfähigkeit der Muskeln, von der Bedeutung der Einsonderungsdrüsen und der Hormone, von den Einflüssen der Erbllichkeit und der persönlichen Lebensführung, von Aerger und Verstimmung als Verkürzern der Lebenserwartungen, von Schlaf und Nervenerholung, von Blutdruck und Atmung, von richtiger Ernährung, von Kalorien und Vitaminen, von Genuss- und Reizmitteln, von der Bekämpfung vorzeitigen Alterns durch Wirkstoffe, von den Wechseljahren bei Mann und Frau, von Arterienverkalkung, Stoffwechselliden und Krebs. Besonders anschauliche, vielfach neuartige Bilder machen die verschiedenen Lebensvorgänge deutlich.