

<b>Zeitschrift:</b>	Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz
<b>Band:</b>	44 (1936)
<b>Heft:</b>	1
<b>Artikel:</b>	Fort mit dem Nüggel (Gummisauger)
<b>Autor:</b>	Flückiger, Alfred
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-973269">https://doi.org/10.5169/seals-973269</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

la carie des dents, c'est de veiller à leur propreté parfaite. Elles doivent être brossées minutieusement avec un mouvement circulaire et non seulement latéral, afin d'éviter que les poils de la brosse n'irritent la gencive au collet. Il n'est pas indispensable de se servir d'une pâte dentifrice. Certains dentistes recommandent de mettre un peu de sel dans l'eau que l'on emploie. D'autres conseillent simplement le savon, mais ce qui importe réellement, c'est le brossage. La brosse doit être convenablement rincée et séchée après usage. Une excellente habitude consiste, après les repas, à passer entre les dents un bout de fil ciré. Il faudrait se brosser les dents après chaque repas, mais surtout n'oubliez jamais de le faire avant de vous mettre au lit.

Le bon état des dents est considéré actuellement comme un facteur si important de la santé générale que plusieurs compagnies d'assurance sur la vie, dans des pays étrangers, procurent gratuitement des soins dentaires à leurs assurés. Elles savent donc que, pour bien se porter, il est essentiel de posséder des bonnes dents. L'examen périodique et le traitement des dents des écoliers londoniens ont donné d'étonnantes résultats: une inspection, pratiquée en 1906 dans une école, révéla que 95 % des enfants âgés de 8 à 12 ans avaient des dents cariées. En 1927, 4 % seulement des élèves de cette même école avaient besoin d'être traités, les caries légères ayant été régulièrement soignées.

## Fort mit dem Nüggel (Gummisauger).

Mit drei Monaten beginnt der Säugling instinktmässig, Gelegenheit zu suchen, seinen sich bildenden Kauapparat zu betätigen. Er möchte seine Zähnchen herausbeissen, bisst in seine Fingerchen, in seine Spielsachen, Deckbett usw. Nun ist der Moment gekommen, wo die Mutter dieses natürliche Bedürfnis des Kindes befriedigen muss. Eine Mutter, die ihrem Kind den «Nüggel» gibt, betrügt ihr Kind. Es saugt und saugt, bis es endlich einschläft, anstatt dass ihm für sein Kaufbedürfnis und für seine Entwicklung die *natürlichen Aufbaustoffe* geboten werden.

Wird dieser Augenblick verpasst und das Kaubedürfnis nicht befriedigt, so entwickelt sich der Kaumuskel nicht. Anstatt zu beissen, zu mahlen und zu speicheln, beginnt das Kind seine weiche

Nahrung zu schlingen, und das sollte verhütet werden.

Die natürliche Art, das Kaubedürfnis des Kindes zu befriedigen und ihm gleichzeitig die unbedingt notwendigen Aufbaustoffe zuzuführen, sind gegeben in unsren *auf natürlichem Wege ultraviolet bestrahlten Bergzrealien*, die bis auf 1800 m Höhe gedeihen.

Auch die Frage der völligen Auswertung der für das Kind wichtigen Eigenschaften unserer Bergzrealien ist gelöst. Sie besteht in der Herstellung des sogenannten harten Haberstengels, der in seiner Zusammensetzung unerreicht ist.

Mit der Gewöhnung des Kindes an den Haberstengel wird sich mit der Zeit die Herstellung eines ähnlich zusammengesetzten Nationalbrotes aufdrängen.

*Alfred Flückiger, Konolfingen.*