

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 44 (1936)

**Heft:** 2

  

**Artikel:** Fama

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-973283>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

wissenschaftlichen Aerzte darauf gerichtet ist, die wirksamen Mittel aus den Pflanzen zu isolieren, um sie vom Ballast anderer unwirksamer oder anders wirkender Stoffe zu befreien und ihre Wirkungen besser beobachten zu können, liebt die Volksmedizin mehr die Kombination in dem oft nicht eingestanden Gedanken, dass bei gleichzeitiger Anwendung der verschiedensten Mittel die Chancen, das Richtige zu treffen, grösser werden.

Prinzipiell ist über die Kräuterkuren dasselbe zu sagen wie über die Arzneimittel. Für Gesunde kommen sie, bei vernünftiger Lebensweise, nicht in Betracht. Bei Krankheiten können sie die Krankheitsursache nicht beseitigen (ausser in den Fällen, wo zu geringe Zufuhr von Getränken selbst Krankheitsursache ist). Ihre oft recht zweifelhafte symptomatische Wirkung führt aber leicht zu einer Vernachlässigung der allein naturgemässen Lebensweise.

Eine meist recht unnötige Arzneimittel-Einnahme bilden die sogenannten *Frühjahrs-Blutreinigungskuren*. Wie man die Wohnung reinigen lässt, wie man zeitweise in früheren Zeiten oft nur im Frühjahr badete, um den Winterschmutz wegzufegen, so herrscht vielfach noch die Ansicht, dass durch eine solche Abführkur die im Winter angehäuften Schlaken weggespült würden. Wir möchten wirklich niemandem gönnen, dass er so etwas nötig hat! Das wird auch niemals der Fall sein; der Betreffende wäre längst zugrunde gegangen, wenn diese Schlaken wirklich sich so lange im Körper angesammelt hätten. Ein mildes Abführen, das eine Darmreinigung erzielt, mag besonders für Leute, die an Verstopfung leiden, angezeigt sein, aber man braucht damit nicht bis im Frühjahr zu warten. Den grössten Nutzen übertriebener Abführkuren haben die Verkäufer all dieser Tees und Salzmischungen.

Dr. Scherz.

### Fama.

Es schleicht ein zahnlos Weib von Haus zu Haus;  
 ein gift'ger Geifer fliesst zum Mund heraus,  
 und wo ein Mensch an einer Ecke steht,  
 beschmiert sie ihn mit ihrem Mundsekret.  
 Und sonderbar! Wie wenn wir auf Kulturen  
 Bazillen pflanzen nur in winz'gen Spuren,  
 so fängt der Geifersaft bei Weib und Mann  
 in ungeheurem Mass zu wuchern an,  
 bis er in breitem Strome durch die Gassen fliesst,  
 in jede kleinste Hütte sich ergiesst,  
 mit seinen schlechten Düften ungehemmt  
 das friedliche Gefilde überschwemmt,  
 und ob der Leichen, die am Grunde liegen,  
 schallt Hohngelächter, höllisches Vergnügen.

(«Schweiz. Aerzte-Zeitung».)