

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 43 (1935)

**Heft:** 1

  

**Artikel:** Wissen Sie, dass...

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-973173>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

d'endossement, la copie de l'ordonnance miraculeuse:

1. ne pas engraisser, la maigreur est la santé;
2. s'adonner régulièrement aux exercices physiques;
3. respirer en dormant un air pur et frais;
4. boire chaque jour beaucoup d'eau;
5. ne pas se mettre en colère et éviter tout ce qui excite.

Et, par le fait, ces cinq points constituent la norme d'une vie saine. Les maigres ont trois fois plus de chances de fêter leur quatre-vingtième anniversaire

que les gras; le nombre de décès dus à la nourriture copieuse sont infiniment plus nombreux que ceux qu'il faut attribuer à la sous-alimentation; l'exercice corporel conserve aux organes leur élasticité. Un bon sommeil est la clef de la longévité. Boire beaucoup d'eau est excellent, car l'eau passe dans le sang et opère un nettoyage général des restes de la nutrition. Reste la règle la plus difficile à suivre: ne pas se mettre en colère et ne pas s'exciter! Essayez tout au moins, ami lecteur, et devenez centenaire!

Dr S. Valemar.

### Wissen Sie, dass . . .\*)

Wissen Sie, dass in Deutschland jedermann — ohne Rücksicht auf Kenntnisse, Vorbildung, Erfahrung, Geschick — Heilgewerbe betreiben, das heisst Kurpfuscher werden kann; dass aber zum Schweinepflegen oder Pferdebeschlagen erst eine Prüfung berechtigt?

Wissen Sie, dass es in Deutschland nach amtlicher Zählung 12'942 Kurpfuscher gibt? Nicht mitgezählt sind dabei alle Reisenden und Hausierer für Heilmittelfirmen, die Unzahl der Astrologen, Chiromanten und sonstigen Wundermänner, die sich der Anmeldung beim Kreisarzt bewusst entziehen.

Wissen Sie, dass einzelne kurpfuscherische Heilmittelfirmen bis zu 700 Reisende beschäftigen, von denen jeder einzelne Heilratschläge gibt, also Kurpfuscher ist?

Wissen Sie, dass chemisch-wissenschaftliche Untersuchungen ergeben

haben, dass es sich bei kurpfuscherischen Allheil- oder Wundermitteln oft um laienhafte Mischungen aus Zucker, weissem Käse, Kuhmist, Mehl und Farbstoff handelt, die gewissenlos für aller schwerste Krankheiten, wie Krebs, Tuberkulose, Nieren-, Magen-, Herzleiden angepriesen und verkauft werden?

Wissen Sie, dass die Kurpfuscher nicht billiger, sondern teurer sind als der Arzt? Es ist nachgewiesen, dass viele ihrer Allerweltsmittel zu dem fünfzig- bis dreihundertfachen Preise verkauft werden und dass wochen-, monate- und jahrelange Pfuscherkuren die Kranken oft um ihre letzten Ersparnisse bringen.

Wissen Sie, dass kurpfuscherische Behandlung Krankheiten oft bis zur Unheilbarkeit verschleppt, dass kurpfuscherische Diagnose Krankheiten meistens gar nicht richtig erkennt und dass Verschleppung und Verkennung besonders bei ansteckenden Krankheiten nicht nur den Kranken selbst, sondern auch seine ganze Umgebung auf das schwerste gefährden?

\*) Dieses Flugblatt, das die Pressestelle der deutschen ärztlichen Spitzenverbände herausgegeben hat, um das (in Deutschland erlaubte) Kurpfuschertum zu bekämpfen, zeigt, welche grossen Gefahren das Kurpfuschertum in sich birgt. *Die Red.*