

Zeitschrift:	Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes
Herausgeber:	Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz
Band:	43 (1935)
Heft:	8
Artikel:	La pharmacie de famille
Autor:	[s.n.]
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-973237

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

lich gegen jeden Kälttereiz wird. Bei Menschen mit ungenügender Hautpflege löst jeder kalte Luftzug einen Schnupfen oder Husten aus. Ausser peinlicher Reinhaltung der Haut sind Luftbäder in vernünftigem Masse das beste Mittel, die Haut in richtigem Zustand zu erhalten und gegen Kälttereize abzuhärten. Oesteres Bürsten der Haut ist auch zu empfehlen.

Eine weitere Ursache der sommerlichen Erkältungen ist der Staub, diese Sommerplage, die vor allem *Halskrankheiten*, wie z. B. Angina, verbreitet. Bei sehr staubigem Wetter ist es angezeigt, die Mundhöhle ab und zu durch Ausspülen mit einem Desinfektionsmittel, z. B. verdünnter Wasserstoffsuperoxydlösung, zu reinigen oder die bekannten desinfizierenden Tabletten zu nehmen.

Wenn die Körperhaut sehr stark abgekühlt wird, so pflanzt sich die Abkühlung auch auf die innern Organe des Körpers fort und macht sich am häufigsten in *Erkältungserscheinungen von Magen und Darm* geltend. Diese verbreiteten Sommerdiarrhoen sind fast stets Erkältungsfolgen, trotzdem man oft Obst und Gemüse dafür verantwortlich macht. In vernünftigen Mengen genossen und vor dem Genuss sorgfältig gereinigt, wird es aber nie Anlass zu Diarrhoen geben. Zu Magen- und Darmbeschwerden auf Erkältungsgrundlage gibt ferner oft das hastige Trinken grösserer Mengen *sehr kalten Wassers* Anlass. Kaltes Wasser oder andere kalte Getränke soll man daher nur in kleinen Schlucken zu sich nehmen. Hastiges *Eisessen* wirkt ebenfalls erkältend auf Magen und Darm.

Dr. St. (W. K.)

La pharmacie de famille.

Chaque famille devrait être pourvue d'une armoire à médicaments dont on fera une fois par an l'inventaire, afin de remplacer ce qui manque, de jeter les bouteilles et les boîtes vides, de remplacer les étiquettes souillées ou déchirées. La prudence exige que chaque bouteille, chaque boîte soit pourvue d'une étiquette indiquant clairement le contenu, en toutes lettres. Si par hasard, un liquide est transvasé d'une bouteille dans une autre, on prendra soin de changer les étiquettes, faute de quoi on s'expose à des erreurs fatales.

La bonne conservation du contenu exige que l'armoire à médicaments soit placée dans un endroit sec. On enduira d'une légère couche de vaseline les instruments métalliques, de façon à les protéger de la rouille.

Une autre précaution élémentaire consiste à signaler par une étiquette spéciale, très visible, les médicaments toxiques, qu'ils soient destinés à l'usage interne ou à l'usage externe. On les placera dans la partie la moins accessible de l'armoire, de telle façon qu'un effort mental conscient soit nécessaire pour les trouver.

=====

Werbet Abonnenten für das „Rote Kreuz“!

=====

L'esprit d'économie pousse certaines personnes à conserver, après une maladie, ce qui reste des médicaments prescrits. Cette façon de faire est à condamner; rien ne prouve que la même maladie se représentera, rien ne prouve non plus que, dans cette éventualité, les mêmes remèdes seraient prescrits; enfin, avec le temps, les médicaments perdent leur action. Pour toutes ces raisons, on jettera les potions, les poudres, les pomades, aussitôt la convalescence terminée.

En dehors des médicaments, l'armoire contiendra des bandes de différentes largeurs, de la gaze boriquée, de l'ouate stérilisée, de la toile imperméable, de l'emplâtre adhésif, un thermomètre médical et une seringue à oreille.

Parmi les médicaments nécessaires lorsque la pharmacie n'est pas aisément accessible, citons: l'aspirine, pour les maux de tête et la fièvre; l'huile de ricin et le sulfate de soude, pour la constipation; le sous-nitrate de bismuth, pour la diarrhée; l'acide borique, pour faire une solution antiseptique; le crésylol, comme désinfectant; le chlorate de potasse, comme gargarisme; la pommade de Reclus, pour les blessures et les brûlures; la farine de moutarde, pour faire un sinapisme ou un vomitif.

Nous ne pouvons indiquer ni les quantités à acheter ni les doses à employer. Les premières dépendent du nombre de personnes dont se compose le ménage, les secondes de l'âge du sujet et des circonstances.

Ligue des Croix-Rouges.

Büchertisch.

Eltern-Zeitschrift. Diese interessante Zeitschrift enthält die Geheimnisse, Kinder gesund, geschickt und mit Leichtigkeit zu erziehen. So brachte sie in der Januar-Nummer interessante Artikel, über die jede Mutter unterrichtet sein will. Zum Beispiel: «Ungebärdige Kinder», «Wie Mädchen heißen», «Zur Mandelfrage», «Das jähzornige Kind», «Die Verhütung der Rachitis», «Gewöhnung des Säuglings an die Flasche» usw.

Auch an einer Spiel- und Beschäftigungscke für die Kinder, an einem Sprechsaal und an Anleitungen zu Handarbeiten fehlt es nicht. Diese für jede Mutter unentbehrliche Zeitschrift erscheint im Art. Institut Orell Füssli, Dietzingerstrasse 3, Zürich, und kostet im Abonnement halbjährlich Fr. 3.70. Probehefte sind gratis erhältlich. Die Zeitschrift kann auch von Kiosken und Buchhandlungen bezogen werden.

Schweizerischer Samariterbund - Alliance suisse des Samaritains. Mitteilungen des Verbandssekretariates — Communications du Secrétariat général.

Samariterhilfslehrerkurs Bern.

Den Sektionen des Kantons Bern und der benachbarten Gebiete rufen wir in Erinnerung, dass der Hilfslehrerkurs Bern vom 21. September bis 20. Oktober 1935 stattfinden wird. Schluss der Anmeldefrist 4. September. Verspätete Anmeldungen können nicht berücksichtigt werden.