

Zeitschrift: Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

Herausgeber: Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

Band: 39 (1931)

Heft: 4

Artikel: Lied eines Medizi

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-546497>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

von ihr und reizt durch natürliche Außentemperatur die Hautorgane zur Arbeit. Kommt dazu die segensreiche Wirkung des Wassers, so ist für Körper und Nerven bestens gesorgt.

So kann jeder Mensch — nötigenfalls unter ärztlicher Leitung — durch allmähliche

rechtzeitige Gewöhnung jene schlimmen Folgen unserer gekehrten Zeit und verkehrten Lebensweise verlieren, die wir „Disposition“ zu Katarthen, Rheumatismus usw. nennen.

(Aus „Medizinische Rundschau“,
3. Januar 1931.)

Die Schädlichkeit der Zigaretten.

Am agrilkultur-chemischen Laboratorium der Eidgenössischen Technischen Hochschule in Zürich haben Winterstein und Aronson eingehende Studien über die Schädlichkeit und Unschädlichkeit der Zigaretten angestellt.

Die beim Rauchen ins Blut übergehende Nikotinmenge hängt ab vom Nikotingehalt des Tabaks, seinem Wassergehalt, dem Format und der Stopfung der Zigarette, dem Rauchen mit oder ohne Inhalation. Schwere Zigaretten enthalten bis zu siebenmal mehr Nikotin als leichte. Nikotin (etwa 60 Milligramm) ist schon in fünf leichten Zigaretten enthalten. Die schädlichen Wirkungen des Nikotins werden oft verkannt und anderen Ursachen zugeschrieben. 21 bis 36 Prozent des Nikotins gelangen in den Mund des Rauchers (Hauptstrom), 43 bis 62 Prozent in die Luft, 2,5 bis 4,4 Prozent werden beim Rauchen ohne Inhalieren, 8,1 bis 17 Prozent beim Rauchen mit Inhalieren resorbiert. Aus kurzen, dicken Zigaretten gelangt etwa doppelt soviel Nikotin in den Hauptstrom als aus langen, dünnen. Aus lose gestopften Zigaretten (geringerer Widerstand) gelangt etwa 30 Prozent mehr

Nikotin in den Hauptstrom als aus fest gestopften; aus trockenen Zigaretten (geringerer Widerstand) um 30 Prozent mehr als aus feuchten. Aus hellen Tabaksorten tritt merkwürdigerweise weniger Nikotin in den Hauptstrom als aus dunklen. Aus entnikotisierten oder mit Wattefiltern versehenen Zigaretten gelangt mindestens die gleiche Menge Nikotin in den Mund des Rauchers wie aus von Natur aus nikotinarmen Zigaretten.

An verschiedenen Forschungsinstituten sind Versuche im Gange, nikotinarme (unter 0,8 Prozent) aromatische Tabaksorten zu züchten. Es dürfte auch möglich sein, die Fermentation des Tabaks so zu leiten, daß das Nikotin ohne Beeinträchtigung des Aromas weitgehend zerstört wird. Es ist somit zur Herstellung einer „hygienischen“ Zigarette nicht erforderlich, den Tabak oder die Zigarette besonders zu präparieren; man kommt vielmehr eher zum Ziele, wenn man von Natur aus nikotinarme und dabei etwa 10 Prozent Wasser enthaltende Tabake auf lange, dünne Zigaretten verarbeitet.

Lied eines Medizi.

Melodie: „O Gott, du frommer Gott!“

Verleihe Herr / mein Arzt! der du selbst die
[Arztnehen
Macht kommen aus der Erd / daß da ohn dein
[Gedeyen
Der selben keine nie recht wol bekommen kan /
Der Arzt und Krancke dich um Hülffe ruffen an.

Ich der ich weiß gar wol / daß alle gute Gaaben
Von oben kommen her / diejenige zu haben /
Die mir vonnöthen seyn, bitt ganz demüthig
dich /
Du wollest gnädig doch darmit ausgerüsten mich.

Treib selbst den Kranken an / daß er mög bald
[erkennen
Daß seine Krankheit sey ein Frucht der Sünd zu
[nennen /
Und so zu fördriß such Rath Hülf und Trost
[bey dir
Nach diesem aber erst verfüge sich zu mir.

Und weil daran gar viel / ja meistens alles ligit /
Daß mich die Krankheit nicht durch falschen
[Schein betrübet /
So laß mich werden so betrogen nimmer nicht /
Und sehen gleich vilmehr / was dem der krank
[gebricht.

Sein die Ursachen so / daß man kan solche heben /
So laß dem Kranken mich auch gute Hoffnung
[geben /

Ist dann Gefahr darbey / gib das bescheidenlich
Den Kranken zu dem Tod ich mach bereiten sich.

Rath ich / was irgend schwer dem Kranken vor
[möcht kommen,

So gib doch / daß es werd von ihm wol auf=
[genommen /

Und daß er gern das thu / was er zu thun
[dann hat /

Wann man insonderheit weiß keinen andern Rath.

In schweren Fällen laß mich gern auch andre hören
Um mich darüber ja auf keine Weiß beschweren /
Vilmehr gib / daß zu dem einmüthig man
[stimmt ein /

Was mag dem Kranken gut in seiner Krank=
[heit seyn.

Es lassen ruffen mich Tags oder Nachts die
[Kranken

Laß Herr! mich willig doch erfüllen ihr Ver=
[langen /

Weil manchen ja bewegt die große Noth darzu /
Und sieht er nur den Arzt / schon meint zu haben
[Ruh.

Den Armen laß so gern als Reichen Rath mich
[geben

Die zwar im Glend / doch so gern als Reiche leben /
Und wann der Arme mich gleich nicht bezahlen
[kan /

Laß mich dich lieber Gott! zum Zahler
[nehmen an.

Laß / wann Gefahr ist da / die Krankheit möcht
[anstecken

Darüber nimmermehr mich allzuviel erschrecken /
Vilmehr auch hier getroßt thun das / was sich
[gebührt

Gewiß / daß im Beruf beschützt jeder wird.

Ist aber gleich gethan / das alles was vomnöthen
Laß mich und Krancke doch anhalten stets mit
[beten /

Daß auch gesegnet sey der gut gemeine Rath /
Und jedem wohl bekommt / was er zu brauchen hat.

Nach wol vollbrachter Cur wie dir der Ruhm
[gebührt /

Mein Gott! so gib daß er auch recht werd
[abgeführt /

Ist dann umsonst / was man noch immer vor=
[gekehrt /

Gib daß dardurch der Sinn geneigt zur Demuth
[werd.

Entnommen einem alten Arztbüchlein aus dem Jahre 1719 des Satrophilos Sinceri, Arzt in Basel. — Kurze und gründliche Unterweisung, wie die mehreste Krankheiten sicher glücklich und so viel es seyn kann durch annehmlische Arzneyen zu curieren, die er seinem Sohn, als solcher die Praxin angestretzen mitgeteilt und auf Begehren sonderlich denen auf dem Land wohnenden Personen wie auch denen Feldscherern zum Besten in den Druck befördert. Dr. Sch.

Pro memoria.

Die Delegiertenversammlung des Schweizerischen Roten Kreuzes findet voraussichtlich statt: Samstag/Sonntag, 20./21. Juni, in Bulle; die Abgeordnetenversammlung des Schweizerischen Samariterbundes: Samstag/Sonntag, 8./9. August, in Bern.

L'assemblée des délégués de la Croix-Rouge suisse aura probablement lieu les 20/21 juin à Bulle. — L'assemblée des délégués de l'Alliance suisse des samaritains aura lieu les 8/9 août à Berne.