

Zeitschrift: Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

Herausgeber: Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

Band: 39 (1931)

Heft: 3

Artikel: L'hygiène des populations alpestres

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-546211>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

à 40. Si, après cela, les clients de ces restaurants ne se portent pas comme des charmes, ils sont impardonnables.

Evidemment, il faut d'abord que le client en question sache combien il est nécessaire qu'il absorbe de calories. Aussi le journal donne-t-il quelques exemples typiques. Il annonce que le total indispensable est, pour une heure de travail, de 7 à 8 calories pour un travailleur intellectuel, de 16 à 40 pour une dactylo, de 80 à 115 pour un cordonnier, de 390 à 430 pour un scieur de long, etc. Et ce n'est pas plus difficile que cela.

On avait déjà dit pas mal de bêtises à propos des calories. Me permettra-t-on de penser que dorénavant, si l'on se lance sur cette voie nouvelle, on en fera? Je conçois parfaitement que le calcul des calories nécessaires à l'alimentation d'un homme quelconque soit une base utile à connaître, mais à la condition, si vous le voulez bien, que ce soit le médecin qui en tire l'enseignement nécessaire et conseille son client d'après les données qu'il a acquises. Mais si c'est le public lui-même qui se charge de cette supputation, cela nous promet de beaux jours.

Voyez-vous le monsieur qui a appris combien de calories nécessaires par heure de travail exige le métier qu'il fait, qu'il soit banquier, chauffeur d'auto ou tailleur de pierre, et qui s'efforce de trouver sur

la carte du traiteur l'aliment qui les lui donnera? Ne pensez-vous pas qu'il se considérera comme très normalement et même très scientifiquement nourri s'il absorbe exclusivement le nombre de côtelles ou d'asperges que son calcul lui indiquera? Ce sera du joli. Et si un jour, à force de ne manger que de la viande, il est en proie aux inconvénients que vous pouvez supposer, ne sera-t-il pas en droit de considérer que la science est une chose trompeuse et néfaste, puisque c'est en suivant ses prescriptions qu'il a encouru ces disgrâces? Il pourrait même, s'il a poussé les études de ce genre assez loin, en revenir aux fameux calculs qui indiquent la haute valeur de l'alcool au point de vue qui l'intéresse et décider de s'en tenir pour toute nourriture à un nombre suffisant de bouteilles de vin ou de petits verres.

Il faut améliorer encore ces cartes de restaurant. Il faut indiquer au client quels sont les aliments qui contiennent des vitamines et ceux qui en sont privés. Il faut aussi lui faire savoir quels sont les plats qui conviendront à sa dyspepsie ou à son diabète, quels sont ceux que doit fuir son obésité commençante. Après quoi les médecins pourront se préparer à voir leur clientèle s'accroître dans d'agréables proportions.

L'hygiène des populations alpestres.

Le rapport du Conseil fédéral sur la motion Baumberger suggère l'extension des services d'infirmières-visiteuses dans les vallées alpestres. On peut signaler à ce sujet l'initiative conjuguée de la section de la Croix-Rouge Villars-Chesières et de la section d'Ollon-Montagnes de la Ligue vaudoise contre la tuberculose qui a abouti

à l'engagement d'une infirmière-visiteuse pour cette région.

Le rapport suggère aussi la création de cliniques dentaires ambulantes pour remédier à la carie dentaire très répandue. Le retour à une alimentation plus saine contribuerait peut-être à résoudre le problème. Il semble que l'usage généralisé

du sel iodé diminue le goître endémique dans certaines vallées.

On sait que dans plusieurs cantons le sel iodé a été substitué au sel ordinaire, afin de prévenir le goître. Une enquête a été faite dans un village préalpin du canton de Zurich où ce régime est en

vigueur depuis sept ans. Il a établi que les jeunes enfants nés depuis l'application de la prophylaxie sont pratiquement exempts de goître. On peut donc espérer que cette infirmité, endémique dans bien des régions, disparaîtra avec la nouvelle génération.

Kinderhilfe in der Krisenzeit.

Die Stiftungskommission der Schweiz. Stiftung „Pro Juventute“ hat in ihrer Sitzung vom 17. Januar 1931 auch die Notlage der Familien der Arbeitslosen in der Schweiz, insbesondere deren Kinder, besprochen. Sie beschloß angesichts der sich immer mehr verschärfenden Krise, die seit vielen Jahren durchgeführte Ferien- und Erholungsverföhrung bedürftiger Schweizerkinder auszudehnen und

zu verstärken und dabei insbesondere die Kinder von Arbeitslosen zu berücksichtigen. Ferner wird die Stiftungskommission „Pro Juventute“ die Frage prüfen, was für die von der Krise betroffenen Kinder weiter getan werden könnte, falls sich die wirtschaftliche Lage, wie es leider den Anschein hat, noch verschlechtern sollte.

An die Vereinsvorstände.

Wir machen Sie aufmerksam, daß anfangs April die Maßnahmen für die **mehrfachen Abonnemente** «Das Rote Kreuz» pro 1931 zum Versand kommen. Wir bitten Sie dringend, dafür besorgt zu sein, daß sie richtig eingelöst werden.

Die Administration.

Aux Comités de nos sections de la Croix-Rouge.

Nous nous permettons de rappeler aux Comités de nos sections que les remboursements pour les **ABONNEMENTS MULTIPLES** de la « Croix-Rouge » seront pris dès le début d'avril. Nous prions les caissiers de bien vouloir faire bon accueil à ces remboursements pour les abonnements de 1931.

L'administration de la « Croix-Rouge ».

Humoristisches.

- | | |
|---|--|
| Schrecklich! | — Warum nicht? |
| — Wieviel Kinder haben Sie? | — Ich habe gelesen, daß jedes vierte |
| — Drei — und mehr gibt's auf keinen Fall. | Kind, das zur Welt kommt, ein Chinese ist. |