

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 38 (1930)

**Heft:** 9

**Artikel:** Merkblatt für Mütter

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-556926>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Merkblatt für Mütter.

1. Stille Dein Kind, wenn irgend möglich, mit Deiner Milch.
2. Gib Flaschenmilch aus einem Popsen mit kleiner Oeffnung, um sie genügend mit Speichel zu vermengen und die Muskulatur des Mundes durch stärkeres Saugen zu kräftigen.
3. Gib außer der Milch halbfeste Nahrung, sobald Dein Kind die ersten Zähne bekommt.
4. Achte vom zweiten Jahre an darauf, daß Dein Kind harte Speisen in kleinen Portionen, mit einem kleinen Löffel erreicht, erhält, ohne dabei zu trinken.
5. Ernähre Dein Kind vorwiegend mit Gemüse, Obst und frischer Milch, die den Zähnen und Knochen den nötigen Kalk zuführen.
6. Lehre Dein Kind möglichst frühzeitig harte Speisen, wie Vollkornbrot und Möhren, durch Dein Beispiel richtig kauen, damit es die Speisen gut zerkleinert und nicht schluckt.
7. Lasse Dein Kind auch weiterhin, besonders vom zweiten bis zum vierten Lebensjahre, langsam und kräftig kauen, dadurch entwickeln sich Zähne und Kiefer gut, baut sich der gesamte Gesichtsschädel normal auf, bleiben Magen und Darm gesund, kräftigt sich der ganze Körper Deines Kindes.
8. Bringe den Körper Deines Kindes soviel als möglich mit Licht, Luft und Sonne in Berührung.

## L'horoscope.

Le célèbre professeur N., médecin à l'hôpital de X, montait un jour en tramway. Près de la porte était un homme du peuple, de mise très simple. A la vue du professeur, il se lève avec empressement et lui offre sa place.

Tout réjoui, le médecin lui demande:  
— Vous me connaissez donc, mon ami?

— Si je vous connais, docteur, fait l'homme avec de l'émotion dans la voix et dans les yeux. Si je vous connais! Il y a cinq ans, on m'a amené à l'hôpital; j'étais presque mort; tous les médecins, les internes et les infirmiers m'entouraient sans savoir que faire; ils m'auscultaient,

ils m'examinaient, et aucun d'eux n'arrivait à découvrir ce que j'avais... Alors, docteur, vous êtes entré dans la salle; vous vous êtes approché de mon lit; vous m'avez regardé un instant, bien en face; et alors vous avez dit aux autres un mot, un mot que j'ai bien entendu et que je n'oublierai jamais, un seul mot: « Moribond »... Alors, tous les autres ont approuvé de la tête, et c'est à partir de cet instant que le mieux s'est déclaré et que j'ai été sauvé, docteur!

Le professeur N. descendit au prochain arrêt.

## Humor vom Tage.

„Sie hatten mir erklärt, wenn ich Ihre Tabletten nähme, würde mein Husten sofort verschwunden sein, er ist aber noch immer da.“ — „Unmöglich, das ist sicher schon wieder ein neuer.“

„Zwei Stunden suchen Sie nun schon. Haben Sie den verlorenen Hauschlüssel immer noch nicht gefunden?“ — „Den Schlüssel habe ich, aber jetzt habe ich das Haus verloren!“