

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 37 (1929)

**Heft:** 9

**Artikel:** Soins à donner aux pieds

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-556881>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

normale Fettrationen enthält. Jedes Abweichen von dieser Regel hat seinen Nachteil. Es ist selbstverständlich, daß, wenn wir den Diabetiker während der Insulinbehandlung gut ernähren, wir mehr Insulin brauchen, aber das spielt gar keine Rolle, wenn wir dadurch den Diabetiker zu einem leistungsfähigen, allen Anforderungen des Lebens gewachsenen Individuum machen. Bei schweren Fällen mit einer bereits hochgradig vorgeschrittenen Degeneration des Inselorgans müssen wir dauernd insulinieren. Bei mittelschweren Fällen können

wir das Insulin zeitweise weglassen, dann müssen wir aber auch eine knappe Kost geben. Hier heißt es also: Entweder gute Ernährung und Insulin oder knappe Ernährung ohne Insulin. Bei leichten Fällen, bei denen wir durch diätetische Behandlung allein den Kranken zuckerfrei und bei gutem Ernährungszustand erhalten können, ist eine Insulinbehandlung natürlich nicht notwendig. Nach diesen Gesichtspunkten soll bei jedem Diabetiker die Behandlung geregelt werden.

### Soins à donner aux pieds.

Il est indispensable de se bien laver les pieds chaque jour, chacun le sait; il faut également les frotter avec de la pierre ponce afin de faire disparaître les épaissements de la peau qui pourraient se produire à la plante des pieds ou au talon.

Les bains de pieds chauds où l'on reste dix ou quinze minutes deviendraient nuisibles s'ils étaient trop fréquents; ils auraient notamment l'inconvénient de trop attendrir les pieds. En hiver, après avoir lavé vos pieds, frottez-en la plante, avant de les essuyer, avec du sel marin et essuyez-les vigoureusement. Ce traitement les fortifie et les préserve du froid.

Si vous avez froid aux pieds, marchez pour vous réchauffer, ou employez des frictions énergiques. Après une longue marche, un bain fait avec une infusion de tilleul procure un grand soulagement.

Si les pieds sont enflés à la suite d'une longue marche, il faut les frictionner, les lotionner ainsi que la cheville, avec de

l'alcool pur, de l'alcool camphré ou de l'eau de Cologne.

Si on transpire des pieds d'une façon très gênante, il faut prendre tous les deux jours un bain d'eau salée et zinguée (une poignée de sel marin et deux cuillerées à café de sulfate de zinc pour quatre litres d'eau chaude).

Après dix minutes, essuyez complètement les pieds et poudrez-les avec de la poudre de talc ou de la poudre d'iris de Florence.

Lorsqu'on a une grande marche à faire, rien n'est meilleur que de saupoudrer l'intérieur des chaussures avec une pincée de poudre de camphre.

Outre ces bains que l'on prendra tous les deux jours en cas de transpiration, il faudra se laver les pieds chaque jour avec de l'eau chaude dans laquelle vous aurez versé un peu d'eau sédative (une cuillerée à bouche d'eau sédative dans un verre d'eau suffit).

### Aus unfern Zweigvereinen. — De nos Sections.

**Starus.** Zur ordentlichen, 34. Hauptversammlung vom Samstag nachmittag hatten 18 Samaritervereine das Hauptkontingent der zahlreichen Besucher geliefert. In einem Eröffnungswort gedachte der Vorsitzende des

Hinscheides des Zentralpräsidenten des Schweiz. Roten Kreuzes, Herrn Oberst Dr. Kohler, Lausanne, um nachher einzeln die Geschäfte der heutigen Versammlung zu streifen. Das Protokoll, der gedruckt vorliegende Jahres-