

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 34 (1926)

**Heft:** 9

**Buchbesprechung:** Vom Büchertisch - Bibliographie

**Autor:** C.J.

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

richten, nur muß man bedenken, daß die Zigarre um so reicher an Giftstoffen wird, je länger sie brennt, da beim Rauchen ihr hinterer Teil gewissermaßen als Filter für den vorderen dient. Es ist daher eine sehr schlechte Angewöhnung, abends vor dem Schlafengehen eine halbe Zigarre zu rauchen, um am nächsten Morgen in der anderen Hälfte einen besonders stark präparierten Rest zu haben. Der verständige Raucher sollte vielmehr das letzte Drittel jeder Zigarre, als vollgesogen mit den Giften des Tabaks, fortwerfen und auch beim Abschneiden der Zigarre vor ihrem Anzünden sie einmal durchpusten, um die in ihr lagernden feinsten Staubteilchen zu entfernen, welche sonst leicht in die menschlichen Luftwege geraten könnten. Ebenso hat die Pfeife ihre Vorteile und Nachteile, durch das lange Rohr kommt der Rauch gekühlt und gering an Nikotin in den Mund, aber andererseits wieder mit Stoffen beladen, die durch die natürliche Destillatorkolonnen des Tabaks im Pfeifenkopf entstehen; man wird daher gut tun, auch in der Pfeife den Tabakrauch durch einen Thomasschen Filter durchstreichen zu lassen, falls man nicht die türkische Wasserpfeife nimmt, wo das Wasser den Tabakrauch auswäscht.

Den anspruchsvollen Europäern hat die von den Indianern übernommene Sitte des Rauchens in der Verwendung des Tabaks nicht genügt, sie haben ihn außer zum Steuerzahlen auch zum Schnupfen und Rauen benutzen gelernt. Die letztere Sitte ist auf jeden Fall zu verwerfen, da sie ebenso unschön als schädlich ist und sowohl die Zähne als den Magen gründlich zerstört; der Schnupfer aber war viel früher hoffähig als der Raucher, und der zuerst in Sevilla hergestellte Schnupftabak genoß als Spaniol lange Zeit einen Weltruf. Wenn nun auch gegenwärtig vom Schnupftabak nicht mehr die Gefahren einer Bleivergiftung zu befürchten sind, da durch gesetzliche Bestimmung solchen aus der Verpackung herrührenden Möglichkeiten vorgebeugt ist, so wird der Anreiz, den die Pfeife

auf die nervenreiche Nasenschleimhaut ausübt, doch zu teuer bezahlt durch den Schaden, den das Verschlucken des Tabaks für den Magen hat, da beim Aufschnupfen immer ein Teil durch den Rachen dorthin gelangt; daher bleibt das Rauchen wohl die bessere Art des Tabakgebrauchs und die Freude an der Zigarre oder billigeren Pfeife soll auch niemand genommen werden, so lange der Genuß, wie vielfach ermahnt, sich in den zulässigen Grenzen bewegt.

Aus: „Der Weg zur Gesundheit“, von Geheimrat Dr. med. Beerwald. (Max Hesses Verlag, Berlin W 15.)

## Vom Büchertisch. — Bibliographie.

**Rudolf Virchow und der Lehrstuhl für pathologische Anatomie in Zürich**, von Dr. med. dent. Gustav Braun, Drell Füßli.

Wer sich um die Geschichte der Medizin und speziell um die der pathologischen Anatomie interessiert, kann im vorliegenden Büchlein gründlichen Aufschluß erhalten. Dr. C. F.

## Hat die Frau zu wenig an?

Nein — aber der Mann zu viel!

Immer wieder treten unberufene, aber desto großmäuligere Sittlichkeitsapostel auf, die Peter und Paul darüber schreien, daß die Frauenmode nicht so ist, wie sie sie haben möchten, sondern ihre eigenen Wege geht. Die kurzen Röcke und ärmellosen Kleider fallen ihnen schon auf die Nerven, sie sehen nicht, wie zweckmäßig die moderne Frauenbekleidung ist und finden tausend Gründe, um zu beweisen, daß sie nicht nur schamlos, sondern auch häßlich und gesundheitschädlich sei. Tatsächlich entspricht aber die moderne Frauenkleidung, weit entfernt davon, zu „leicht“ zu sein, den Anforderungen der Hygiene durchaus, wenigstens im Sommer, und verbindet überdies