Zeitschrift: Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

Herausgeber: Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

Band: 34 (1926)

Heft: 6

Buchbesprechung: Vom Büchertisch

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

est une source de revenus. L'on pourrait tout aussi bien nous dire que l'incendie de Sus a été un grand bonheur, puisqu'il a rapporté beaucoup d'argent à ce village. La maladie amène la misère et la misère conduit au crime. L'alcool conduit à l'une et l'autre. Un seul détenu à Regensburg coûte 1000 francs par an pour le personnel de surveillance. On a considéré comme un fait remarquable le vote du peuple bernois accordant 12 millions aux travaux du Hasli, mais ce même peuple dépense plus de 11 millions par an pour ses pauvres. Mon ancienne paroisse avait 23 aliénés à sa charge. Ils lui coûtaient, le subside de l'Etat non compté, fr. 1100 par an chacun.

Combien paraît fière et belle en comparaison de ces faits la parole de cet Anglais qui, en sa qualité de membre d'une commission pour l'amélioration de la santé publique, pouvait dire: « Nous en sommes arrivés à fermer chaque année 1 à 2 établissements hospitaliers ».

D'ailleurs, le vieil Adam Smith, fondateur de l'Economie politique, pouvait déjà dire: Le travail consacré aux boissons alcooliques n'augmente ni le bien-être de la société, ni la masse des aliments; il ne contribue pas non plus à procurer de vraies jouissances. Au contraire, il ne produit que ce qui est nuisible aux intérêts de l'humanité ».

Pensées.

Il y a deux pouvoirs créateurs, le soleil dans le monde matériel, et l'amour dans le monde moral. L'amour supérieur est celui qu'on donne. C'est le soleil des âmes. *Alice Favre.*

* * *

On dit fréquemment « La douleur est un creuset où l'or s'affine », et l'on passe. Mais quand on est soi-même dans le creuset, cette vérité banale devient une agonie. *Alice Favre.*

* * *

La compassion est meilleure que la pitié, car elle souffre avec celui qui souffre, peine avec lui et ne le laisse pas seul. La pitié peut être distante et inactive. *Alice Favre.*

Vom Büchertisch. — Bibliographie.

Der Weg zur Gesundheit, von Geheimrat Beerwald. 223 Seiten, Preis gebunden Mk. 2.60. Max Hesses Verlag, Berlin W. 15. — (In jeder Buchhandlung zu beziehen).

Durch den Krieg und die darauffolgenden Jahre hat unsere Volksgesundheit erheblichen Schaden gelitten und wir alle können ein Lied davon singen. Wie wir nun den Weg zur Gesundheit und damit zum Lebensglück zurückfinden können, was wir tun und lassen müssen, um uns gesund zu erhalten, oder es zu werden, das bringt in vorbildlicher Weise das Buch des bekannten Berliner Hygienikers. Es begleitet uns sozusagen auf unserem ganzen Lebensweg von der Wiege bis ins Greisenalter und gibt auf jeder Seite beherzigenswerte und leicht ausführbare Ratschläge für unser Wohlbefinden. Wie und womit wir uns ernähren sollen, wie wir Herz- und Stoffwechselkrankheiten vermeiden, die Pflege der jungen Mutter und des Kindes, ob und welchen Sport wir treiben sollen, Pflege des äußeren Menschen, Schlaf, Hygiene der geistigen Arbeit, Segen und Unsegen des Alkohols, das sind so einige der behandelten Themen: Kurz es gibt kein Gebiet der Lebensklugheit, das nicht ausführlich und sachgemäß behandelt wäre. Der Titel des Buches könnte auch heißen: Die Kunst jung zu bleiben und wahrlich, wer in gesunden und kranken Tagen die gegebenen Ratschläge befolgt, wird diesen sehnlichsten Wunsch aller Menschen nahezu erfüllt sehen. S. R.

Genossenschafts-Buchdruckerei Bern — Imprimerie Coopérative de Berne