

Zeitschrift:	Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes
Herausgeber:	Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz
Band:	30 (1922)
Heft:	7
Rubrik:	Aus dem Hygienebüchlein

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

und je anspruchsloser eine Hausfrau sich kleidet, um so geschmackvoller kann sie wirken.

Wir wollen mit Bewußtsein am Anfang der neuen Entwicklung stehen und lernen, wie man als Selbstversorger sich seinen bescheidenen, gesunden Lebensunterhalt erschafft, um sich unabhängig von außen zu machen, und um im Geld und Geldeswert nur immer den Arbeitswert zu sehen. Geld ist ein

Tauschergäß, der für den seinen Wert verliert, der sich selbst so versorgen kann, daß er keine Werte einzutauschen braucht. Bis zu diesem ursprünglichsten Bauerntum sollen wir befehden hinabsteigen — es ist ja eigentlich ein Hinaufsteigen — um uns von den Lasten zu befreien, die uns aufgebürdet sind.

Mit unserer Kraft mögen unsere Ansprüche wachsen. Wir werden einholen, was wir versäumt haben. „Deutsches Rotes Kreuz“.

Paketversand nach Rußland.

Wir erhalten folgende Mitteilung aus Genf:

Das Oberkommissariat Dr. Mansen erinnert daran, daß es Bestellungen aufnimmt auf Einheitspäckchen (wie wir in Nr. 2 des „Roten Kreuzes“ des näheren bereits mitgeteilt haben) für das europäische Rußland und die Ukraine.

Bestellungsformulare sind erhältlich am Sitz des Paketdienstes: Passage des Lions 5, in Genf, ferner beim Comité international de la Croix-Rouge, Promenade du Pin 1, ebenfalls in Genf, sowie bei den Schaltern der Mitglieder des Schweizerischen Bankvereins und der Bernischen Handelsbank. Falls die Zahlungen in ihren Büros gemacht werden, übernehmen diese Banken auch die Weiterleitung der Bestellungen. Formulare sind auch beim Zentralsekretariat des schweizerischen Roten Kreuzes, Schwanengasse 5, erhältlich.

Die Formulare können auch direkt gesandt werden an Service des paquets, Passage des Lions, 5, à Genève. Es genügt, auf den Einzahlungsschein I/595 pro 1 Dollar Fr. 5.25 einzuzahlen.“

Anschließend teilen wir mit, daß das schweizerische Rote Kreuz in Verbindung mit dem schweizerischen Kinderhilfskomitee demnächst einen Paketversand nach Rußland auch für Kleider und andere Waren organisieren wird.

Aus dem Hygienebüchlein.

Die Harnmenge eines Erwachsenen beträgt bei gewöhnlicher Getränkezufuhr $1\frac{1}{2}$ Liter.

Während der Arbeit gibt der Mensch nur etwa 1000 Gramm mehr Kohlensäure ab als in der Ruhe.

Frauen haben 1—10 Herzschläge mehr als Männer gleichen Alters.

— 33 —

Diejenigen ausländischen Abonnenten

die ihre Abonnementsgebühr pro 1922 noch nicht bezahlt haben, werden dringend gebeten, sie sofort einzuzenden. Sollte der Abonnementsbetrag bis zum 15. Mai 1922 nicht in unserem Besitz sein, so würden wir eine weitere Zustellung unterlassen. **Die Administration.**