

Zeitschrift: Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

Herausgeber: Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

Band: 29 (1921)

Heft: 8

Rubrik: Vermischtes

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

tion Genf des schweizerischen Roten Kreuzes von Schweizerärzten in Epirus benutzt wurde und tausenden von Schwerverwundeten sachgemäße Behandlung und Pflege brachte; ein Zeichen schweizerischer Rotkreuzarbeit im Auslande.

Malerisch liegt im Relief das Rotkreuz-Spital Lindenhof vor uns. Wandkarten zeigen die Entwicklung des schweizerischen Roten Kreuzes und des Samariterwesens.

Die Genugtuung aus der Ausstellung haben wir mitgebracht, daß die Schweiz ihrem Range entsprechend nicht zurücksteht hinter den meisten andern Roten Kreuzen in Rotkreuz- oder Samariterarbeit, daß sie viele sogar überflügelt, und daß das schweizerische

Rote Kreuz auf gutem Wege ist in seiner Weiterentwicklung. Das ist ja auch unsere Pflicht als Geburtsland des Rotkreuzgedankens. Wie schade, daß die Ausstellung nicht auch noch in andern Schweizerstädten vorgeführt werden kann, sie hätte vielleicht manchen Zweiflern und Gleichgültigen die Augen geöffnet, was Rotkreuzarbeit heißt, und daß sie geleistet werden kann auch ohne großes Gepränge.

Dem unermüdlichen und so sinnigen Arrangeur der schweizerischen Abteilung der Ausstellung, Herrn Maurice Dunant in Genf, sei an dieser Stelle für seine unermüdliche Arbeit herzlichst gedankt.

Dr. H. Scherz.

Vermischtes.

Kann das Herz brechen? Diese Frage wirft ein englischer Herzspezialist, Dr. Goodall, auf und beantwortet sie in bejahendem Sinn. „Ein gebrochenes Herz“, so sagt er, „ist nicht nur ein rührendes Bild, das von sentimentalen Geschichtenschreibern erfunden worden ist, sondern es ist eine Tatsache des täglichen Lebens. Aber die Dichter irren gründlich in einem Punkt: nicht aus Kummer und Schmerz, nicht aus Sorgen und Gram bricht das Herz, sondern aus Freude.“

Goodall behauptet, im Londoner Hygiene-Institut ein Tier beobachtet zu haben, dessen Herz direkt aus Freude brach. In Fällen außerordentlich starker Erregung fühlen Leute manchmal einen scharfen Schmerz im Herzen, der wahrscheinlich von dem plötzlichen Zerreißen einiger weniger Fasern im Herzen hervorgerufen wird. Der Arzt hat sich eingehend mit den Ursachen plötzlicher Todesfälle beschäftigt und gefunden, daß nie harte Arbeit, sondern nur große Erregung sofort tötet. Auffällig ist ihm, daß so viele plötzliche Todesfälle auf den Bahnhöfen vorkommen, wo sich der Mensch gewöhnlich in einem Zustand der Aufregung befindet, daß so viele sterben, wenn sie in die Ferien gehen oder daraus zurückkehren. Er stellte fest, daß in den letzten drei Monaten nicht weniger als 57 plötzliche Todesfälle auf Bahnhöfen berichtet wurden. Er untersuchte einen Menschen, der eilig lief, um noch den Zug rechtzeitig zu bekommen, und fand, daß sein Herz vor Beginn des Laufens eine Arbeit von 152 Fuß-Pfund in der Minute verrichtete, also 152 mal die Kraft aufwendete, die dazu gehört, ein Pfund einen Fuß hochzuheben. Als der Reisende den Zug erreicht hatte, war die Herztätigkeit auf 360 Fuß-Pfund in der Minute gestiegen. Ein anderer Versuch erwies, daß ein Mann, der eine Treppe emporsteigt, die Herztätigkeit um 112 Fuß-Pfund erhöht. Durch eine nicht einmal große Erregung wird die Herztätigkeit um 72 Fuß-Pfund durchschnittlich gesteigert. Wenige Leute stellen sich richtig vor, welche Wohltat in einer kurzen Ruhepause während des Tages liegt. Goodall hat berechnet, daß, wenn ein Mann eine halbe Stunde täglich sich ein Jahr lang ausruht, er dadurch seinem Herzen die Kraft von 219,000 Fuß-Pfund rettet. Eine Stunde Ruhe am Sonntagnachmittag erspart dem Herzen eine Arbeitsleistung von 62,400 Fuß-Pfund.