

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 29 (1921)

**Heft:** 6

**Vereinsnachrichten:** Erste Hilfe

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

viel zurückgeblieben sein mag. Die Lipinska ist auf Grund ihrer Erfahrung der Ansicht, daß der Tod des Bürgermeisters von Cork aus dem Grunde erfolgt sei, weil die durch Nährklistiere in den Darm eingeführte Nahrung, wie Bouillon, Eier usw., im Darm giftige Abfallstoffe hinterlassen haben, die nicht entfernt wurden und so nach und nach

zu einer Vergiftung des Körpers führten, dies um so eher, als der Bürgermeister diese künstliche Nahrungszufuhr mit Widerwillen geschehen ließ. Wir wissen ja, daß Nahrung, die uns widersteht, oder die wir nicht gerne einnehmen, schlechter verdaut wird als solche, die wir mit Genuß verspeisen.

## 127 Festtage im Jahr.

127 Festtage, inbegriffen die 52 Sontage, hat Polen, so daß nur mehr 238 Arbeitstage bleiben. Mehr als ein Drittel des Jahres wird also überhaupt nicht gearbeitet. Das amerikanische Rote Kreuz hat nun diese ewigen Festtage als äußerst störend empfunden für seine Tätigkeit auf hygienischem Gebiete, be-

sonders in der Bekämpfung des Flecktyphus und der Hungersnot. Die polnische Regierung scheint endlich eingesehen zu haben, daß zum Wiederaufbau des teilweise zerstörten Landes Arbeit nötiger wäre als Eitelkeit und hat nun die Festtage erheblich reduziert.

## Erste Hilfe.

In natürlicher Größe ist hier das von uns revidierte Hefchen „Erste Hilfe“ (nach Dr. Lardy) abgebildet. Das kleine Hefchen ist bequem bei sich zu tragen und orientiert



den Samariter auf 24 Seiten in gedrängtem Stil über die wichtigsten Gebiete seiner Tätigkeit.

Wir empfehlen das Büchlein bestens.

**Das Zentralsekretariat.**