

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militär-sanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 28 (1920)

**Heft:** 7

**Vereinsnachrichten:** Wer hilft?

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Wer hilft?

Das Vorarlberger Rote Kreuz wendet sich an uns mit einer dringenden Bitte, die wir unsern Lesern zur Beantwortung übergeben. Einige tausend kriegsgefangene Vorarlberger sind nach jahrelanger, schwerer Gefangenschaft endlich heimgekehrt. Viele von ihnen sind krank, gebrochen an Leib und Seele, einige kamen heim wie „wandelnde Leichen“, um daheim zu sterben. Die Schwerkranken konnten mit Mühe in den schon überfüllten Spitälern Unterkunft finden. Andere fanden in ihren Familien ein Obdach. Aber wieviele waren heimatlos geworden? Mehr als 200 hat das Rote Kreuz im eigenen Land bei Privaten unterbringen können.

Nun ist aber noch eine kleine Zahl (zirka 20 Mann) Invalider, die keine eigentliche Krankheit haben, aber durch die langen Leiden körperlich geschwächt sind. Ordentliche, solide Menschen, die gerne arbeiten wollten, denen aber die Kraft fehlt, sich ihr Brot zu verdienen. Einige Wochen (6—8) gute Kost würden hinreichen, sie so zu kräftigen, daß sie nachher wieder am Aufbau ihres ausgehungerten Landes helfen könnten. Im Lande selbst ist das nicht möglich.

Wer will da helfen? Gebt uns rasch Antwort, wir bitten Euch!

Bern, den 23. März 1920.

Das Zentralsekretariat.

## Erste Hilfe bei Krampfaderblutungen.

Es sei mir, als beste Darstellung der richtigen Behandlung, gestattet, die Anekdote zu erzählen, mit welcher jedesmal bei Besprechung von Krampfaderblutungen in der Klinik mein großer Lehrer und früherer Chef, Geheimrat Prof. Dr. Bier-Verein, begann. Es ist mir entfallen, ob Geheimrat Bier die Tatsache selbst durchlebt, oder ob er sie nur gehört hatte, doch ändert das nichts an der Sache. Ich lasse den Erzähler selbst sprechen:

„Als ich noch Landarzt in N. war, machte ich mit einem meiner Freunde eine Radtour in die schöne, sommerliche, walddreiche Umgebung. Unser Endziel war ein mitten im Wald liegendes, gastliches Forsthaus. Während wir uns an den mitgebrachten Speisen bei herrlicher Milch labten, kam ganz erregt ein biederer Bauersmann zu uns — ich hatte zu Hause meinen Verbleib angegeben — und bat mich händeringend, ich möchte doch sofort zu seiner armen Frau kommen, eine Krampfader sei durch ein Geschwür aufgebrochen, und, obwohl sie sich schon dauernd „kompro-

mittiert“ (!!), ließe das Blut wie toll heraus und die Kranke wäre schon ganz schwach. Lachend mahnte ich den Mann, er solle dafür sorgen, daß seine Frau sich nicht weiter „kompromittiert“, denn das Drücken, Abschnüren, das „Komprimieren“ sei gerade das Falscheste. Sie solle sich nur ein sauberes Tuch umwickeln und das Bein hochlagern, dann wäre alles gut. Und wirklich, als ich wenig später die Kranke besuchte, war alles in schönster Ordnung, und die so schwer „kompromittierte“ Frau war in bestem Wohlbefinden!“

Hieraus ersieht man, daß als erste und beste Hilfe bei Krampfaderblutungen das Hochlagern des blutenden Beines in Frage kommt. In fast steiler, senkrechter Lage muß ein Notverband angelegt werden, indem man am einfachsten ein sauberes Handtuch zweimal längs faltet, es wie eine Binde aufrollt und es dann unterhalb der blutenden Stelle, also zehnwärts anfangend fest anziehend anlegt und um das Bein und somit auch über