

Zeitschrift:	Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes
Herausgeber:	Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz
Band:	26 (1918)
Heft:	23
Artikel:	Der Falltraum
Autor:	[s.n.]
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-547373

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Geldspenden nimmt unser Präsidium (Postcheck, Rot-Kreuz-Sammelkonto IXa 194) sehr gerne entgegen, um außergewöhnliche Ausgaben auf diesem Wege zu tilgen. Besten Dank für die schon erhaltenen Geldspenden.

Auf den Aufruf des Platzkommandos des österreichischen Interniertendepots in Ennenda, mußten wir schleunigst den „abgebrannten“ Österreichern Wäsche verschaffen, was uns auch in kürzester Zeit gelungen ist. Herzlichen Dank allen Spendern von Wäsche.

Die Damen unseres Vorstandes hatten über diese für uns schwierige Zeiten sehr viel Arbeit zu bewältigen, und gebührt denselben der wärmste Dank.

Im Rot-Kreuz-Lazarett sind eine Oberschwester der Krankenanstalt und 3 Samariterinnen, 1 von Glarus, 1 von Nafels und 1 von Ennenda und 2 Männer der Rot-Kreuz-Kolonne tätig. Auch diesen braven Leuten gebührt der herzlichste Dank.

Für alle Fälle erbitten wir uns weitere Anmeldungen von kompletten Betten aus allen Ortschaften des Kantons an die Adresse des Präsidenten.

H.

Luzern. Rot-Kreuz-Kolonne. Den 26. und 27. Oktober 1918 haben die H.H. Territorialarzt Dr. Waldispühl und Stadtarzt Dr. Döpner in Luzern für die Rot-Kreuz-Kolonne einen Kurs über Desinfektion abgehalten.

Im theoretischen Teile wurde über die Infektionskrankheiten und deren Bekämpfung sowie über Prophylaxe, Vernichtung der Krankheitserreger, Bakterien, Parasiten usw. instruiert.

Der praktische Teil wurde im Absonderungshaus der Stadt Luzern abgehalten, wo die Kursteilnehmer die verschiedenen Arten der Desinfektion selbst vornehmen konnten unter Leitung des Vorstehers der Desinfektionsabteilung.

Da gegenwärtig in den Luzerner Spitälern der Bestand an Infektionskranken, speziell an Grippe, ein überaus großer, die Zahl des geschulten Personals zur Ausübung von Desinfektionen eine relativ kleine ist, so haben sich mehrere Mitglieder der Rot-Kreuz-Kolonne, die den Kurs mit Erfolg absolviert haben, diesbezüglich zur Verfügung gestellt.

Mögen auch auf diesem Gebiete unsere wackeren Rot-Kreuz-Soldaten eine ersprüchliche Tätigkeit entfalten!

—l.

Der Falltraum.

Zu den typischen Träumen zählt der Falltraum, der außerordentlich häufig ist. Er tritt mit Vorliebe im ersten Schlaf auf. Man träumt, man klettere an einem hohen Gebäude oder einem steilen Felsabhang in die Höhe und plötzlich verliere man den Halt und stürze hinab. „Kennt ihr den Schrecken des Einschlafenden? Bis in die Zehen hinein erschrickt er, daß ihm der Boden weicht, und der Traum beginnt.“ (Nietzsche: Also sprach Zarathustra.) Dieser Falltraum ist anscheinend von jeher beobachtet worden. Er wird auch im „Don Quichote“ erwähnt. In der Schenke sagte die Tochter des Wirtes: „Mir träumt oft, ich fiele von einem Turme und könnte gar nicht zur Erde kommen, und wenn ich dann wieder erwache, bin ich so müde und zerschlagen, als wäre ich wirklich hinuntergefallen.“ Wie Fischer-Droy in dem „Kosmos“-Bändchen „Schlafen und Träumen“ bemerkt, ist das

„Nicht-auf-die-Erde-Kommen“ bezeichnend für die eine Form des Falltraums. Er kann sich aber auch so abspielen, daß man mit einem plötzlichen Ruck, der den Körper erschüttert, erwacht. Oft hat man im ersten Schlaf noch nicht die endgültige Lage gefunden. Man liegt zum Beispiel auf dem Rücken mit gekrümmten Knien da. Um diese Lage eine Zeitlang aufzuhalten zu können, braucht man eine gewisse Muskelkraft. Die Muskeln werden aber, je mehr sich der Schlaf vertieft, um so schlaffer; sie sind nicht mehr imstande, die angezogenen Beine festzuhalten, der Fuß gleitet aus, die Beine werden plötzlich gestreckt. Der ganze Körper wird von einem Ruck erschüttert. Während nun das langsame Ausgleichen der Krümmung der Knie die Traumvorstellung des Fallens erweckt, wird die Schlaferschüttlung das jähre Erwachen hervorrufen.