

<b>Zeitschrift:</b>	Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz
<b>Band:</b>	26 (1918)
<b>Heft:</b>	14
<b>Rubrik:</b>	Humoristisches

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

macht es gar bald einer erfrischenden Elastizität Platz.

Manchmal hören wir den Einwand, man hätte nicht Zeit und Gelegenheit dazu. Wer wirklich will, der findet beides reichlich. Wer sich aber hinter die dicke Mauer der Bequemlichkeit vertrieckt, dem ist nicht zu helfen.

Sehr abschreckend wirken in dieser Beziehung die Nebertreibungen, die wir gerade bei den Naturheilkünstlern so oft antreffen. Es ist doch nicht gesagt, daß wir diese gesunden Übungen 12 Stunden lang hintereinander betreiben müssen. Es gibt auch Leute, die meinen, die Bräunung des Körpers sei ein Gradmesser ihrer Gesundheit, die wissen natürlich nicht, daß diese Bräunung nichts anderes ist, als ein vom Körper selbst fabriziertes Schutzmittel gegen die gefährlichen Teile der Sonnenbestrahlung. Andere meinen, sie seien wegen dieser Bräunung interessant, während sie lächerlich sind. Am schlimmsten sind aber die, die ohne Nachdenken sich wahllos und kritiklos den Sonnenstrahlen aussetzen, denn sie wissen nichts von den gewaltigen Wirkungen dieser Strahlen, die so stark sind, daß sie manchmal töten können, wie wohl jeder

Samariter weiß. Wir Mitteleuropäer sind eben nicht zu vergleichen mit den Eingeborenen der paradiesischen Südseeinseln, denen schon das winzige Schürzlein zu viel ist, deren Haut aber durch viele Generationen hindurch so abgehärtet ist, daß ihnen die Sonne nichts macht, besonders, weil sie sich unter der Haut unbewußt eine sichernde Farbschicht angeschafft haben.

Am geschmacklosesten ist es aber, wenn man die Gesundheitsapostel unter den vernünftigen Menschen nackt- oder wenigstens halbnackt herumlaufen sieht. Diese Luftfanatiker, an deren Gehirn die Sonne allerdings nicht viel mehr zu verderben hat, würden mit ihrem Gebahren im gleichen Augenblick aufhören, sobald die ganze Welt es ihnen nachmachen würde. Dann müßten sie sich sofort anziehen, um „originell“ und „ungeheuer gesund“ zu sein.

Wir predigen immer und immer wieder: Alles mit Maß, aber in bezug auf Bäder, seien es Wasser- oder Luftbäder, wird unseres Erachtens mancherorts etwas zu wenig getan.

J.

### Humoristisches.

Der humorvolle, als Arzt und Politiker sehr bekannte Dr. B. erzählte uns folgende fröhliche Episode aus seiner früheren Landpraxis: Mitten in der Nacht wird Dr. B. in ein entferntes Dorf gerufen, wo ein Mann anscheinend im Sterben liege. Unser Dr. war rechtschaffen müde, machte sich aber ohne Murren auf die Beine und kam nach einer Stunde an das Krankenbett, in dem er einen vollständig bewußtlosen Mann antraf, mit gebunzenem Gesicht und auffallend schnarchendem Atem. Beim Untersuchen strömte dem Dr. reichlicher Schnapsduft entgegen und die genaue Beobachtung ergab mit Sicherheit das Vorhandensein eines formidablen Rausches. Erst drückte der Dr. im Stillen seinen Ärger darüber nieder, daß er wegen eines Rausches aus dem warmen Bett geholt worden war, dann aber brach der Schalp durch; er wandte sich mit sehr besorgtem Gesicht zu den Angehörigen und befahl ihnen, sofort den Pfarrer zu holen. Nach etwa 20 Minuten erschien der Geistliche, drückte dem Arzt die Hand und betrachtete auch seinerseits aufmerksam den Patienten, wandte sich aber plötzlich gegen den Arzt mit den Worten: Haben Sie denn nicht bemerkt, daß der Mann einfach betrunken ist? „Jawohl“, erwiderte mit treuherzigem Blick unser Doktor, „i ha aber nid welle der einzige Löl sy“.