

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 26 (1918)

**Heft:** 7

**Buchbesprechung:** Vom Büchertisch

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

wasser ( $1 + 4$  Wasser), die am besten bei Säuglingen mit einer Ohrenspritze zu verabreichen sind. Ableitend vom Gehirn wirken auch beruhigende Leib- und Wadenbinden (s. Behandlung von Gehirnschlagfluss).

Da häufig Kalkmangel bei Kindern Nervenschwäche bedingt (besonders bei der englischen Krankheit), so empfehle ich den Müttern, ihren Kindern 3 mal täglich 1 Esslöffel Kalkwasser (der Milch beigemischt) zu verabreichen.

Da leider die Krampzfälle bei Kindern sich öfters wiederholen, so muß, um dies zu verhüten, die größte Vorsicht in bezug auf Diät und Pflege von der Mutter beobachtet werden.

So ist es sehr zu beklagen, daß die Kinder schon in der frühesten Jugend an Kaffeegenuss gewöhnt werden, wodurch sie dann keinen Geschmack mehr an der Milch finden, die doch für sie das beste Nahrungsmittel ist.

Noch schlimmer ist es, wenn die Mütter glauben, durch tägliche Verabreichung von

Wein die Kinder zu kräftigen, da dieser für den kindlichen Organismus direkt giftig wirkt und später leicht zu Alkoholismus verleitet.

Sie wurde z. B. einmal zu einem kleinen Kinde geholt, dem eine mehr liebenswürdige als geistreiche Tante bei einem Kaffeekränzchen einen Schluck von ihrem Damensiför gereicht hatte, worauf dieses bald darauf in Krämpfe verfiel.

Auch der Fleischgenuss ist in den ersten Lebensjahren sehr zu beschränken und gegebenen die Kinder gewöhnlich dann am besten, wenn sie in der Woche 7 fleischlose Tage haben.

Dagegen ist bei Kindern schon vom ersten Lebensjahre an der Genuss von Obst und Gemüse zu empfehlen (Apfels-, Birnenmus, Backpflaumen, Apfelsinen, Himbeeren, Spinat, Blumenkohl u. dgl.), da diese Nahrungsmittel Nährsalze enthalten, die das ganze Blut und das Nervensystem stärken.

## An die Zweigvereine des schweizerischen Roten Kreuzes.

Diejenigen Zweigvereine, die ihren Jahresbericht pro 1917 der unterzeichneten Zentralstelle noch nicht eingesandt haben, werden dringend ersucht, dies baldmöglichst zu tun, damit der Gesamtjahresbericht rechtzeitig fertig wird.

Zentralsekretariat des schweiz. Roten Kreuzes.

## Vom Büchertisch.

**Vier Krebsvorträge**, 75 Seiten, Fr. 2.70, bei Francke, Bern.

Die schweiz. Vereinigung für Krebsforschung hat die vier Vorträge der Herren Prof. Wegelin, Arndt, Wuggisberg und Jadassohn gesammelt, um sie einem weiteren Publikum zugänglich zu machen und hat dabei ein sehr verdienstvolles Werk getan. Das ist ein Büchlein, das im Publikum fleißig gelesen werden sollte, und da mögen unsere Samariter, die Pioniere der Volksgesundheit, recht wacker mithelfen und in ihren Sitzungen dann und wann einen solchen Vortrag vorlesen. Sie brauchen vor unverständlicher Gelehrsamkeit keine Angst zu haben. Die Vorträge sind sehr populär und durchaus verständlich gehalten. Da

ist nichts von hochtrabender Kathederweisheit, sondern wir finden da die Sprache, die wir im Volke zu sprechen gewohnt sind, klar und schlicht und darum wirksam. Sehr anzuerkennen ist das Bestreben, die Furcht vor der Krankheit zu bekämpfen und dafür die Aufmerksamkeit auf frühe Erkennung des Leidens zu lenken, denn dadurch können unendlich viele Menschen gerettet werden. Die Samariter sollten es sich nicht geneuen lassen, ihre Vereinskasse für die Fr. 2.70 in Anspruch zu nehmen und sich damit ein wertvolles Bildungsmaterial anzuschaffen, mit dem sie ihren Mitmenschen sehr viel Gutes tun können.

J.