

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 24 (1916)

**Heft:** 22

**Vereinsnachrichten:** Verwendung von Porto-Freimarken

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

gleichbewegungen das Gleichgewicht herzustellen und es zu erhalten. So einfach die erste Übung ist, um so schwerer wird dieselbe, wenn sie durch Bewegungen mit dem gehobenen Bein kompliziert oder gar durch seitwärtiges Belästen des Körpers (Gewehrschultern) erschwert wird.

Nur die ohne passive Gleichgewichtsbewegungen aktiv hergestellte Gleichgewichtslage hat Wert. Der junge Mann ist Herr seiner Bewegungen geworden. Er hat eine soldatische Haltung erworben.

Ob man nun diese Übungen Drill oder physische Erziehung nennt, ist vollkommen

gleichgültig. Sicher ist, daß der junge Mann, der am eigenen Leibe die Resultate dieser Übungen erfahren hat, an denselben Freude hat. Deshalb haben auch die Kolonensoldaten Freude am Drill, an Soldaten- und Zugsschule gehabt.

Wie ich mich nun nach der Mannschaft umsehe, war sie abgerückt in den „Bären“ zu vortrefflichem und wohlverdientem Mittagsmahl. Dasselbe haben wir auch gemacht.

Ein andermal über die Atemgymnastik. Für heute geht mir der Atem aus.

M. M.

## Verwendung von Porto-Freimarken.

Es sind dem Roten Kreuz, sowohl als auch dem Samariterbund äußerst unangenehme Reklamationen erwachsen, weil Porto-Freimarken missbräuchlich verwendet wurden. Wir geben deshalb hier die bestehenden Vorschriften nochmals bekannt.

„Die Porto-Freimarken dürfen von den Anstalten usw. zu keinem andern Zweck als zur Frankierung der von ihnen aufgegebenen, uneingeschriebenen Brieffäschten ohne Nachnahme verwendet werden. Jede Verwendung solcher Marken für Brieffäschten, die nicht ein Bedürfnis der Anstalt usw. berühren, wie Privatsachen aller Art, Festanlässe, Neujahrswünsche, Empfehlungen, Verlosungen und dergleichen ist unstatthaft. Für die mit Porto-Freimarken frankierten Brieffäschten gelten die für die einzelnen Arten (Briefe, Drucksachen usw.) allgemein gültigen Taxen und Gewichtsgrenzen. Die Sendungen müssen mit Versendervermerk versehen sein.“

Wir erwarten, daß in Zukunft genau nach diesen Bestimmungen verfahren werde, damit berechtigte Klagen nicht mehr erhoben werden können.

Man darf also nicht:

1. Ungebrauchte Freimarken an Sammler verkaufen oder auch nur aus Gefälligkeit verschenken. Wenn solche Wünsche erhoben werden, sind die Betreffenden an die Oberpostdirektion zu verweisen.

2. Privatkorrespondenzen mit Freimarken frankieren.

3. Zu Ausflügen — ohne vorschrittsgemäß geleitete Übung — mit Freimarken einladen, ebenso nicht zu festlichen Anlässen ohne Samariterarbeit.

4. Pakete mit Freimarken frankieren.

Zu widerhandlungen hätten zur Folge, daß den betreffenden Vereinen keine Freimarken mehr abgegeben würden.