

<b>Zeitschrift:</b>	Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz
<b>Band:</b>	24 (1916)
<b>Heft:</b>	22
<b>Artikel:</b>	Zentralkurs für Rotkreuzkolonnen. Ein Besuch
<b>Autor:</b>	M.M.
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-547557">https://doi.org/10.5169/seals-547557</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Es erfolgte zunächst der Bericht des Präsidenten.

An den mit großem Interesse entgegengenommenen Bericht schloß sich die Jahresrechnung an.

Wahlen. Nebungsgemäß wurde der Vorstand aus je drei Mitgliedern des Vorder- und Mittellandes und fünf Mitgliedern des Hinterlandes zusammengesetzt, und besteht aus den Herren Dr. med. U. Buff, Heiden, Regierungsrat R. Kellenberger, Walzenhausen, Frl. Fierz, Heiden (neu), Frau Kantonsrat Zürcher, Speicher, Gemeindeschreiber Preisig, Bühler, Karl Zindelkofer, Teufen (neu), Dr. Mösch, Uznach, Gemeindeschreiber Paul Rotach, Waldstatt, Dr. Eggenberger, Herisau (neu), Frau Lutz-Mittelholzer, Herisau (neu) und Frau Pfarrer Alder, Hundwil (neu). Dazu kommen die beiden von der Militärikommission abgeordneten Herren Oberstleutnant G. Wirth in Bühler und Oberstleutnant H. Rückstuhl in Herisau. Als Präsident ist Herr Oberstleutnant G. Wirth bestätigt worden. Die bisherigen Rechnungsrevisoren, Herren Lehrer Bruderer in Speicher und Leuthold in Hundwil, wurden ebenfalls bestätigt. Die Bestimmung des nächsten Versammlungsortes ist dem Vorstand überbunden worden. An die Reihe kommt das Mittelland.

Damit waren die Traktanden erledigt und es folgte der Vortrag von Herrn Major Dr. med. Gamper über Eindrücke aus deutschen Reservelazaretten und vom Austausch deutscher und französischer Kriegsinvaliden. In lautloser Stille und mit gespannter Aufmerksamkeit wurde der fließende Vortrag angehört über die vorzüglichen Einrichtungen in den Kriegsspitälern, Reserve-, Garnisons- und Zivilspitäler in

Deutschland, in denen in möglichster Vollkommenheit Chirurgie und Orthopädie ausgeübt werden. Es sei erstaunlich, wie schwierige Operationen vorgenommen werden und wie Schwerverstümmelte künstliche Glieder erhalten, daß sogar natürliche Fingerbewegung an künstlichen Händen erreicht werde. Viele Verstümmelte, die früher als Bettler ihr Brot erwerben mußten, werden heute in besonderen Werkstätten und Schulen angeleitet, ihr Brot durch eigene Arbeit zu verdienen, damit sie weder Familien noch der Oeffentlichkeit zur Last fallen. Auch in Frankreich werde diese Art der Verwundeten-Herstellung aufgenommen. Es könne natürlich nicht in allen Fällen derartige Hilfe geleistet werden, und zum Erfolg sei ein fester Wille des Verstümmelten nötig. In höchstem Grade zu bedauern seien die Unglücklichen, die infolge Verletzung des Rückenmarks genötigt sind, ruhig liegen zu bleiben, bis der Tod sie erlöst; ebenso diejenigen, deren Nervensystem unheilbar geschädigt oder zerrüttet ist. Der Austausch Schwerverwundeter und die Überführung in ihre Heimat sei eine große Wohltat und häufig kommen herzliche Dankesbezeugungen zum Ausdruck.

Es ist kaum möglich, in kurzen Zügen das Gehörte darzustellen; es wäre sehr wünschenswert, wenn der außerst lehrreiche Vortrag, der den tüchtigen Mediziner mit warm fühlendem Herzen erkennen ließ, gedruckt, und damit jedermann zugänglich gemacht würde. Die Anregung dazu ist gemacht worden. Der ausgesprochene warme Dank des Vorsitzenden an den Vortragenden war wohl angebracht. Die ganze Tagung war für die Anwesenden ein lehrreicher Nachmittag.

## Zentralkurs für Rotkreuzkolonnen. Ein Besuch.

„Was ist ein Dorf? Nur Mist und Rauch!“ sagte der alte Herr von Rodenstein. Der kannte aber jedenfalls Worb nicht, sonst hätte er diesen Ausspruch nicht getan.

Ach! Wie viel schöne Dörfer liegen um das alte, stolze Bern herum, und wie viele Erinnerungen schwelen aus den geöffneten Türen der bier- und weinfeuchten Gasthäuser hervor, und umgauskeln den, der in Jugendjahren an der hohen Schule Berns nicht nur an den Brüsten der Weisheit sog.

Doch unser Besuch galt nicht den Himmels-

zeichen, noch den reizenden Tieren, die in diesen Dörfern hausen, sondern dem Zentralkurs der Rotkreuzkolonnen, der diesen Herbst in Worb stattfand, und dem aufmerksamen Beschauer viel Interessantes bot, dem ersten Kurs dieser Art seit Kriegsbeginn.

Rund 100 Kolonnenmannen aus allen Lagern, da Rotkreuzkolonnen sind, hatten sich in Worb eingefunden, vom lockigen Zwanzigjährigen bis zum grauhaarigen Sechziger, dicke und dünner.

Zu zehn, bezw. acht Tagen sollten diese

mit alles, was sie vergessen hatten, wieder lernen und noch vieles Neue dazu, um es in ihren Kolonnen daheim fruchtbringend zu verwerten.

In dieser kurzen Zeit alles zu erlernen, ist trotz guter Vorbereitung in den Kolonnen, ein Ding der Unmöglichkeit. In acht Tagen wird aus einem Zivilisten kein Soldat. Aber erstaunlich viel ist geleistet und erreicht worden, dank dem guten Geist und dem guten Willen der Kolonnenmänner und der vortrefflichen Leitung durch Sanitäts-Hauptmann Grüttner aus Biel, der diesem Geist und Willen die rechten Wege zu weisen wußte.

Von morgens früh bis in den dunklen Abend wurde gearbeitet. Aus dem militäruntauglichen Mann wird ein für die Armee nützlicher, dienstfreudiger Hilfssoldat gemacht, der in seiner neuen schmucken Uniform neben seinen meistens jüngeren waffentragenden Kameraden sich wohl sehen lassen darf.

Neben den eigentlichen technischen Aufgaben der Transportkolonnen, den Improvisationsarbeiten, den Transportübungen, zu denen als neu das Auf- und Abladen der Militärsanitätsautomobile kam, wurde denn auch der soldatischen Ausbildung ein guter Teil der knappen Zeit eingeräumt. Soldaten- und Zugsschule, ja sogar als Luxus Kompagnieschule lösen sich ab und — horribile dictu — es wird gedrillt! Ja es wird gedrillt, so schrecklich es ist, das auszusprechen, wovor mancher im stillen, viele mit lautem Gezeter sich graulen.

Hat man wirklich nichts Gescheiteres in der kurzbemessenen Zeit zu tun, als die Modefrankheit des Drillens mitzumachen. Aber noch ärger ist es, konstatieren zu müssen, daß die Kolonnensoldaten augenscheinlich mit Freude drillirieren. Also etwas Gutes muß doch dahinter stecken. Von diesem Guten möchte ich den Leser auch überzeugen.

Das Kind lernt ohne das Zutun der Eltern auf seinen zwei Beinen aufrecht zu gehen. Also braucht man doch einem erwachsenen

Menschen das Gehen nicht noch extra beizubringen, und dazu noch in der Form einer kinematographischen Karikatur der Bewegung.

Das Kind atmet, sobald es auf die Welt kommt und niemandem ist es eingefallen, einem Kinde das Atmen zu lehren. Für diese beiden Funktionen begnügt man sich in der überwältigenden Mehrheit der Fälle, den lieben Gott walten zu lassen.

Lieber Leser! Wie viele Leute können sich harmonisch bewegen? Wie viele können richtig atmen? Leider nur Ausnahmen.

Beim Stehen und Gehen merkt man, daß etwas nicht in der Ordnung ist, wenn der Bub mit seinen Extremitäten herumflegelt und das Mädchen so „gstabilig“ herumsteht. Dann werden sie einem unglückseligen Tanz- und Anstandslehrer übergeben, der in ein paar Stunden einrenken soll, was schon beim Kinde üble Gewohnheit geworden ist.

Mit dem Atmen steht es noch schlimmer. Schnarcht ein Kind, daß man es nicht mehr aushält, oder wird es übelhörig und steht mit offenem Mund und blödem Ausdruck an der Sonne, so werden, wenn es gut geht, die auffälligsten Atmungshindernisse beseitigt, d. h. die hypertrophierten Mandeln werden entfernt, ohne aber dem Kinde zur Heilung die Weisung zu erteilen, wie geatmet werden soll, weil man selber von der Atmungsgymnastik keinen oder nur einen schwachen Höchstchein hat. Stehen und Gehen, Ein- und Ausatmen überläßt man der sogenannten Natur. Man vergißt, daß Bewegung und Atmung zusammen gehören, wie Mann und Frau und keiner vom andern unabhängig gedeihen kann.

Stehen und Gehen lehren ist Aufgabe des Drilles oder der physischen Erziehung. Zunächst besteht diese Erziehung in einfachen Gleichgewichtsübungen, die den Körper befähigen, ohne aller Zuhilfenahme von Ausgleichsbewegungen (Fuchteln mit den Armen) auf einem Bein zu stehen. Die ganze Rückenmuskulatur muß herhalten, um ohne Aus-

gleichbewegungen das Gleichgewicht herzustellen und es zu erhalten. So einfach die erste Übung ist, um so schwerer wird dieselbe, wenn sie durch Bewegungen mit dem gehobenen Bein kompliziert oder gar durch seitwärtiges Belasten des Körpers (Gewehrschultern) erschwert wird.

Nur die ohne passive Gleichgewichtsbewegungen aktiv hergestellte Gleichgewichtslage hat Wert. Der junge Mann ist Herr seiner Bewegungen geworden. Er hat eine soldatische Haltung erworben.

Ob man nun diese Übungen Drill oder physische Erziehung nennt, ist vollkommen

gleichgültig. Sicher ist, daß der junge Mann, der am eigenen Leibe die Resultate dieser Übungen erfahren hat, an denselben Freude hat. Deshalb haben auch die Kolonensoldaten Freude am Drill, an Soldaten- und Zugsschule gehabt.

Wie ich mich nun nach der Mannschaft umsehe, war sie abgerückt in den „Bären“ zu vortrefflichem und wohlverdientem Mittagsmahl. Dasselbe haben wir auch gemacht.

Ein andermal über die Atemgymnastik. Für heute geht mir der Atem aus.

M. M.

## Verwendung von Porto-Freimarken.

Es sind dem Roten Kreuz, sowohl als auch dem Samariterbund äußerst unangenehme Reklamationen erwachsen, weil Porto-Freimarken missbräuchlich verwendet wurden. Wir geben deshalb hier die bestehenden Vorschriften nochmals bekannt.

„Die Porto-Freimarken dürfen von den Anstalten usw. zu keinem andern Zweck als zur Frankierung der von ihnen aufgegebenen, uneingeschriebenen Brieffäschten ohne Nachnahme verwendet werden. Jede Verwendung solcher Marken für Brieffäschten, die nicht ein Bedürfnis der Anstalt usw. berühren, wie Privatsachen aller Art, Festanlässe, Neujahrswünsche, Empfehlungen, Verlosungen und dergleichen ist unstatthaft. Für die mit Porto-Freimarken frankierten Brieffäschten gelten die für die einzelnen Arten (Briefe, Drucksachen usw.) allgemein gültigen Taxen und Gewichtsgrenzen. Die Sendungen müssen mit Versendervermerk versehen sein.“

Wir erwarten, daß in Zukunft genau nach diesen Bestimmungen verfahren werde, damit berechtigte Klagen nicht mehr erhoben werden können.

Man darf also nicht:

1. Ungebrauchte Freimarken an Sammler verkaufen oder auch nur aus Gefälligkeit verschenken. Wenn solche Wünsche erhoben werden, sind die Betreffenden an die Oberpostdirektion zu verweisen.

2. Privatkorrespondenzen mit Freimarken frankieren.

3. Zu Ausflügen — ohne vorschrittsgemäß geleitete Übung — mit Freimarken einladen, ebenso nicht zu festlichen Anlässen ohne Samariterarbeit.

4. Pakete mit Freimarken frankieren.

Zu widerhandlungen hätten zur Folge, daß den betreffenden Vereinen keine Freimarken mehr abgegeben würden.