

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 24 (1916)

**Heft:** 12

**Buchbesprechung:** Vom Büchertisch

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Die Hygiene des Teetrinkens.

Von Zeit zu Zeit kann man immer dieselben Anklagen gegen den Genuss von Tee und Kaffee lesen. Vom objektiven Standpunkt aus muß zugegeben werden, daß manche Leute sicher zu viel Tee trinken und sich ohne ihn besser befinden würden. Das Beispiel von China aber lehrt, daß das Teetrinken ein Volk vor größeren Schäden bewahren kann. In China ist der Genuss von Wasser eine Unmöglichkeit, weil alles Wasser versteucht ist. Das ist jedenfalls einer der Gründe, weshalb in China alles Tee trinkt, denn das dazu benutzte Wasser muß gekocht werden und wird dadurch keimfrei und ungefährlich. Die fabelhaften Mengen von Tee, die ohne sichtlichen Schaden von einigen der robustesten Völker der Erde, wie von den Russen und von den Nordamerikanern, genossen werden, scheinen zu bezeugen, daß unter geeigneten Verhältnissen der Tee auf das Allgemeinbefinden keinen nennenswerten Schaden ausübt. In einem kalten Land kann er noch immer als ein fast ideales Getränk bezeichnet

werden, da er die Energie sogar nach einer anscheinend fast völligen Erschöpfung belebt und ohne merklich unangenehme Nachwirkung ein Gefühl des Behagens gibt, das auf andere Weise kaum erzeugt werden kann. Wenn große Mengen von starkem Tee Kindern verabreicht werden, so kann diese Gewohnheit selbstverständlich nicht stark genug verurteilt werden, aber es bleibt wunderbar, daß selbst viele Kinder dagegen nicht allzu empfindlich sind. In der allgemeinen Verdamming solcher Reizmittel wie Tee und Kaffee ist man sicher nicht mit genügender Unterscheidung vorgegangen. Im allgemeinen tun sie wahrscheinlich mehr Gutes als Schädliches und wir sollten ihren Gebrauch willkommen heißen, wo sie als Ersatzmittel für schlechtere Dinge betrachtet werden können oder wo sie in ungesunden Gebieten, wie im Reiche der Mitte, direkt als Schutzmittel wirken, indem sie den Menschen vor dem mit Krankheitskeimen überladenen Wasser bewahren.

## Vom Büchertisch.

**Schweizer Kriegsgeschichte.** Von diesem Werk sind die Bände 1 und 3 bereits erschienen. Dieses Werk ist im Auftrag des Generalstabschefs von Schweizer Historikern bearbeitet und bringt in kurzer knapper aber sehr anziehender Form Bilder aus der Schweizergeschichte mit genauen Quellenangaben. Diese Geschichte der Schweiz, nach besonderen Gesichts-

punkten bearbeitet, ist auch für Nichtmilitärs sehr zu empfehlen. Es fehlt die bei solchen Werken nur zu oft bestehende Breitspurigkeit und orientiert den Leser leicht. Wir können das Werk, das Fr. 12 kosten wird und bei Ernst Kuhn, Bern, Biel und Zürich erhältlich ist, warm empfehlen.

## Humoristisches.

**Kompliziert.** Mit diesem Präsent ist es ein Kreuz. Im Anfang, als der Name auftauchte, wußte man nicht, wie man ihn aussprechen sollte, und jetzt, da einem die Aussprache geläufig geworden ist, weiß man wieder nicht, wie man es schreiben soll.