

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 24 (1916)

**Heft:** 3

  

**Artikel:** Rotkreuz-Chronik

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-546112>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

und mangelhafte Verdauung. Die geringen Verdauungsrückstände der animalischen Kost und ihre langsamere Passage durch den Darm machen allein weder das eine noch das andere, solange nicht noch weitere Momente hinzukommen, die in diesem Falle aber weniger von begleitenden Umständen als von andern Ursachen abhängen: bei der Blinddarmentzündung von infektiösen Agenzien und bei der Verstopfung von schlechter Gewöhnung, mißbräuchlicher Anwendung von therapeutischen Maßregeln und dergleichen. Auch in bezug auf die zweite unserer Hauptfragen ist also das Fazit unserer gegenwärtigen Kenntnisse kein zugunsten des Vegetarismus entscheidendes. Wenn wir auch in einzelnen Punkten die Möglichkeit einer gewissen Gefahr der animalischen Kost für die Gesundheit zugeben müssen, so ist diese doch nur dort zu befürchten, wo es sich um einen lange Zeit fortgesetzten übermäßigen Fleischkonsum handelt, wie er doch nur relativ selten vorkommt, und auch dann noch ist sie mehr den begleitenden Schädlichkeiten als dem Fleisch zuzuschreiben. Ganz anders liegt natürlich die Sache, wenn es sich um die Behandlung bereits vorhandener Störungen der genannten Art handelt. Hier ist die Beschränkung, und eventuell sogar das Verbot des Fleischgenusses oft ganz notwendig. Nur soll man auch hier nicht über das Ziel hinauschießen und die Pflanzkost als Allheilmittel gegen alle möglichen Krankheiten empfehlen.

Der extreme Vegetarismus stellt, wie wir oben gesehen haben, überhaupt hohe Ansprüche an die Verdauungsorgane, und er

bildet deshalb für diese Organe eine mindestens ebenso große Gefahr wie die extreme Fleischkost für die Nieren. Aber auch in anderer Beziehung ist er keineswegs harmlos, wie er gern geschildert wird. Wir wollen aber darum die Bestrebungen der Vegetarier nicht verhöhnen. Nur die Intransigenten können Führer sein und Propaganda machen, das haben wir an der Antialkoholbewegung gesehen. Den fanatischen Vegetariern ist es zu danken, wenn heute mit Recht der übermäßige Fleischkonsum und die Vielesferei überhaupt in Mißkredit geraten sind. Mögen sie auch an sich nicht schädlich sein, so sind sie doch zum mindesten überflüssig. Nur wollen wir uns nicht den Fleischgenuß überhaupt verkümmern lassen, dazu liegt kein Grund vor. Der Fleischgenuß ist eine Erscheinung des Kulturfortschrittes, ebenso wie die Kleidung. In vernünftiger Weise gebraucht, schadet er der Gesundheit ebenso wenig wie jene. Aber wie die übertriebene Vermöhnung der Haut durch warme Kleidung zur Herabsetzung der Widerstandsfähigkeit gegen die Unbilden der Witterung führt, so kann der übertriebene Fleischgenuß Funktionsstörungen innerer Organe begünstigen. In beiden Fällen handelt es sich um Kulturschäden, gegen die sich wohl der einzelne wehren kann, zumal wenn er nicht selbst am Kampfe ums Dasein teilzunehmen braucht, gegen die aber die große Masse unseres Volkes nur unter Verzicht auf ihre Konkurrenzfähigkeit in dem kulturellen Wettstreit der Völker dauernd geschützt werden kann.

## Rotkreuz-Chronik.

Infolge der langen Dauer des Krieges und wohl auch dadurch, daß die Gefahr für eine Einbeziehung der Schweiz in die europäischen Kämpfe etwas in den Hintergrund

getreten ist, hat das Sammelergebnis in den letzten Monaten bedeutend abgenommen. Nur hier und da geht ein kleinerer Betrag ein.

Inzwischen laufen aber die Ausgaben des

Roten Kreuzes noch immer weiter. Außer den früher schon besprochenen Verwendungen für die Armeesantität hat das Rote Kreuz sich namentlich mit der Abgabe von Unterwäsche für die Soldaten weiter beschäftigt. Immer noch laufen Begehren um solche Wäsche ein, wenn sie auch an Zahl sich verringert haben, weil der Bestand der im Feld stehenden Armee eben auch abgenommen hat. Es wird unsere Leser interessieren, zu vernehmen, wieviel bis heute abgegeben wurde. Die Zahlen gestalten sich wie folgt. Es wurden mit Beginn der Mobilisation bis Ende Dezember 1915 abgegeben:

Hemden . . . . .	97,579
Socken und Strümpfe .	126,274
Unterhosen . . . . .	67,603
Leibbinden und Leibchen	25,502
Taschentücher . . . . .	37,453
Handtücher . . . . .	22,223

Dabei sind noch allerlei andere Kleidungsstücke nicht mitgerechnet.

Ein Bild können sich unsere Leser auch dadurch machen, daß sie Einsicht in eine monatliche Aufstellung nehmen. So wurde z. B. im letzten November an die Truppen versandt:

Hemden . . . . .	3,898
Socken und Strümpfe .	5,154
Unterhosen . . . . .	3,471
Pulswärmer . . . . .	918
Leibchen, Leibbinden .	2,179
Taschentücher . . . . .	1,630
Handtücher . . . . .	592
Handschuhe . . . . .	399

oder im Dezember desselben Jahres:

Hemden . . . . .	2,439
Socken und Strümpfe .	3,161
Unterhosen . . . . .	2,009
Pulswärmer . . . . .	1,677
Leibchen, Leibbinden .	1,188
Taschentücher . . . . .	3,207
Handtücher . . . . .	719
Handschuhe . . . . .	288

Durch diese großen Sendungen haben sich unsere Vorräte bedeutend verringert, und da die Anschaffung bei den hohen Stoffpreisen außerordentlich kostspielig geworden ist und unsere Geldmittel stark abgenommen haben, hat das Rote Kreuz für den Moment von weiteren Anschaffungen Umgang genommen und muß jetzt mehr als früher allzu große Bestellungen beschneiden und bei den Vergabungen größere Sorgfalt an den Tag legen.

Mit großer Genugtuung können wir konstatieren, daß bei den Truppenführern im allgemeinen auch das Verständnis für diese Hilfsaktion des Roten Kreuzes sich mehr entwickelt hat. Unvernünftige Bestellungen gehören jetzt zu den Seltenheiten und die Offiziere geben sich alle Mühe, durch delikate und genaue Untersuchung Mißbräuche zu verhindern. Mehr und mehr zeigt es sich auch, wie wichtig eine einheitliche Durchführung solcher Hilfsaktionen ist, denn nur diese Einheitlichkeit fördert eine gerechte Verteilung zutage. Gewiß ist es erhebend, zu sehen, wie im ersten Ansturm allerhand Hilfskomitees entstehen, von denen ein jedes soviel wie möglich machen will, aber durch die Vielspurigkeit verlieren alle diese Wohltätigkeitsbestrebungen sehr an Wert und erreichen nicht selten das Gegenteil von dem, was sie gewollt, abgesehen von der Undankbarkeit, die der stete Begleiter des Mißerfolges ist.

