

<b>Zeitschrift:</b>	Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz
<b>Band:</b>	22 (1914)
<b>Heft:</b>	11
<b>Artikel:</b>	Von der roten Nase
<b>Autor:</b>	[s.n.]
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-546997">https://doi.org/10.5169/seals-546997</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Von der roten Nase.

Ueber dieses Ungemach ergeht sich Dr. H. in der „Medizin für Alle“ folgendermaßen: Eine rote Nase macht dem Träger immer große Sorgen, und zwar bei jugendlichen Personen wegen der Entstellung, die das Gesicht dadurch erfährt, bei älteren weiterhin noch wegen des Verdachtes, den eine solche Nase gewöhnlich zu erwecken pflegt, daß der Träger sich allzusehr dem Genüsse alkoholischer Getränke hingibt.

Die Ursachen, welche eine Rötung der Nase herbeizuführen vermögen, sind aber mannigfache, wenn auch in vielen Fällen der Missbrauch alkoholischer Getränke eine große Rolle spielt.

So kann eine Rötung der Nasenspitze und der ganzen Nase durch Erfrierung zustande kommen. Die Erfrierung wird sehr oft durch das Tragen von Schleieren begünstigt. Der Schleier liegt der Nasenspitze an und wird von der Atemluft, die mit Wasserdampf gesättigt ist, durchfeuchtet, gefriert und friert unter Umständen an der Nasenspitze an. Rote Nasen, die durch Erfrieren entstanden sind, werden ähnlich wie erfrorene Ohren und Hände im warmen Zimmer dunkelrot, schwollen an und zeigen häufig eine Abschuppung der Haut. Um die Nase vor Erfrierung zu schützen, empfiehlt es sich, bei großer Kälte und besonders bei stürmischem Wetter das Gesicht durch Vorhalten eines Tuches zu schützen. Ist wirklich eine Erfrierung zustande gekommen, so tritt ein Gefühl von schmerhaftem Prickeln auf und es läßt sich unter Umständen durch sofortiges Reiben der Nase mit Schnee der Schaden wieder gut machen.

Eine weitere sehr häufige Ursache für die Entstehung einer roten Nase sind chronische Entzündungen, die sich in den Talgdrüsen der Nase sowohl außen, als auch im Innern in der Gegend der Nasenhaare abspielen. Auch Schrunden in der Umgebung der Nasenlöcher und davon ausgehende Entzündungen der angrenzenden Gewebe können eine Hautrötung zur Folge haben.

Stauungserkrankungen im Innern der Nase, die den Abfluß des Blutes aus der äußeren Nase hemmen, rufen ebenfalls Rötung der Nase in größerem oder geringerem Umfange hervor, so z. B. Schwelungen der Muscheln und Polypenbildungen. Auch die rote Nase der Trinker ist auf solche Schwellungs-zustände und Blutüberfüllung des Naseninneren und Behinderung des Blutabflusses aus der äußeren Nase zurückzuführen.

Herzfehler, Stuholverstopfung haben gleichfalls häufig Störungen im Blutumlauf und Überfüllung der Gefäße der Nase, und Rötung der äußeren Nase im Gefolge.

Auf alle diese genannten Gelegenheitsursachen muß jeweils Rücksicht genommen werden, wenn wir mit Erfolg gegen eine rote Nase vorgehen wollen, und es ist auch daraus ersichtlich, daß eine einheitliche äußerliche Behandlung einer roten Nase nur selten zum Ziele führen kann.

Als einfache Mittel gegen die Nasenrötung empfiehlt sich öfteres Betupfen mit Benzinpäppchen, wenig Waschen und gutes Einfetten der Nase, Vermeiden von Alkohol, Gewürzen und heißen Getränken und Sorge für offenen Leib.

---

## Unter Glas und Rahmen.

Einen für unsere Verhältnisse sonderbar scheinenden Luxus weist Amerika in gewissen

Spitälern auf. Man stelle sich vor: Patienten hinterm Glas!