

Zeitschrift:	Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes
Herausgeber:	Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz
Band:	22 (1914)
Heft:	11
Artikel:	Über Tuberkulosefurcht
Autor:	Simon, G.
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-546953

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

wegen der langen Landtransporte, die schlecht vorbereitet waren. Daß an solchen Operationen heute noch ein Verwundeter stirbt, wird eine

seltene Ausnahme sein. In der modernen Wundbehandlung liegt die Humanität, nicht im Geschöß! (Deutsches Rotes Kreuz".)

Ueber Tuberkulosefurcht.

Von Dr. med. G. Simon, Arzt der Fürsorgestelle für Tuberkulosekrankte in Bern.

Nachdem man so viel von Ansteckungsgefahr gesprochen hat, freut es uns, mit Zustimmung des Verfassers auch einmal die andere Seite der Frage unseren Lesern vor Augen führen zu dürfen. Wir lassen Herrn Dr. Simon das Wort:

I.

Wenn man berücksichtigt, welche Ausdehnung in allen Kulturstaaten der Kampf gegen die Tuberkulose angenommen hat und welche enormen Summen derselbe jährlich verschlingt — hat doch der Tuberkulosefürsorgeverein der Stadt Bern seit seiner Gründung schon zirka Fr. 100,000 dafür verausgabt —, so er sieht man daraus, daß die Menschheit des beginnenden Jahrhunderts von einer nicht geringen Furcht vor der Tuberkulose ergriffen sein muß. Ob diese Furcht gerechtfertigt ist oder nicht, bleibe dahingestellt. Nur daran sei erinnert, daß in den Jahren 1901—1910 im Kanton Bern allein 11,772 Personen an Lungentuberkulose und 4630 Personen an Tuberkulose anderer Organe gestorben sind, wahrhaft Grund genug, den Gegner noch immer respektvoll zu fürchten, und eine dringliche Mahnung, im Kampfseifer ja nicht nachzulassen.

Neben der fruchtbaren Tuberkulosefurcht, welche die eigentliche Triebfeder unserer anti-tuberkulösen Bestrebungen ist, gibt es aber noch eine unfruchtbare Tuberkulosefurcht, die man richtiger als Tuberkuloseüberfurcht oder Tuberkuloseängstlichkeit bezeichnen möchte; wer absolut ein Fremdwort haben muß, soll sie Tuberkulophobie nennen.

Mit der Entdeckung der Bakterien und der Erkenntnis der Übertragung der Infektionskrankheiten durch dieselben entstand bei besonders ängstlichen, leicht impressionablen Leuten zunächst die allgemeine Bakterienfurcht. Wohl alle werden aus ihren Bekanntenkreisen solche Leute kennen, denen die Angst vor Ansteckung durch Bakterien eigentlich eine beständige Sorge ist. Solche Leute empfinden jedesmal ein gewisses Unbehagen, wenn sie z. B. aus einem fremden Glas trinken müssen; sie würden nie ein Leihbibliotheksbuch lesen, keine öffentliche Telephonstation benutzen usw. So kenne ich eine Mutter, deren Kinder nie in ein Tram steigen durften, aus Furcht, sie möchten dort Scharlach oder Masern auflesen. Es bestehen alle möglichen Abstufungen dieser allgemeinen Bakteriophobie bis hinauf zum bedauernswerten Casimir Angstmeyer, der, nach seiner Lebensbeschreibung im Roten Kreuz, Jahrgang 1911, keine Zeitung las, ohne sich fortwährend mit einer Sublimatlösung den Mund zu spülen, um durch die giftige Ausstrahlung der Druckerschwärze nicht angesteckt zu werden, und dessen Sargkissen sogar desinfiziert werden mußte.

Als eine Unterabteilung dieser allgemeinen Bazillenfurcht hat sich nun in den letzten Jahren die spezielle Tuberkulosefurcht entwickelt. Und zwar nicht von ungefähr. Man war, um den Kampf gegen die Tuberkulose erfolgreich gestalten zu können, gezwungen, ihre Verheerungen bis in weiteste Kreise bekannt zu machen, dem Volke immer wieder die große Sterblichkeitsziffer der Tuberkulose vor Augen zu halten. Und da bekanntlich

Nägeli bei 80—90 % sämtlicher untersuchten Leichen tuberkulöse Veränderungen gefunden hatte, durfte und mußte man sagen, von 10 Menschen sind 9 tuberkulös.

Die Wirkung gleicher ärztlicher Verordnungen ist bekanntlich bei verschiedenen Kranken durchaus ungleich. Habe ich z. B. zwei herzfranke Patienten, denen ich außer der Digitalis noch bestimmte Verhaltungsmaßregeln zur Schonung ihres Herzens verordnen muß: nicht springen, nicht Auto fahren, keine übertriebene Anstrengung, nicht zu viel rauchen usw., so folgt der eine recht und schlecht die Vorschriften, ohne darüber weiter nachzugrübeln, der andere, umgekehrt, fängt an, seine Aufmerksamkeit immer mehr auf sein Herz zu lenken. Ein guter Bekannter, dem er sein Leiden klagt, rät ihm, ja acht zu geben. Er fängt nun an, öfters den Puls zu fühlen und zu zählen, bei jeder kleinen Steigung und bei jeder kleinen psychischen Erregung; hat ihm doch die Frau Nachbarin von einem ganz ähnlichen Fall erzählt. Nachts fährt er vielleicht aus einem unangenehmen Traum herzklopfend empor, zählt seinen Puls, um Gotteswillen 120, schnell dem Arzt telefonieren; der Herzneurastheniker ist fertig. Eine ähnliche unangenehme Nebenwirkung scheint nun die Antituberkulosebewegung auf zahlreiche ängstliche, leicht beeinflußbare Gemüter ausgeübt zu haben. Man hat überall gelehrt, von 10 Personen sind 9 tuberkulös; aber man hat vielleicht bisher zu wenig betont, daß diese 80—90 % Tuberkulöse noch lange nicht 80—90 % gemeingefährliche, ansteckungsverbreitende Kranke sind; man hat es zu wenig gesagt, daß von diesen 80—90 % toten Tuberkulösen doch eine ziemliche Anzahl während ihres Lebens keine Krankheitsscheinungen gezeigt und von ihrer Tuberkulose überhaupt nichts gewußt haben.

So hat sich allmählich eine Vorstellung in weitesten Kreisen gebildet, wonach man überall tuberkulös infiziert werden könne und wonach jeder, der nach einer Untersuchung

in der Fürsorgestelle als tuberkulös oder tuberkuloseverdächtig bezeichnet wurde, oder der einmal im Sanatorium gewesen ist, als tuberkuloseverbreitender Herd gemieden werden müßte.

An Beispielen solcher Tuberkuloseängstlichkeit fehlt es wohl keinem Arzt, und sie beweisen, daß selbst gebildete Kreise davon nicht verschont bleiben. Kommt da kürzlich ein Anwalt zu mir: Seine Bureauangestellte sei wegen tuberkulöser Bauchfellentzündung im Spital behandelt worden; sie arbeite zwar im Zimmer nebenan, aber trotzdem; ob da für ihn und seine andern Angestellten nichts zu fürchten sei? Zum Glück hat er mich gefragt; so konnte ich ihn beruhigen, und die Patientin konnte in ihrer Stellung verbleiben. Aber wie viele, die es besser wissen, fragen nicht. Hier liegt die gefährliche und ungerechte wirtschaftliche Bedeutung dieser Tuberkulosefurcht.

Ein anderes Beispiel: Ein junges Mädchen, das in unsern Kontrollen eingeschrieben ist und vor Jahren einmal wegen eines leichten Spülkatarrhs im Sanatorium war, soll in einer hiesigen Anstalt untergebracht werden. Wir können sie gesund erklären; trotzdem verlangt die Direktion noch ein besonderes Zeugnis vom Sanatoriumsarzt, darin bescheinigt sei, daß keine Gefahr für Ansteckung vorhanden. Das Zeugnis kam und enthielt als Schlussatz die Bemerkung: diese Tuberkulosefurcht ist bald ärger als die Krankheit.

Ebenso verbreitet ist die Furcht, schon von Tuberkulose befallen zu sein, und wir können als einen Beweis dafür die Tatsache ansehen, daß unsere Fürsorgestelle in den Jahreszeiten, in denen katarrhalische Erkrankungen der oberen Luftwege an der Tagesordnung sind, in ganz besonderem Maße in Anspruch genommen wird, indem dann bei zahlreichen Leuten bereits ein gewöhnlicher mit etwas Husten verbundener Schnupfen genügt, um die Furcht auszulösen, von Tuberkulose befallen zu sein.

Da diese Tuberkuloseüberfurcht außeror-

dentlich verbreitet ist und beinahe droht, zu einer weitern modernen Seuche zu werden, so müssen wir uns allen Ernstes fragen, wie dem Uebel zu begegnen sei. Zu diesem Zwecke sollten gewisse Tatsachen über das Vorkommen von Tuberkelbazillen und über das Tuberkulös- werden des Menschen überhaupt ebenfalls weitesten Kreisen bekannt gemacht werden. Dabei wird es genügen, einige Punkte von praktischer Bedeutung aus der Infektionslehre herauszuheben, die besonders geeignet sind, der übermäßigen Tuberkulosefurcht entgegenzutreten.

Wie steht es zunächst mit der Ansteckungs- gefährlichkeit der tierischen Tuberkulose für den Menschen? Die Tuberkulose der Kaltblüter, der Blindschleichen, und die häufig vorkommende Geflügel-Tuberkulose brauchen uns nicht zu ängstigen, denn der Mensch scheint dagegen immun zu sein. Außerdem kommt Tuberkulose, wenn auch selten vor beim Pferd, beim Schaf und Schwein; noch seltener bei Ziegen (darauf beruht, nebenbei gesagt, die Empfehlung der Ziegenmilch), und so gut wie immun ist der Esel. Sehr häufig aber und praktisch von der größten Wichtigkeit ist die Tuberkulose bei den Rindern. Steht doch der Rindertuberkulose- oder Perlhuchs-Bazillus dem Bazillus der menschlichen Tuberkulose sehr nahe. Er findet sich im Fleisch tuberkulöser Kinder und in der Milch und wird entweder mit derselben abgesondert, oder gelangt von dem an Tuberkulose erkrankten Euter in dieselbe. Und zwar ist das so häufig, daß die Marktmilch, die ja gewöhnlich eine Mischmilch ist, fast regelmäßig tuberkulös infiziert ist. Damit nun das mit Rindertuberkulose- bazillen infizierte Fleisch oder die infizierte Milch dem Menschen gefährlich werden können, müssen zwei Bedingungen erfüllt sein: 1. müßte der Kinderbazillus auch für den Menschen ansteckungsfähig sein, und 2. müßte angenommen werden, daß diese verschluckten Bazillen sich vom Darm aus irgendwo im Körper, z. B. in den Lungen, ansiedeln und

so den Menschen tuberkulös machen können. Beide Punkte sind immer noch, wenigstens was ihre Häufigkeit betrifft, umstritten. Man kann sagen, die Ansteckung des Menschen mit Rindertuberkulosebazillen ist möglich, aber nicht häufig; jedenfalls spielt diese Art der Infektion bei der Entstehung der menschlichen Tuberkulose nur eine geringe Rolle. Von den zahlreichen Untersuchungen, die zur Klärung dieser Frage angeordnet worden sind, sei bloß erwähnt, daß sich im Auswurf von 709 Phthisikern bloß viermal der Perlhuchs-Bazillus nachweisen ließ.

Diejen bestehenden, aber nicht sehr hoch anzuschlagenden Gefahr begegnen wir am einfachsten dadurch, daß wir bloß gekochtes Fleisch und gekochte Milch genießen, indem der Tuberkelbazillus schon bei einer Hitze von 70—80 Grad in wenigen Minuten zugrunde geht. Für die Molkereien ist zu verlangen, daß bloß Milch kontrollierter gesunder Tiere Verwendung finde.

Im Gegensatz zu der geringen Empfindlichkeit des Menschen für den Perlhuchs-Bazillus bildet der menschliche Tuberkelbazillus, wie er hauptsächlich im Auswurf schwindsüchtiger ausgeschieden wird, die sogenannte offene Tuberkulose, die Hauptgefahr für die Ansteckung. Wo keine Bazillen entleert werden, also bei Tuberkulosen, die gar keinen Auswurf haben, oder deren Auswurf bazillenfrei ist, ist auch keine Ansteckungsgefahr vorhanden; es ist daher absolut unnötig, den Kranken, der nur einen Spitzkatarrh oder eine leichte Dämpfung hat, auch klinisch als tuberkulös bezeichnet werden muß, zu fürchten, ihm den Stempel eines gefährlichen Tuberkulösen aufzudrücken und deshalb um Arbeit und Brot zu bringen. Diese Tatsache an sich sollte genügen, um die Tuberkulosefurcht einzudämmen, vorausgesetzt wenigstens, daß die geschlossenen Tuberkulösen häufiger sind, als die offenen. In dieser Beziehung ergaben die von der Berner Fürsorgestelle bisher veranlaßten Untersuchungen des Auswurfs durch

das bakteriologische Institut in 450 Fällen nur 70 mal positives Resultat. Diese Zahlen besitzen natürlich nicht allgemeine Gültigkeit, und in andern Zusammenstellungen treten andere Verhältnisse zutage — z. B. litten im Jahre 1911 in Heiligen Schwendi 50 % der Kranken an offener Tuberkulose — aber sie beweisen doch, daß die große Mehrzahl der

von der Berner Fürsorgestelle bisher besorgten 1333 Tuberkulösen nicht gefährlich, und daß niemand deshalbrettungslos verloren ist, oder aus der Werkstatt verbannt werden muß, weil er sich in der Fürsorgestelle hat untersuchen lassen und weil dort eine leichte Dämpfung im rechten Oberlappen festgestellt worden ist.
(Schluß folgt.)

Aus Konstantinopel.

Soeben wird uns der Bericht des Schweizervereins Helvetia in Konstantinopel über seine Hülfsaktion im Balkankrieg zugestellt. Wir entnehmen daraus, daß die Mitglieder dieses Vereins sich erstmalig am 26. Oktober 1912 versammelten, um zu untersuchen, wie sie den türkischen Opfern des Krieges zu Hilfe kommen könnten. Es wurde ein siebenköpfiges Komitee ernannt, das in kurzer Zeit 10,000 Franken zusammenbrachte. Es wandte sich auch an das schweizerische Rote Kreuz und wurde von diesem in Bälde mit einer Barsumme von 10,000 Franken, mit Lebensmitteln und Kleidungsstück, Wolldecken &c. unterstützt. Eine zweite, gleich hohe Barsumme erhielt das Komitee durch das schweizerische Rote Kreuz nach Neujahr. Die Schweizer richteten in einer Schule ein gut ausgerüstetes Spital ein, dem Herr Dr. Orkhan Tahsin Bey, der längere Zeit in der Schweiz stu-

dert hatte, vorstand. Er wurde in seiner Arbeit von den Mitgliedern des Schweizervereins und nicht am wenigsten von den Damen lebhaft unterstützt. Das Spital blieb bis zum 29. September 1913 in Tätigkeit. Während dieser 11 Monate wurden 766 verwundete oder frakte Soldaten behandelt. Im ganzen wurden rund 150 Operationen ausgeführt. Der Erfolg dieser Behandlung war ein außerordentlich günstiger. Die Sterblichkeit der Verletzten betrug $\frac{1}{2}\%$, diejenige der Kranken $7\frac{1}{2}\%$. Einen wichtigen Teil der Hülfsleistung bildete die Fürsorge für die Flüchtlinge, deren sich die Schweizer in weitgehendstem Maße annahmen. Möge die Aufopferung unserer wackeren Landsleute in Konstantinopel dazu beitragen, auch dort den wohl begründeten Ruf schweizerischen Gemeinfinns zu befestigen.

Die Kleidung als Schutzmittel des Körpers.

Wir tragen Kleider in der ausgesprochenen Absicht, unsern Körper „warm“ zu halten, und ziehen uns je nach der äußeren Temperatur, die wir nach unserem „Kälte- und Wärmegefühl“ bemessen, bald „wärmer“, bald „kühl“ an. Da wir uns bei dem gewohnten Vorgehen im Kleiderwechsel in der Regel ganz

wohl befinden, so mag mancher glauben, daß die Regulierung der Temperatur unseres Körpers uns allein und unserem Gebaren mit den Kleidern anvertraut ist und daß die gütige Natur uns zu diesem Zwecke in dem angeborenen „Kälte- und Wärmegefühle“ gleichsam mit einem Thermometer ausgestattet hat.