

Zeitschrift:	Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes
Herausgeber:	Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz
Band:	22 (1914)
Heft:	8
Artikel:	Vom "Glucksen"
Autor:	[s.n.]
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-546639

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Servieren der Krankendiät.

Wichtig für den Kranken ist die Diät. Man sagt nicht mit Unrecht, daß das Auge bei Tisch mitzählt. Es ist eine bekannte Tatsache, daß die Drüsen, die die Verdauungssäfte liefern, schon beim Anblick einer geschmackvoll und zierlich angerichteten Schüssel zu arbeiten beginnen, die Verdauung dadurch vorbereiten und das Verlangen nach Nahrung erhöhen. Bei der Bewirtung Kranker, deren Verdauung ohnehin meistens darnieder liegt, bei denen auch teilweise der Appetit fehlt, haben wir doppelt nötig, um jere ganze Aufmerksamkeit auch auf Neußerlichkeiten zu richten. Uingeübten mögen folgende kurze Regeln dienen: Das Geschirr, worin die Gerichte aufgetragen werden, soll, wie alles um den Patienten, stets peinlich sauber und in der Größe dem Quantum Essen angepaßt, also weder zu groß noch zu klein sein. Die Schüsseln und Platten sollen so gefüllt sein, daß noch ein drei Zentimeter breiter freier Rand verbleibt, um dadurch ein Berühren der Speisen mit der Hand unmöglich zu

machen. Die Portionen sind eher zu klein als zu groß zu verabreichen, weil dem Patienten durch den Anblick größerer Mengen oft Widerwille eingeflößt und das Weiteressen verleidet wird. Vor jedem neuen Gang müssen die Überbleibsel des vorherigen entfernt sein. Der Suppenteller ist immer nur knapp bis an den Rand zu füllen, auch dann, wenn Suppe die einzige Mahlzeit bildet; es soll lieber nachgefüllt werden, damit der Patient, für den Essen oft nur Arbeit bedeutet, den Vorrat nicht so lange vor Augen hat. Mehr als einen viertel Liter darf eine Trinktasse nicht halten; auch hier muß ein zwei Zentimeter breiter Rand frei bleiben. Die Geschirre müssen angewärmt, dürfen aber nicht heiß, und die Getränke nur gut warm sein. Die Unterhaltung mit Patienten, zumal mit Magen- und Darmleidenden, drehe sich in den wenigsten Fällen um den Verdegang der Gerichte. Für den Tisch Kranker dürfen selbstverständlich nur frische Waren von bester Qualität Verwendung finden.

Vom «Glücksen».

Das Glücksen, jenes periodisch, in ganz kurzen Intervallen wiederkehrende Aufstoßen, das die Wissenschaft mit «Singultus» bezeichnet, ist gar oft das Objekt sonderbarer Aufassungen sowohl, als der volkstümlichsten Heilmethoden. Nach den einen soll es ungeheuer gesund sein, nach andern Vorbote schlimmer Krankheiten. Wer hätte nicht schon das glückliche Lächeln einer Mutter gesehen, wenn sie das Kind von ihrer Brust nimmt und an seinem Glücksen den Grad einer richtigen Sättigung zu erblicken vermeint. Und sie hat recht, denn mit der Sättigung hat das Glücksen schon etwas zu tun, dies

beweist das Glücksen der Erwachsenen nach reichlichen Mahlzeiten, oder dasselbe Aufstoßen der Bezechten. Es handelt sich dabei um einen periodischen Kampf des Zwerchfells, der sich durch den übervollen Magen von Zeit zu Zeit entlädt. Daneben kommt solches Glücksen auch vor bei schweren Krankheiten und bildet z. B. nicht selten bei Lungentuberkulose die Vorboten der nahenden Auflösung. Gegen dieses Symptom, das dann außerordentlich lästig werden kann, ist übrigens sehr schwer anzukämpfen.

Nicht so beim gewöhnlichen alltäglichen Glücksen, das in gar manchen Fällen nur

Heiterkeit hervorruft, obwohl es unter Umständen für den davon Befallenen recht genierlich und lästig werden kann. Kein Wunder, daß da ein jeder beispringen will und jeder ein anderes unfehlbar sicher wirkendes Mittel besitzt. Der eine will dem Opfer Salmiak unter die widerstrebende Nase halten, das wirklich hie und da hilft, der andere empfiehlt Trinken von ganz kaltem Wasser, manchmal in kräftigen, oder auch in kleinen Schlucken. Ganz Gescheidte behaupten, das Wasser wirke nur dann, wenn man vorher eine Stahlklinge hineintaucht. Wir wollen den Schleier dieses tiefen Geheimnisses lieber nicht zu lüften versuchen. Aber da kommt schon ein anderer, der mehr für Handgriffe als für bloße Ratschläge ist. Kräftig packt er die Nase des Unglücklichen und preßt sie zu, oder er drückt mit aller Energie die beiden Ohren zu, währenddem das Opfer dreimal schlucken muß, ausgerechnet dreimal. Na, wir haben's auch schon versucht und es half meistens. Warum soll es aber helfen, wenn man dem glückenden Geschöpf die Handgelenke unbarmherzig zusammenpreßt, bis es ausschreit, oder die Zunge in kräftigen Zügen mehrmals hintereinander hervorzerrt.

Unzählig sind daneben die Tees und Mixturchen, die je nach dem Lande, je nach den Breitegraden oder dem Kulturzustande eines Volkes verschiedenste Appetitlichkeit auf-

weisen. Die Wirkung dieser inneren Mittel wollen wir, da wir sie nie gesehen haben, nicht einer näheren Untersuchung unterziehen, die oben angeführten Maßnahmen aber können alle gut sein, stammen sie vom Hans oder Heiri und sind gar wohl erklärlich, heißen sie so oder so. Denn wenn es sich um einen nervösen Krampf handelt, so kann er eben durch einen andern noch größeren Reiz auf reflektorischem Weg ausgeschaltet werden. Dazu braucht es eben nicht immer körperliche Reize, wie das Nasenklammern, das Ohrenzuhalten, die schmerzenden Handgelenke, sondern manchmal tun es psychische Reize gerade so gut. Lehrt doch die tägliche Erfahrung, daß jäher Schreck, plötzliche Freude oder überhaupt ein Ereignis, das unser ganzes Interesse gerade stark in Anspruch nimmt, das Glücksen sofort zum Verschwinden bringt. Jeder, der Fritz Reuter gelesen hat, wird sich mit Ergötz des „Sympathymittels“ erinnern, das „Ulfel Bräsig“ gegen den mit „Hickup“ befallenen Kaufmann Kurz anwendet. Der fährt dem glückenden, schluckenden Kurz rasch entschlossen mit einem spitzen Messer gegen die Augen — „ümmer nager, ümmer nager, bis es mang die Augen kommt, so, so, aber fürchten müssen Sie sich, fürchten, sonst hilft's nicht“ — und es half wirklich, denn „fürchten müssen Sie sich!“ Es soll's mal einer probieren.

Leistungsfähigkeit mancher Menschen.

Einen merkwürdigen Einblick in die psychische und physische Leistungsfähigkeit mancher Menschen gewährt eine von der «DÉPÈCHE de Toulouse» veröffentlichte Zusammenstellung verschiedener Personen, die bizarre Berufe ausüben. So produziert sich in Paris ein Monsieur Dupont, der in einer Stunde mit den Zähnen 2844 Nüsse zerbricht. Madame Double bereitet in fünf Stunden 2007 Sand-

wichs zu. In London schält Mister Cloots in sieben Minuten vierzehn Kilogramm Erdäpfel, während Mister Corett es fertig bringt, in 64 Minuten in sämtlichen Modegeschäften der City je einen verschiedenen Gegenstand einzukaufen. In New-York öffnet Mister Vonney 109 Kästen in 6 Minuten. In Berlin raucht Herr Ludwig Wolging 18 Zigarren in zwei Stunden, ohne zu spucken und ohne