

Zeitschrift:	Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes
Herausgeber:	Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz
Band:	22 (1914)
Heft:	8
Artikel:	Das Servieren der Krankendiät
Autor:	[s.n.]
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-546615

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Servieren der Krankendiät.

Wichtig für den Kranken ist die Diät. Man sagt nicht mit Unrecht, daß das Auge bei Tisch mitzählt. Es ist eine bekannte Tatsache, daß die Drüsen, die die Verdauungssäfte liefern, schon beim Anblick einer geschmackvoll und zierlich angerichteten Schüssel zu arbeiten beginnen, die Verdauung dadurch vorbereiten und das Verlangen nach Nahrung erhöhen. Bei der Bewirtung Kranker, deren Verdauung ohnehin meistens darnieder liegt, bei denen auch teilweise der Appetit fehlt, haben wir doppelt nötig, um jene ganze Aufmerksamkeit auch auf Neuheitlichkeiten zu richten. Ungeübten mögen folgende kurze Regeln dienen: Das Geschirr, worin die Gerichte aufgetragen werden, soll, wie alles um den Patienten, stets peinlich sauber und in der Größe dem Quantum Essen angepaßt, also weder zu groß noch zu klein sein. Die Schüsseln und Platten sollen so gefüllt sein, daß noch ein drei Zentimeter breiter freier Rand verbleibt, um dadurch ein Berühren der Speisen mit der Hand unmöglich zu

machen. Die Portionen sind eher zu klein als zu groß zu verabreichen, weil dem Patienten durch den Anblick größerer Mengen oft Widerwille eingesetzt und das Weiteressen verleidet wird. Vor jedem neuen Gang müssen die Überbleibsel des vorherigen entfernt sein. Der Suppenteller ist immer nur knapp bis an den Rand zu füllen, auch dann, wenn Suppe die einzige Mahlzeit bildet; es soll lieber nachgefüllt werden, damit der Patient, für den Essen oft nur Arbeit bedeutet, den Vorrat nicht so lange vor Augen hat. Mehr als einen viertel Liter darf eine Trinktasse nicht halten; auch hier muß ein zwei Zentimeter breiter Rand frei bleiben. Die Geschirre müssen angewärmt, dürfen aber nicht heiß, und die Getränke nur gut warm sein. Die Unterhaltung mit Patienten, zumal mit Magen- und Darmleidenden, drehe sich in den wenigsten Fällen um den Verdegang der Gerichte. Für den Tisch Kranker dürfen selbstverständlich nur frische Waren von bester Qualität Verwendung finden.

Vom «Glücksen».

Das Glücksen, jenes periodisch, in ganz kurzen Intervallen wiederkehrende Aufstoßen, das die Wissenschaft mit «Singultus» bezeichnet, ist gar oft das Objekt sonderbarer Aufassungen sowohl, als der volkstümlichsten Heilmethoden. Nach den einen soll es ungeheuer gesund sein, nach andern Vorboten schlimmer Krankheiten. Wer hätte nicht schon das glückliche Lächeln einer Mutter gesehen, wenn sie das Kind von ihrer Brust nimmt und an seinem Glücksen den Grad einer richtigen Sättigung zu erblicken vermeint. Und sie hat recht, denn mit der Sättigung hat das Glücksen schon etwas zu tun, dies

beweist das Glücksen der Erwachsenen nach reichlichen Mahlzeiten, oder dasselbe Aufstoßen der Bezechten. Es handelt sich dabei um einen periodischen Kampf des Zwerchfells, der sich durch den übervollen Magen von Zeit zu Zeit entlädt. Daneben kommt solches Glücksen auch vor bei schweren Krankheiten und bildet z. B. nicht selten bei Lungentuberkulose die Vorboten der nahenden Auflösung. Gegen dieses Symptom, das dann außerordentlich lästig werden kann, ist übrigens sehr schwer anzukämpfen.

Nicht so beim gewöhnlichen alltäglichen Glücksen, das in gar manchen Fällen nur