**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins

vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des

Samariterbundes

Herausgeber: Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 12 (1904)

**Heft:** 20

Rubrik: Nachrichten aus der Krankenpflege

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 02.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# Nachrichten aus der Krankenpslege

Die "Nachrichten aus der Krankenpflege" erscheinen am 15. jeden Monats. Korrespondenzen und Beiträge werden je bis zum 1. des Monats erbeten an die Adresse: Vorsteherin der Rot-Kreuz-Pflegerinnenschule, Lindenhofspital, Bern.

## Etwas über Irrenpflege.

(Schluß.)

Wer demnach Geisteskranke pflegen will, der muß sich zunächst den grundslegenden Satz: "Trre sind Kranke und daher für ihr Tun und Lassen nicht verantwortlich", ganz und gar zu eigen machen. Das vor allem gerade jenen reizbaren, schwer zu behandelnden Kranken gegenüber, von deren Unzurechsnungsfähigkeit sich der Anfänger in der Pflege oft so schwer überzeugt. Verliert er hier seine Ruhe und Selbstbeherrschung, läßt er sich zu scharfen Erwiderungen oder gar zur Erwiderung eines Schlages hinreißen, so taugt er für den Beruf nicht. In der Irrenpflege liegt ein gutes Stück Selbsterziehung.

Jede erfahrene Pflegerin weiß aus hundert Beispielen, daß Gleichmut, Geduld und Freundlichkeit nicht nur eine Forderung der Pflicht gegen die Kranken sind, sondern daß sie mit diesen Eigenschaften auf die Dauer auch weiter kommt, als mit Schröfsheit und unfreundlichem Wesen. Geisteskranke sind oft sehr feinfühlig, sehr mißtrauisch und besitzen ein gutes Gedächtnis für erlittene Unbill. Genesene kennen oft alle Einzelheiten aus den Tagen ihrer Krankheit. Unnötige Schärfe und lautes Gebahren erbittern nur, sie beruhigen nicht. Muß eine ärztliche Verordnung aussgesührt werden, die voraussichtlich den Widerspruch des Kranken hervorruft, so stütze sich die Pflegerin darauf, daß sie dem Auftrag des Arztes nachzukommen habe, vermeide aber selbstwerständlich alles Vekritteln der Anordnung. Dem Kranken soll das Vertrauen zum Arzt nach Möglichkeit erhalten bleiben. Die Pflegerin vermeide auch jede Vertraulichkeit, sie schadet nicht minder als herrisches Wesen. Sie versmeide auch, auf die Wahnideen einzugehen. Ein Kranker ist nicht zu überzeugen, er hat recht und immer recht.

Kommt eine Pflegerin in den Fall, einen Kranken in die Anstalt zu verbringen, so sorge sie zuerst dassür, daß alle Vorbereitungen zur lleberführung getroffen werden (Papiere, Kosser gepackt, Wagen vor der Türe). Dann erst mache sie dem Kranken in ruhiger, entschiedener Weise Mitteilung von dem Vevorstehenden. Auf keinen Fall suche sie den Kranken zu täuschen durch falsche Vorspiegelungen und Unwahrsheiten, noch weniger lasse sie sich auf lange und zwecklose Unterhandlungen ein

sondern stütze sich ganz sachlich darauf, der Arzt habe die Ueberführung angeordnet. Weigert sich der Kranke dennoch, so scheue sie sich nicht, Gewalt anzuwenden: sie wird ihr eher verziehen als Unwahrhaftigkeit. Während der Fahrt darf der Kranke keinen Angenblick außer acht gelassen werden (beim Villetlösen, Aufsuchen des Absorts, im Eisenbahnwagen).

Die Beobachtungen, die die Pflegerin beim Kranken macht, sind für den Arzt von großer Wichtigkeit, ja sie sind ihm überhaupt unentbehrlich, da ja Kranke oft der Pflegerin anwertrauen, was sie dem Arzt nicht sagen mögen. Dabei soll sie aber ganz sachlich berichten, ohne ihr eigenes Urteil daran knüpken zu wollen.

Bei Unfauberkeit in der Kleidung und am Körper hilft nur unermüdliches Aufpassen. Die Kranken müssen häufig gekämmt, gewaschen und gebadet werden. Die Nägel sind zu schneiden (Nagelschere nicht aus der Hand geben). Bei unreinlichen Bettlägerigen ist die Gefahr des Durchliegens groß; hält die Pflegerin den Rranken rein, so erspart sie sich viel Arbeit, denn durchgelegene und dabei unreine Patienten sind sehr mühsam zu pflegen. Bei unmanierlichen Angewohnheiten kann eine richtige, unermüdliche Erziehung viel Gutes leisten und man möchte fast sagen, daß diese kleinen, unscheinbaren und doch so wichtigen Regeln der Prüfstein der Tüchtigkeit einer Irrenpflegerin sind. Wie bei der Pflege unreinlicher Kranker Lässigkeit, so ist bei der Pflege unruhiger falsche Geschäftigkeit am meisten vom Uebel. Um ehesten legt sich die Erregung der Patienten, wenn man sie scheinbar nicht beachtet. Häufig fann man Aufregungen vorbeugen oder beseitigen, wenn man den Kranken ablenkt, 3. B. ihm eine Arbeit gibt, ja oft reicht eine geschickte Bemerkung hin, eine Erregung im Keime zu ersticken. Gewalttätigkeiten der Kranken lassen sich bis zu einem gewissen Grade vermeiden oder ungefährlich machen; man achte darauf, daß ihnen die Nägel so geschnitten sind, daß sie mit Kratzen kein Unheil anrichten können, daß unruhige Frauen keine Haarnadeln tragen, daß alle gefährlichen Werfzeuge und Geräte (Meiser, Gabeln, Scheren, Stecknadeln, Streichhölzer u. s. w.) aus der Nähe entfernt und daß Fenster, Türen und Gashahnen aut verschlossen sind.

Zur Pflege der Blöden und Gelähmten ist zu bemerken, daß dieselben sanft angefaßt werden müssen, weil ihre Knochen brüchig sind und manchmal ein geringer Druck Verletzungen hervorbringt, z. B. Rippenbrüche. Bei Geisteskranken findet man bisweilen eine Geschwulst der Ohrmuscheln, entstanden durch einen Bluterguß zwischen Handlung; so sollte z. B. einem Kranken, der sich beim Nahrungreichen sträubt, der Kopf nicht in der Weise gehalten werden, daß man die Hände flach auf beide Ohren drückt. Auch beim Ansehnen an heißen Oefen haben sich Blöde, deren Gestühlsvermögen ganz oder teilweise erloschen war, nicht selten schwere Brandwunden zugefügt.

Geisteskranke verweigern Nahrung aus verschiedenen Gründen. Melancholische essen nicht, um sich durch Verhungern ums Leben zu bringen, andere wähnen Gift im Essen, wieder andere sind so verblödet, daß sie den Bissen nicht zum Munde

führen können. Auch hier hat nicht immer dasselbe Mittel denselben Erfolg. Bei dem einen hilft Zureden, andere essen nicht von selbst und lassen sich die Nahrung reichen. In andern Fällen ist es zweckmäßig, das Essen hinzustellen und scheinbar den Kranken nicht zu beachten, er nimmt dann von selbst die Speisen, weil er sich unbeachtet glaubt. Iedenfalls ist stets der Arzt in Kenntnis zu setzen, der als letztes Mittel zur künstlichen Ernährung (Magensonde, Nährklystiere) greist. Selbstmord kommt gewöhnlich bei Melancholischen vor und kann nur durch gewissenhafte Aufssicht bei Tag und Nacht verhütet werden.

Wer kein Neuling in der Pflege ist weiß, mit welcher Schlauheit die Irren oft zu Werke gehen. Alle Gegenstände, mit denen sich der Kranke Schaden zufügen könnte, sind in sichern Gewahrsam zu bringen.

Entweichen des Patienten ist immer durch scharfe Wachsamkeit zu verhüten, Mauer und Vitter ersetzen die Aufmerksamkeit nicht. Fenster und Türen sind immer gut zu verschließen, auch denke man daran, daß die Kranken die Schlüssel zu entzeißen oder zu stehlen suchen.

Bei allen Dienstleistungen an den Aermsten aller Armen sei die Pflegerin sich bewußt, daß wer andern als Vorbild dienen will, zunächst sein eigener Meister werden soll. Von ihr allein, von ihrer Arbeit und ihrer Tüchtigkeit hängt es ab, ob sie sich der Achtung ihrer Vorgesetzten und der Liebe ihrer Kranken erfreut.

## 

## Wesen und Wirken der Privatpflegerin \*).

Bon Schwester Marie Cauer, Oberin Des Raifer Friedrich-Arantenhauses in San-Remo.

Die Krankenpflege ist ein jo vielseitiger, vielgestaltiger Beruf, daß es unbillig wäre, von einer jeden Pflegerin zu verlangen, sie folle in allen Zweigen derfelben gleich tüchtig und brauch bar sein. Te nach Unlagen und Neigungen werden sich die Urbeitsselder scheiden. Und wie nicht jede Pilegerin Kaltblut und Geistesgegenwart genug besitzt, um zur Operationsschwester zu taugen, fo wird auch nicht jede imstande sein, Kindern gegenüber den rechten Ion zu treffen oder Gemütsund Nervenfranke günftig zu beeinflussen. Es liegt ebenso sehr im Interesse der Arbeit wie in dem der Arbeitenden, wenn die einzelnen Pflegerinnen fich über die Grenzen ihres Könnens flar find. Benn aber eine Schwester in aller Harmlosigfeit fategorisch erflärt "ich eigne mich nicht zur Privatpflege", so ist das etwas andres, und sie wird sich schwerlich bewußt sein, ein wie ungünstiges Zeugnis fie ihrer Fähigfeit zum Pflegen überhaupt damit ausstellt. Und doch fann man jene Meußerung oft genug hören, auch von Pflegerinnen, die ihre eigenen Fähigkeiten durchaus nicht gering einschätzen. Allerdings bedeutet jie in neun von zehn Fällen uichts andres als "ich habe teine Luft zur Privatpflege" oder "fie ist mir nicht gut genug". Berade Schwestern, die sich für recht fähig halten, finden sich oft zu schade dafür, und glauben auf ihre Privatpflege ausübenden Mitschwestern herabsehen zu dürsen. Der Umstand, daß die Privatpflege zugleich derjenige Berufszweig ist, der seiner Natur nach auch der freien gewerbsmäßigen Berufstätigkeit leichter als andre

<sup>\*)</sup> Aus der "Tentichen Krantenpitege Zeitung", Berlag von Elwin Stande, Berlagsbuchhandlung, Berlin W 35, Jahrgang 1904, Nr. 3 und 4.