

<b>Zeitschrift:</b>	Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz
<b>Band:</b>	11 (1903)
<b>Heft:</b>	2
<b>Artikel:</b>	Was sollen wir für unsere Zähne tun?
<b>Autor:</b>	Fetscherin, E.
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-545293">https://doi.org/10.5169/seals-545293</a>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Was sollen wir für unsere Zähne tun?

Von Dr. D. S. Ed. Fetscherin, Zahnarzt in Bern.

(Abgedruckt mit Genehmigung des Hrn. Verfassers.)

Zweck der folgenden Zeilen ist, in einfacher und leicht verständlicher Weise Antwort zu geben auf eine Anzahl von Fragen, die täglich dem Zahnarzte gestellt werden, und die sich fast alle in die eine wichtige Frage zusammenfassen lassen:

### Was sollen wir für unsere Zähne tun?

**Form und Bau der Zähne.** Jeder Zahn besteht aus drei Teilen, und zwar: 1. aus der Krone, d. h. dem Teil, der frei in die Mundhöhle ragt, 2. aus der Wurzel, die im Kiefer steckt, und 3. aus dem Zahnhals oder dem Teil, der aus dem Kiefer hervorragt, aber vom Zahnfleisch bedeckt ist. Die Grundmasse des Zahnes ist das Zahnbein. Daselbe ist am Kronenteil vom Schmelz, an der Wurzel vom sogen. Zement umgeben. Von den drei angeführten Massen ist der Schmelz weitaus die härteste. Der Zement steckt wiederum in einer Umhüllung, der Wurzelhaut. Ganz im Innern des Zahnes finden wir einen Kanal, der sich gegen die Krone hin erweitert und dort eine der äußeren Form des Zahnes entsprechende Höhle bildet. Höhle wie Kanal dienen zur Aufnahme des Nervs und der Blutgefäße. Hat ein Zahn mehrere Wurzeln, z. B. drei, wie die oberen großen Backenzähne, so sind ebensoviel Wurzelkanäle mit Nerven und Blutgefäßen da. Die äußere Form der Zähne richtet sich nach der Aufgabe, die der betreffenden Zahnsorte zukommt. Die vorderen Zähne, die hauptsächlich zum Beißen und Schneiden dienen, haben eine schaufelartige Krone mit scharfer Schneide oder sind spitz, wie z. B. die Eckzähne, während die großen Stockzähne eine breite Oberfläche aufweisen, wie sie sich zum Kauen auch am besten eignet.

**Milchzähne,** so werden die ersten Zähne genannt, brechen gewöhnlich im Zeitraume zwischen dem 6. und dem 30. Lebensmonate hervor. Sie verursachen bei ihrem Erscheinen dem Kinde oft Schmerzen, hauptsächlich lokaler Natur; unberechtigt ist es dagegen, sie als die Ursache aller jener Krankheiten, wie Diarröe, Cichter, Appetitlosigkeit etc. hinzustellen, denen die Kinder manchmal aus anderen Ursachen während der ersten Zahnung unterworfen sind und die mit letzterer zufällig zusammentreffen. Gegen das 6. Altersjahr beginnt die Reihe der 20 Milchzähne an, sich allmählig zu lockern.

**Die bleibenden Zähne,** für eine ungleich längere Zeit des Gebrauchs bestimmt, sind ihren Vorgängern in Form und Zahl überlegen. Sie sind größer und kräftiger gebaut. Als erste der 32 bleibenden Zähne erscheinen die ersten großen Backen- oder Stockzähne; diesen folgen die Schneidezähne, hernach kommen die kleinen Stock- und die Eckzähne und zuletzt die zweiten und dritten großen Backenzähne. Der dritte große Stockzahn (gewöhnlich Weisheitszahn genannt) erscheint selten vor dem 18. und oft nicht vor dem 30. Altersjahr. Während der Durchbruch der 30 anderen bleibenden Zähne mit leinerlei Schmerzen verbunden ist, werden nicht selten solche, ja oft sogar eine starke Störung des Allgemeinbefindens durch das Hervortreten des Weisheitszahnes verursacht.

Es dürfte hier am Platze sein, besonders darauf aufmerksam zu machen, daß die oben angeführten ersten großen Backen- oder Stockzähne gar oft irrtümlicherweise für Milchzähne angesehen werden und deshalb nicht in Behandlung kommen, auch wenn sie schon früh angeflekt sind. Um diesem Irrtum einigermaßen zu steuern, sei bemerkt, daß diese Zähne hinter den letzten Milchzähnen hervortreten und es daher nicht nötig wird, daß ihnen ein Milchzahn vorher Platz macht.

**Nutzen und Zweck der Zähne.** Die Zähne haben eine dreifache Aufgabe zu erfüllen. Sie sollen dienen: 1. zum Beißen und Kauen, 2. zum Sprechen und 3. zur Schönheit. Mit schlechten oder nur wenig Zähnen läßt sich der erste Teil der Ernährung, das Zerkleinern und Kauen der Speisen, nur unvollkommen und ungenügend ausführen und es werden fast notgedrungen früher oder später Magenbeschwerden entstehen, da dem Magen eine größere Aufgabe gestellt wird, als er zu lösen imstande ist. Ebenso sicher ist es, daß durch den Verlust einzelner, namentlich der vorderen Zähne, die Sprache undeutlich wird, und endlich ist es unbestrittene Tatsache, daß durch eine schlecht gepflegte und lückenhafte Zahnröhre das hübschste Gesicht verunstaltet wird.

Ich schalte hier ein, daß es oft, scheinbar im Widerspruch zu dem eben Gesagten, gut ist, wenn in einem bestimmten Alter dem Kinde je der erste große Backenzahn entfernt wird.

Zweck dieser Operation ist Schaffung von genügendem Raum für die anderen Zähne. Wird die Extraktion der vier Zähne im richtigen Zeitpunkt (diesen zu bestimmen ist Sache des Zahncärztes) vorgenommen, so füllen sich durch gleichmäßiges Auseinanderrutschen der übrigen Zähne die entstandenen Lücken wieder aus, so daß nach einiger Zeit von solchen nichts oder wenig mehr zu sehen ist.

Gefahren für die Zähne. Gefahr bringen:

a. Die Ansammlung von Speisestücken an und zwischen den Zähnen wegen der sich bildenden Fäulnisprodukte; mehr unangenehm als schädlich ist der von den verfaulenden Speisestücken hervorgebrachte Mundgeruch.

b. Häufiger Genuss von Zucker und Naschwerk, der daraus entstehenden Säuren wegen, die den Schmelz angreifen.

c. Knochenknacken und Ausziehen von Nägeln aus den Wänden, Abbeissen von Fäden und Fingernägeln. Aus diesen Manipulationen muß, wenn nicht das Abbrechen der Zähne, so doch das Zerspringen des Schmelzes resultieren.

d. Der Zahncstein (fälschlich auch Weinstein genannt). Dieser bildet sich aus verschiedenen chemischen Substanzen, die im Speichel enthalten sind. Er setzt sich mit Vorliebe an der äußeren Seite der oberen großen Backenzähne und an den unteren Schneidezähnen, vor allem auf deren inneren Seite an, desgleichen an alle Backenzähne, die aus irgend einem Grunde einige Zeit lang nicht gebraucht wurden. Der Zahncstein schiebt das Zahnfleisch immer mehr zurück und bewirkt so das allmähliche Schwinden des Kiefers, was endlich das Herausfallen der Zähne zur Folge hat. Das ist die sichtbare Gefahr. Eine unsichtbare, wohl aber für das Riechorgan bemerkliche Folge der Ansammlung von Zahncstein ist die, daß dessen rauhe Oberfläche ein günstiges Feld darbietet für Ablagerung von Schmarotzerpflanzen und von Speisestücken.

e. Der grüne Belag, hauptsächlich an den Zähnen der Kinder zu treffen. Dieser Belag wird, wie man annimmt, vom Mundschleim gebildet und findet sich fast nur an der Vorderseite der oberen Schneidezähne. Sein Einfluß auf die Zähne besteht darin, daß er den Schmelz erweicht und für den Einfluß von Säure empfänglich macht.

(Schluß folgt.)

---

### Was tun, wenn die Kleider Feuer fangen?

Oft lesen wir in den Zeitungen von schweren, ja tödlichen Verbrennungen bei Personen, deren Kleider am Küchenherd oder bei unvorsichtiger Hantierung mit Petroleum oder Weingeist Feuer gefaszt haben. Sehen wir zu, wie sich solche traurigen Vorkommnisse abspielen pflegen. Fast stets verliert die betreffende Person in ihrem Unglück alle Geistesgegenwart, so daß sie, in der Meinung, den Flammen entrinnen zu können, sinnlos davon rennt. Damit bläst sie den Brand erst recht an; angefacht durch den Luftzug, schlagen die Flammen empor und erreichen bald auch Gesicht und Haupthaar.

Nie sollte man vergessen, daß das beste Mittel, einen Feuerausbruch an sich selbst zu löschen, darin besteht, durch Zubodenwerfen und Wälzen die Flammen zu ersticken. Wir dürfen also keine Zeit verlieren durch Herbeiholen von Wasser, wenn jemand in unserer Gegenwart in Brand gerät; statt des Wettsautes nach dem Brunnen werfen wir vielmehr die brennende Person sofort zu Boden und hüllen sie so eng wie möglich in Decken, Teppiche, Mäntel oder ähnliches ein und drücken mit den Händen diese Hüllen fest auf die brennenden Stellen. So verhindern wir den Luftzutritt zum Feuer und bringen es in kürzester Zeit zum Verlöschen; namentlich hindern wir dadurch am besten die Flammen sich nach dem durch keine Kleider geschützten Kopf zu erheben, wo sonst oft so ausgedehnte und tiefe Brandwunden entstehen. Erst nachdem so die Flammen gelöscht sind, begießen wir die Verunglückten mit Wasser, um so rasch als möglich die Hitze der verbrannten Kleider unschädlich zu machen, und bringen sie dann nach einem warmen Zimmer, wo wir sie ihrer Kleider entledigen. Dies soll unter Anwendung von Schere und Messer so geschehen, daß die Haut, die oft in mehr oder weniger ausgedehnten Blasen sich abhebt, nicht einfach abgerissen wird, da dies dem Kranken unnötige Schmerzen bereitet. Bis zur Ankunft des Arztes bedecke man dann