

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 9 (1901)

**Heft:** 3

**Vereinsnachrichten:** Schweizerischer Samariterbund : Mitteilung an die tit. Sektionsvorstände

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

von dem man sich nach irgend einer populären Tradition Wirkung verspricht. Dieser Mangel an Ruhe und Besonnenheit wirkt natürlich auch auf die vom Nasenbluten betroffene Person aufregend, und bei der dadurch gesteigerten Herzthätigkeit wird die Blutung nur immer stärker. Dasselbe wird auch durch manche Volksmittel bewirkt, welche den Ruf, Nasenbluten zu stillen, durchaus nicht verdienen.

Da ein möglichst schnelles Sistieren der Blutung von großer Bedeutung und meistens nicht bald ein Arzt zur Stelle sein kann, der das Geeignete anordnet, so möchte ich hier Ihnen einige Worte über das Stillen von Nasenbluten sagen.

Das nächstliegende Erfordernis ist, wie schon erwähnt, jede Aufregung von der vom Nasenbluten betroffenen Person abzuhalten. Also vor allem Ruhe und Besonnenheit der Umgebung! Der Patient wird in sitzende Stellung gebracht und in dieser, wenn nötig, unterstützt. Die Bekleidung am Halse wird geöffnet, jede beengende Bekleidung der Brust beseitigt. Der Patient sitzt nun aufrecht mit leicht nach vorn geneigtem Kopfe, atmet ganz ruhig und tief, vermeidet streng jedes Schnauben der Nase, während das Blut in ein untergestelltes Gefäß tropft. Dieses zweckmäßige Verhalten genügt meistens schon allein, um die Blutung zu stillen. Das an der Nasenöffnung gerinnende Blut darf nicht eher abgewischt werden, bis mindestens zehn Minuten lang kein flüssiger Tropfen abgegangen ist, denn die Gerinnung ist das erste Stadium der natürlichen Blutstillung. Diese kann übrigens noch unterstützt werden durch Umschläge mit recht kaltem Wasser, die auf Nase oder Nacken appliziert werden.

Steht die Blutung auf diese Weise nicht, so muß man zu direkter Stillung derselben schreiten. Dabei darf man von der Thatsache ausgehen, daß die Blutung in der überwiegenden Mehrzahl der Fälle — man kann wohl sagen in 90 % — von dem vorderen Teile der Nasenscheidewand herrührt. Man formt nun einen aus Wundwatte bestehenden Pflock, der nach Umfang und Länge dem Daumen der vom Nasenbluten betroffenen Person entspricht. Unter drehenden Bewegungen wird dieser Wattepflock schraubenartig in die Nasenhöhle eingeführt, bis deren vorderer Teil ganz ausgefüllt ist, dann drückt man den entsprechenden Nasenflügel fest gegen die Watte. Hält man mit diesem Druck etwa zehn Minuten lang an, ohne sich von einzelnen etwa nachfolgenden Tropfen beirren zu lassen, so ist die Blutung dann gestillt. Der Wattepflock muß dann noch etwa 24 Stunden ruhig liegen bleiben und darf, wenn es sich um eine starke Blutung handelt, auch dann nur vom Arzte entfernt werden. Die Hilfe des Arztes ist überhaupt und insbesondere auch dann unbedingt sofort erforderlich, wenn das hier angegebene Verfahren nicht zum Ziele führt.“

## Schweizerischer Samariterbund.

### Mitteilung an die tit. Sektionsvorstände.

Da die Druckfachenverwaltung in Bern die Portoauslagen nicht mehr wie bis anhin auf ihre Rechnung übernimmt, sondern uns damit belastet, sehen wir uns genötigt, den Preis des schweiz. Militär-sanitäts-Lehrbuches auf 70 Ct. zu erhöhen.

Der Centralvorstand des Schweiz. Samariterbundes.

## Kleine Zeitung.

**Keine Verzärtelung.** Jetzt, wo Schnee und Regen draußen ihr wenig erfreuliches Regiment führen, wo rauhe Nord- und Ostwinde durch die Straßen wehen, sei wiederholt darauf hingewiesen, daß die Überkleider nur den Zweck haben, die Temperatur- und Witterungsverhältnisse innerhalb und außerhalb des Hauses auszugleichen. Wer das vergißt, mag sich nicht wundern, wenn er durch schwere Erkältungskrankheiten seine Vergeßlichkeit oder richtiger Bequemlichkeit büßen muß, und mancher Schnupfen, mancher Influenza-Anfall wäre vermieden worden, wenn Überzieher und Gummischuhe stets ihre richtige Verwendung gefunden hätten. Beide gehören unter keinen Umständen ins Zimmer, und selbst beim Betreten einer Restauration zu kurzem Imbiß soll man im eigenen Interesse die kleine