Zeitschrift: Das Rote Kreuz : offizielles Organ des Schweizerischen Centralvereins

vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des

Samariterbundes

Herausgeber: Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

Band: 7 (1899)

Heft: 9

Buchbesprechung: Büchertisch

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Beränderung der Schleimhaut der Mundhöhle, welche gereizt und entzündet wird und eine Abstumpfung des Geschmacksinns herbeiführt, sodann hanptfächlich der bei Rauchern so hänfige chronische Magenkatarrh. Während es nämlich burchaus nicht erwiesen ist, daß der in die Lungenbläschen gelangende Rauch ober die auf dem Wege dahin übrig gebliebenen gafigen Rauchbestandteile von den Lungen sozusagen chemisch verdaut werden und nun ins Blut gelangen (was allgemein angenommen wird), ift es bagegen nach allen Erfahrungen nicht zu bezweifeln, daß die feften, fluffigen und gafigen Tabakteile, die der Raucher als Niederschläge der Mundhöhle oder unmittelbar in seinen Magen aufnimmt, vom Magen verdant werden. Wie kann nun eine Berbefferung in der Art des Ranchens erzielt werden? Bor allem ift das Rauchen bei Nacht und vor dem Frühftück bei nüchternem Magen zu widerraten, da die Erfahrung gezeigt hat, daß gerade diefes Rauchen Berdanungsftorungen hervorruft. Bu verponen ift auch das Rauchen bei anftrengenden Bewegungen, Turnen, Tanzen, Bergfteigen, Radfahren. Der Raucher hat ferner darauf zu sehen, dag der von ihm eingesogene Rauch rasch und gründlich aus dem Mund gestoßen wird; keineswegs darf er ihn durch die Nase stoßen oder verschlucken, wie es z. B. in Frankreich und Rußland mißbräuchlich ist. Besonders ift zu beachten, daß eine Pfeife und Cigarre nicht beständig mit den Lippen gehalten wird; fie find vielmehr meift in die Sand zu nehmen. Endlich ist es gesundheitlich unftatthaft, ben Tabat bis zum letten Reft der Cigarre zu ranchen. Im weiteren fpricht Sch. über die große Schädlichkeit vom Cigarettenranchen, worauf ja wiederholt von anderer Seite hingewiesen wurde.

Büchzertisch. Gedruckte Jahresberichte sind bei der Redaktion eingegangen von: Rotes Kreuz und Samariterverband Baselstadt; Militärsanitätsverein Zürich; Sektion Glarus v. Roten Kreuz.

Inhalt: Prof. Dr. Friedrich v. Esmarch. — Die häufigsten Gesahren für das kindliche Gehörsorgan. — Die wichtigsten Regeln der Schulgesundheitspflege. — Rotes Kreuz im Aussande. — Schweiz. Centralverein vom Roten Kreuz: Sektion Olten. — Schweiz. Militärsanikätsverein: Pro memoria. Mitteilungen des Centralkomitees. — Schweiz. Samariterbund: Kurschronik. Bereinschronik. — Kleine Zeitung. — Büchertisch. — Inserake.

- ANZEIGEN. DATE-

Farbenfabriken vorm.
Friedr. Bayer & Co., Elberfeld.
Abteilung für pharmaceutische Präparate.

2



(H8140)

Somatose

ein aus Fleisch hergestelltes, aus den Nährstoffen des Fleisches (Eiweisskörper u. Salze) bestehendes Albumosenpräparat, geschmackloses, leicht lösliches Pulver, als hervorragendes

= Kräftigungsmittel =

schwächliche, in der Ernährung zurückgebliebene Personen, Brustkranke, Nervenleidende, Magenkranke, Wöchnerinnen, an englischer Krankheit leidende Kinder, Genesende,

sowie in Form von

Eisen-Somatose

besonders für **Bleichsüchtige** ärztlich empfohlen. Eisen-Somatose besteht aus Somatose mit 2% Eisen in organischer Verbindung. Somatose regt in hohem Masse den Appetit an.

Erhältlich in Apotheken und Droquerien.

Tamin u. Vorhangstoffe aller Art

in ganzen Stücken und auch meterweise kaufen Sie am vorteilhaftesten im ersten Zürcher Vorhang Versand-Geschäft von J. Moser, mittlere Bahnhofstraße 69, zur Trülle, Zürich. Nach auswärts bitte Muster zu verlangen unter Adresse:

MOSER, Trülle, ZÜRICH.

Verlag Art. Institut Orell Füssli, Zürich.

Die Krankenernährung und Krankenküche.

Ein diätetischer Ratgeber in den meisten Krankheitsfällen, bearbeitet von A. Drexler.

Preis 90 Cts. Zu beziehen durch alle Buchnandlungen. (H 5647 Z) [155

类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类类型 aller Art finden durch "Das Rote Kreuz" wirksamste Verbreitung.

resorbierbares Roh-Katgut,

anerkannt bestes, altbewährtes Fabrikat. Nur allein echt zu beziehen durch (H5360Q)

> E. Dronkes Katgut-Handlung, Köln a./Rh., Hohenstaufenring 32

1527