

**Zeitschrift:** Das Rote Kreuz : officielles Organ des Schweizerischen Centralvereins vom Roten Kreuz, des Schweiz. Militärsanitätsvereins und des Samariterbundes

**Herausgeber:** Schweizerischer Centralverein vom Roten Kreuz

**Band:** 7 (1899)

**Heft:** 15

**Vereinsnachrichten:** Schweiz. Centralverein vom Roten Kreuz

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

9. Zweckmäßige Ruhe und Erholung findet sich nicht in lärmender und betäubender Genusssucht. Die Nacht ist dem Schlafe, die Morgenstunden und der Sonntag der Familie, der Pflege des Genütes, der Bildung des Geistes zu widmen.

10. Ein nützliches, an Arbeit, Thaten und reinen Freuden reiches Leben sei Endzweck aller Gesundheitspflege. Das redliche Bestreben, der Familie ein guter Vater, im Berufe ein Meister, dem engeren und weiteren Vaterlande ein pflichtgetreuer Bürger zu sein, das sichert gesundem Leben einen würdigen Inhalt.

Dr. Jordy, Bern.

### Gegen die geistige Überbürdung der Schuljugend.

In der „Deutschen medizinischen Wochenschrift“ hat der Oberlehrer Dr. Kemsies auf folgende Punkte hingewiesen, um der gesundheitsschädlichen geistigen Überbürdung unserer Schuljugend vorzubeugen.

Die besten Arbeitstage der Woche für den Schulunterricht sind Montag und Dienstag, ferner jeder erste und zweite Tag nach einem Ruhetag. Es dürfte sich empfehlen, den Mittwoch und Donnerstag an höheren Schulen stark zu entlasten, eventuell einen Ruhetag einzurichten. Die beste Arbeitszeit sind die beiden ersten Lehrstunden, weshalb diese für schwierige Lehrgegenstände zu bestimmen sind. Der dreistündige Nachmittagsunterricht wirkt überaus anstrengend. Pausen von längerer Dauer haben nach zweistündigem Unterricht, sowie nach jeder folgenden Stunde stattzufinden. Die kräftigende Wirkung der Ferien hält nur einen Monat an, weshalb öftere Einschiebung von Ruhetagen in die Arbeitszeit erwünscht erscheint.

Dr. Kemsies ordnet die Fächer nach ihrem ermüdenden Einflusse folgendermaßen in absteigender Linie: Turnen, Mathematik, fremde Sprachen, Religion, Deutsch, Geschichte, Singen, Zeichnen. In späteren Stunden kann durch verlangsamtes Arbeiten die Arbeitsqualität erhalten werden. Auf leicht ermüdbare Schüler ist weitgehende Rücksicht zu nehmen. Physiologische Arbeitsbedingungen sind: hinreichender Schlaf, Bäder, Spaziergänge; ungeeignet für geistige Arbeit ist vorhergehende körperliche Ermüdung, z. B. durch Turnen.

Im Lehrerverein der Stadt Frankfurt a. M. wurde vom Nervenarzt Dr. Laquer auch über die geistige Ermüdung der Schuljugend gesprochen. Er nahm dabei Gelegenheit, sich auf das entschiedenste dahin zu erklären, daß den Kindern vor dem 14. Lebensjahr kein Alkohol in Form von geistigen Getränken (Wein, Bier etc.) gegeben werden dürfe, sowie daß viele Eltern endlich einmal erkennen möchten, daß das „Sitzbleiben“ in einer Schulkasse in den meisten Fällen keine Schande, sondern eine Wohlthat für die Kinder sei. Die Lehrer waren der allgemeinen Ansicht, übereinstimmend mit dem vortragenden Arzt, daß Schulärzte angestellt werden sollten, vorausgesetzt, daß in diesen nicht wieder eine neue Art von Vorgesetzten sich herausbilde.

(Schweiz. Blätter für Gesundheitspflege.)

### Schweiz. Centralverein vom Roten Kreuz.

Direktionsitzung des schweiz. Centralvereins vom Roten Kreuz,  
Montag den 26. Juni 1899, vormittags 8 Uhr, im Hotel „Glarnerhof“ in Glarus.

Anwesend sind die Herren: Dr. Stähelin, Oberstleutnant Haggemann, Oberst de Montmollin, Dr. Schenker, Dr. Nepli, Dr. Neif, Dr. Wyttensbach, Dr. Kummer, Louis Cramer, Dr. Sahli. Abwesend: Pr. Wernly, Dr. Real, Nat.-Rat v. Steiger, E. Zimmermann.

Als einziges Tafelbendum liegt vor eine Anfrage des Samaritervereins Genf über die Bedingungen, unter welchen er als Sektion des Roten Kreuzes in den Centralverein aufgenommen werden könne.

Auf Wunsch der Direktion hat sich der Centralsekretär am 9. Mai nach Genf begeben, um an Ort und Stelle sich über die Angelegenheit zu orientieren. Er berichtet in einem besonderen Rapport vom 16. Mai an die Direktion über seine Wahrnehmungen.

Der Samariterverein Genf knüpft an seinen Eintritt in den Centralverein folgende

Borbehalte: 1. Es möchte ihm vollständige Selbständigkeit bezüglich Organisation und Arbeitsprogramm während der Friedenszeit gewährt werden. 2. Er will, ähnlich wie der Bündner Samariterverein, von regelmäßigen Mitgliederbeiträgen an die Centralkasse entbunden sein; dagegen wäre er bereit, eine jährliche Pauschalsumme, je nach seinen Finanzverhältnissen, an die Centralkasse zu entrichten. 3. Er wünscht an den üblichen Subventionen aus der Centralkasse teil zu haben. 4. Er verlangt, an die Delegiertenversammlung Vertreter senden zu können.

Ohne das Ungewöhnliche, sogar etwas Stoßende in den Wünschen Nr. 2 und 3 zu erkennen, beantragt Dr. W. Sahli doch, auf das Begehr des Genfer Samaritervereins, der gut gedeiht und diejenigen Elemente in Genf umfaßt, welche die Grundsätze der freiwilligen Hilfe hochhalten, einzutreten. Er hofft dadurch eine lebensfähige Genfer Sektion zu bekommen, welche bei Zusammenarbeiten mit dem Centralverein nach und nach auch ihren Standpunkt verlassen wird.

Nach lebhafter Diskussion, in welcher die Meinungen ziemlich auseinandergehen, wird beschlossen, dem Genfer Samariterverein die Geneigtheit mitzuteilen, ihn unter dem Namen „Samariterverein Genf, Sektion des schweizerischen Roten Kreuzes,” anzunehmen. Über die Einzelheiten des Anschlusses sind noch Verhandlungen zu pflegen.

Schluß der Sitzung 8<sup>3/4</sup> Uhr.

Der Protokollführer:  
Dr. W. Sahli.

Für die Geschäftsleitung:  
Dr. Stähelin.

---

Das griechische Rote Kreuz macht dem schweizerischen Centralverein vom Roten Kreuz unter dem 15. Mai Mitteilung, daß in Athen am 23. April 1899 sein Präsident, Hr. Georg Hypaldo-Rosaki, gestorben ist.

## Swiss Samariterbund.

Zum Samariterdienst bei den Eisenbahnen. Sonntag 16. Juli nachts verunglückte auf dem Aarauer Bahnhof Konditeur Baumann vom Depot Olten, indem er von der Maschine des 8.58 einfahrenden Zofinger-Zuges erfaßt und ihm das rechte Bein entzweigeschnitten und das linke verletzt wurde. Auch bei diesem Unfall trat laut „Aarg. Nachrichten“ wieder die bedauerliche Thatsache zu Tage, daß sich im Bahnhof Aarau kein Sanitätsmaterial, namentlich kein Verbandzeug, befindet.

### Kurstchronik.

Am 10. Juli ist der dritte vom Samariterverein Auferstehl veranstaltete Kurs für häusliche Krankenpflege zu Ende gegangen. Als Kursleiter fungierten: Hr. Dr. Krufer-Wegmann, Fr. Dr. Gottschall und Hr. Dr. D. Briner. Der Kurs dauerte vom 24. Mai bis 10. Juli und wurde von 42 Damen fleißig besucht.

## Kleine Zeitung.

Die Zustände in den cubanischen und spanischen Lazaretten während des spanisch-amerikanischen Krieges. Sehr interessante Mitteilungen über die Zustände spanischer Lazarette während des jüngsten Krieges werden im „Archiv für Schiffss- und Tropenhygiene“ von einem deutschen Marinearzte gemacht. Nach diesem Berichte herrschen ganz auffallende Unterschiede in den Lazaretten in Spanien selbst und denen in Cuba. Ein von dem Verfasser in Vigo in Spanien besuchtes Militärlazaret befand sich in höchst traurigem Zustande. Es war in einer halbverfallenen Kapelle eingerichtet, in welcher um einen dürftig bepflanzten Lichthof herum die großen, dumpfigen, einen äußerst ärmlichen Eindruck machenden Krankenzimmer sich befanden. In diesen war der Balk gröstenteils von den Wänden gefallen, die Fußböden dielen waren morsch und durchlöchert. Das einzige Gute von der ganzen Einrichtung war