Ihre Seiten

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **90 (2012)**

Heft 11

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Ihre Seiten

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Vor allem freut sie sich über Fotos, Bilder und Illustrationen. Bitte haben Sie aber Verständnis dafür, dass wir eine Auswahl treffen und Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz.
Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer schriftlichen Anfrage auch ein an Sie adressiertes und frankiertes Rückantwortcouvert (Format C5) zusenden.

Zeitlupe, Ihre Seiten
Postfach 2199
8027 Zürich
Mail info@zeitlupe.ch

Gesucht

➜ Ein Leser sucht für seine Schwyzerörgeliauftritte in Altersheimen und an Geburtstagsfeiern die Noten mit dem Text des Liedes «Mys Müeti het mer gschribe…» Wer kann helfen?

Gefunden

➜ «Nu chly isch eusers Dörfli und stotzig derzue…» ist der Anfang des Bündner Maladerser-Lieds.

Vergriffenes

➜ Ich suche von Juliette Benzoni die sechs historischen Romane um Catherine. Suzanne Hofer, Häsiweg 31 A, 5018 Erlinsbach

Meinungen

Altersarmut ZL 6 · 12

Die Ausführungen von Kurt Seifert zeichnen ein düsteres Bild der wirtschaftlichen Erwartungen im Alter. Zweifelsohne gibt es unverschuldet Bedauernswerte und hart Betroffene. Aber wir leben in einer wohlhabenden und direkten Demokratie mit allen nur möglichen Freiheiten. Eine davon ist die Eigenverantwortung. Wir können diese wahrnehmen oder den Dingen den Lauf lassen. Aus dieser Feststellung leitet sich auch die Frage nach der Ursache der Altersarmut ab. Die demonstrative Aufzählung von Symptomen erzeugt ein Zerrbild und bei nicht Betroffenen unnötigerweise Verunsicherung und Angst. Norbert Schädler, per E-Mail

Gesundheitskosten ZL 9 · 12

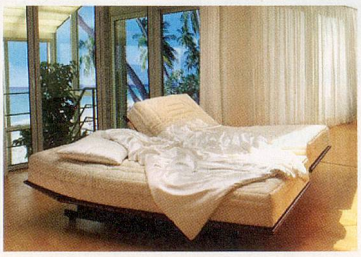
Ich möchte den Beitrag «Sind die ‹Alten› zu teuer?» mit einem Hinweis auf das Positionspapier der SVP in diesem Sommer ergänzen: Laut diesem Positionspapier sollen ältere Menschen finanziell stärker belastet werden, weil sie als die grossen Kostenverursacher gelten – obwohl die Zahlen des Schweizerischen Gesundheitsobservatoriums Obsan diese Aussagen wi-

Inserat

Den Schmerz «wegschlafen»

Es gibt kein Wundermittel gegen Rückenschmerzen. Aber es gibt die Möglichkeit, trotz Beschwerden sowohl Schlafqualität als auch Schlafdauer markant zu verbessern. Das wissen auch die Fachleute der diversen Rehakliniken und setzen deshalb seit Jahren auf das Schlafsystem AIRLUX®.

Mit durchschlagendem Erfolg. Der mehrfach unterteilte Luftkern des AIRLUX® Luftschlafsystems schmiegt sich der Körperform des Menschen, unabhängig vom Gewicht, sowohl stützend wie bequem an. Der Druck wird dreidimensional und gleichmässig



über die gesamte Auflagefläche verteilt, von Schmerzen und Verspannungen geplagte Patienten erfahren so rasch spürbare und anhaltende Linderung. Ein lautloser Festigkeitsregler sorgt zudem für die individuelle und stufenlose Einstellung des Luftkerns.

Schlafen auch Sie sich gesund

Das AIRLUX® Luftschlafsystem ist keineswegs auf die Rehabilitation beschränkt – im Gegenteil: Sein grösster Nutzen liegt in der Prävention. Sie können auch in den eigenen vier Schlafzimmerwänden in den Genuss eines perfekten Bettklimas kommen und gleichzeitig Rücken und Bandscheiben entlasten.

Die Vorteile des revolutionären AIRLUX® Schlafsystems liegen auf der Hand, respektive in der Luft:

- Hat eine **nie erlahmende Tragfestigkeit** und federnde Wirkung, weil
- Ermöglicht ein **völlig druckfreies Liegen** und schmiegt sich allen Körperformen an.
- **Stützt den Körper** ergonomisch perfekt, entlastet und entspannt die Wirbelsäulenmuskulatur.
- Bietet jedem Benutzer seine **individuelle** Einstellung. Auch im Doppelbett liegt jeder Partner nach seinen persönlichen Bedürfnissen.
- Die 10-Jahres-Garantie stellt einen anhaltenden Liegekomfort wie am ersten Tag sicher.
- Rundumbelüftung und individuell abgestimmtes Unterbett sowie Oberbezüge aus biologischen Naturfasern ergänzen das einmalige Schlaferlebnis und garantieren

VORZUGSANGEBOT:
BIS ZU CHF 500.– RABATT FÜR LESER/INNEN!

Lassen Sie sich die Vorteile des AIRLUX® Schlafsystems in einer unserer Filialen zeigen.

Basel: AIRLUX® · Land of Sleeping
Dufourstrasse 9 · 4052 Basel
Telefon 043 5000 221

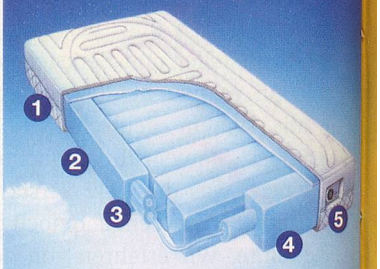
Bern: AIRLUX® · Land of Sleeping
Gerechtigkeitsgasse 55 · 3011 Bern
Telefon 043 5000 222

Bülach: AIRLUX® · Land of Sleeping
Schützenmattstrasse 30 · 8180 Bülach
Telefon 043 5000 200

Fahrweid: AIRLUX® · Land of Sleeping
Brunaustrasse 185 · 8951 Fahrweid
Telefon 043 5000 200

Monthey: AIRLUX® · Land of Sleeping
Avenue du Simplon 23 · 1870 Monthey
Telefon 021 533 28 28

Das System für erholsamen Schlaf



1. **AUFLAGE ISOLIEREND** aus edlen, natürlichen Materialien
2. **SCHAUMSTOFFRAHMEN** sorgt rundum für Stabilität und Luftzirkulation
3. **WEICHER PUMPKÖRPER** pumpt bei Belastung Luft in das Reservoir
4. **RESERVOIR** speichert immer genügend Luftvorrat
5. **FESTIGKEITSREGLER** ermöglicht die stufenlose Festigkeitseinstellung

Mehr Infos zum AIRLUX® Luftschlafsystem sowie eine Liste mit unseren Exklusiv-Händlern erhalten Sie unter Telefon 043 5000 200, via E-Mail info@airlux.ch oder auf unserer Homepage

www.airlux.ch

AIRLUX®
SWISS MADE

derlegen. Damit wird eine ganze Generation diskriminiert. Sind nicht gerade die heute Ältesten unserer Gesellschaft in früheren Jahren die Gesündesten gewesen? (Sonst wären sie nämlich schon gestorben.) Haben nicht gerade auch deshalb diese alten Menschen in den vergangenen Jahrzehnten die grössten Solidaritätsbeiträge in Form von Krankenkassenprämien geleistet? Mitverantwortlich ist diese Generation ebenfalls, dass wir heute in der Schweiz weltweit eines der qualitativ höchststehenden Gesundheitswesen haben. Eine generationenübergreifende Solidarität lohnt sich auch heute und morgen noch! Joseph Zosso, per E-Mail

«Musik und Geschichten» – immer dienstags auf DRS Musikwelle

Immer dienstags um 10.45 Uhr wird auf DRS Musikwelle in Zusammenarbeit mit der Zeitschrift Zeitlupe die Rubrik «Musik und Geschichten» im Radio ausgestrahlt. In dieser Rubrik erzählen die Musikredaktoren und -redaktorinnen der DRS Musikwelle spannende Anekdoten und Wissenswertes zu bekannten Melodien und berühmten Interpreten. Aber auch Vergessenes und musikalische Raritäten aus den Sparten der Volks- und Unterhaltungsmusik werden an dieser Stelle vorgestellt und Perlen aus dem Musikarchiv, wie sie nur auf der DRS Musikwelle zu hören sind. Schicken Sie Anregungen und Suchaufrufe nach unauffindbaren Melodien an diese Adresse: DRS Musikwelle, «Musik und Geschichten», Brunnenhofstrasse 22, 8057 Zürich.

DRS Musikwelle empfangen Sie über Digitalradio, Kabel, Internet und Satellit.

DRS Musikwelle

Dank an die Hatt-Bucher-Stiftung

Mein Partner und ich, beide über achtzig Jahre alt, erlebten in Heiden einen der schönsten Tage des Jahres! Wir danken der Hatt-Bucher-Stiftung für dieses grosszügige Geschenk! Annemarie Naef und Partner

Heiden ist ein sehr hübsches Dorf mit wundervoller Aussicht auf den Bodensee. Nachhaltig beeindruckt hat uns das Dunant-Museum mit der ausserordentlichen, auch tragischen Geschichte des Rot-Kreuz-Gründers. Gertrud Müller, per E-Mail

Der Hatt-Bucher-Stiftung sei Dank! Dank ihr ist uns der ferne Osten der Schweiz lieb geworden. Ob Schiff, Zahnradbahn, Wanderung, Museen oder Essen: Alles auf dieser Reise nach Heiden war super! Das Dreimäderlhaus Anne, Maria, Hedy

Inserat