Editorial : so viele Erlebnisse, für die es nie zu spät ist

Autor(en): **Noser, Marianne**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **90 (2012)**

Heft 11

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Editorial

Marianne Noser,
Chefredaktorin

So viele Erlebnisse, für die es nie zu spät ist

Eine Psychotherapie im Alter? Das ist doch viel zu spät, das bringt doch nichts.» Davon sind heute noch viele Seniorinnen und Senioren überzeugt. Ob es sich dabei um ein pauschales Vorurteil handelt? Im Artikel von Zeitlupe-Redaktorin Martina Novak erfahren Sie, dass professionell geführte therapeutische Gespräche auch Menschen in der zweiten Lebenshälfte durchaus helfen können, seelische Blockaden und emotionale Knoten zu lösen, Verdrängtes aufzuarbeiten und das Selbstwertgefühl zu stärken.

Dass das Lebensalter nicht entscheidend ist, um etwas zu wagen, das beweist auch Monica Gubser: Nach dreissig Jahren als Familienfrau und Wirtin startete sie Mitte fünfzig zu einer zweiten Karriere als Schauspielerin. Im Interview mit Usch Vollenwyder erzählt die 82-Jährige, die u. a. mit dem Film «Die Herbstzeitlosen» und dem adaptierten Theaterstück «Altweiberfrühling» grosse Erfolge feierte, wieso Humor für sie so wichtig ist, welch positive Seiten ihr das Alter eröffnet und weshalb sie sich Mitte 20 von der Bühne verabschiedete und wider Erwarten dorthin zurückgekehrt ist.

In dieser Ausgabe der Zeitlupe halten wir aber noch eine Fülle anderer spannender Themen für Sie bereit. So entführen wir Sie auf die Rigi, die nicht nur mit ihrer einzigartigen Aussicht punktet, sondern auch mit dem sanft modernisierten Hotel Rigi Kaltbad und dessen vom Schweizer Stararchitekten Mario Botta neu gestalteten Wellnessbereich. Im Artikel zur Sturzprophylaxe erfahren Sie, wie man mit gezieltem Training und geeigneten Hilfsmitteln Unfällen vorbeugen kann, und auf den Ernährungsseiten lesen Sie, wann Miesmuscheln mies und wann sie lecker schmecken. Sie lernen überdies Monika Stahel kennen, in deren «Haus zur gewesenen Zeit» man von Kopf bis Fuss und mit allen Sinnen in die Vergangenheit eintauchen kann, und erfahren vom Grafologen Urs Imoberdorf, was die Schrift über den Menschen dahinter verrät.

Liebe Leserinnen, liebe Leser, passend zur Jahreszeit wünsche ich Ihnen einen herrlichen Herbst und viel Spass in unserem bunten «Blätterwald».

Inserat

HAUSBETREUUNGSDIENST
für Stadt und Land

Pflege, Betreuung und Haushalt

Tag & Nacht und am Wochenende;
qualifiziertes, erfahrenes Personal;
zuverlässig, individuell und flexibel;
zu den offiziellen Pflegetarifen;
von allen Krankenkassen anerkannt.

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land AG
Zentrale für alle Kantone D/F/I:
0844 77 48 48
www.homecare.ch

Private Spitex

Ich bin an Folgendem interessiert:

- ☐ Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege
- ☐ Allgemeine Informationen zu den Betreuungs- und Haushalthilfe-Leistungen
- ☐ Mitgliedschaft
- ☐ Inkontinenzprodukte sanello®
- ☐ Bitte rufen Sie mich an

Vorname/Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

Geburtsdatum

Coupon zurückschicken an:
Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land
Schwarztorstrasse 69
3000 Bern 14

ZL_11_2012