Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **90 (2012)**

Heft 10

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 **Begegnung**
Lotte Ravicini-Tschumi hält die Literatur des 19. Jahrhunderts am Leben

10 **Hochaltrige**
Mehr als ein ganzes Jahrhundert gelebt

16 **Docupass**
Alles, was Sie zur Vorsorge brauchen

18 **Film**
Freude für Demente und Angehörige

20 **Pensionierung**
Rudolf Liniger hat ein Leben lang gekämpft

23 **Dafür & dagegen**
SBB, Post & Co.: Mehr Gewinn oder mehr Service public?

26 **Tierwelt**
Ein erstaunlicher Tierpark unter Wasser

28 **Interview**
Martin Suter: «Jedes neue Buch ist auch ein neues Abenteuer»

36 **Bildreportage**
Was es für ein gutes Schindeldach braucht

42 **Gesundheit**
Warum man auf sein Gewicht achten soll

47 **Ratgeber Geld**
Lohnen sich die «Seltenen Erden»?

54 **E-Reader**
Eine ganze Bibliothek in der Tasche

56 **Vegetarismus**
Der Glaubenskampf ums Fleisch

58 **Kultur**
Der reisende Scheich vom Rheinknie

59 Die Geschichte der Gebrüder Giacometti

60 **Ernährung**
Siedfleisch – Geduld lohnt sich

65 **AHV-Ratgeber**
Wer heiratet, muss dies der AHV melden

74 **Tiergeschichte**
Fritz Harri, der letzte Imker im Dorf

Pro Senectute

66 **Pro Senectute Obwalden**
Miriam Schriber ist gerne Sozialberaterin

68 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**

72 **Pro Senectute Aargau**
Von Zurzach nach Valbella in die Ferien

Rubriken

8 **Et cetera**

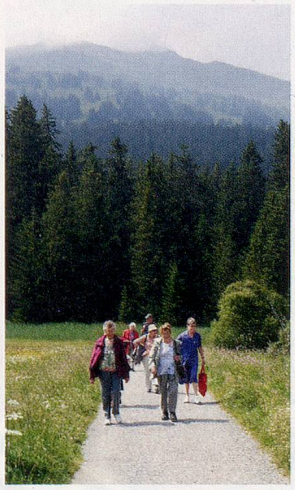
48 **Kleinanzeigen**

53 **K-tel präsentiert Lieder in drei Sprachen**

62 **Rätsel/Impressum**

Titelbild: Gerry Ebner

36 Schindelmacher Patrik Stäger aus Untervaz deckt Dächer für ein Jahrhundert.



42 Sport im Wasser tut dem Körper ganz besonders gut und hilft gegen das Metabolische Syndrom.

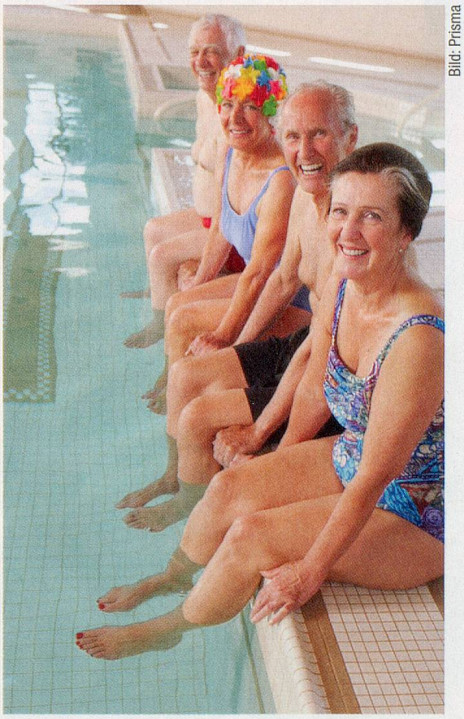


Bild: Prisma

72 Seniorinnen und Senioren aus dem Aargauer Bezirk Zurzach geniessen dank Pro Senectute Ferien in Valbella.

60 Siedfleisch ist ein besonderer Leckerbissen. Wer genug Geduld hat, bekommt eine kräftige Sache.