Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **87 (2009)**

Heft 5

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

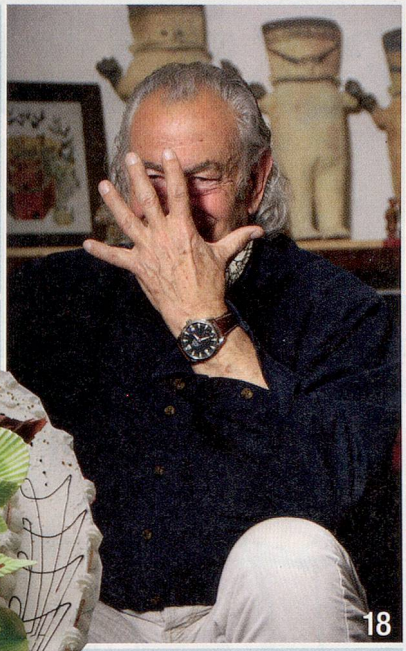
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

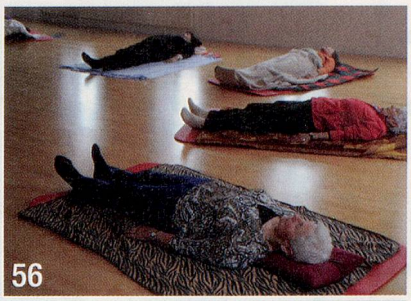
http://www.e-periodica.ch

INHALT

22



18



56

58

6 **Thema** Arbeitslosigkeit im Alter – und plötzlich ist man draussen …

18 **Interview** Ted Scapa: «Das Schöpferische wird zur Rettung»

Zeitspiege!
14 Eine Studie gegen die Mär von den «reichen Alten»
49 Die Finanzkrise gefährdet die berufliche Vorsorge

16 **Dafür & dagegen** Soll der Erste Mai Feiertag bleiben?

22 **Reportage** Paolo Caredda und seine zuckersüssen Kreationen zum Muttertag

25 **Ratgeber Geld** Ein genauer Businessplan vor der Pensionierung kann sehr beruhigend wirken

30 **Wissen** Wie man im Internet «händelen» kann

34 **Begegnung** Guido Schmezer alias «Ueli der Schreiber» ist ein intimer Kenner der Berner Seele

38 **Gesundheit** Viele ältere Menschen schlucken zu viele Medikamente – beispielsweise gegen Schlaflosigkeit

44 **Leserreise** Die Zeitlupe und die DRS Musikwelle laden Sie ein nach St. Petersburg – und zu einer Flussfahrt

Kultur
46 Kurt Aeschbacher erzählt auf SF Liebesgeschichten
47 Kommen Sie mit zum mitreissenden Musical «Alapilio»!

Pro Senectute
50 Martin Wulff und das Pro-Senectute-Internetgesicht
52 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
56 In Wil SG und anderen Orten in der Ostschweiz gibt es Kurse gegen Schlaflosigkeit

58 **Ernährung** Die Gartenkresse ist ein kleines grünes Wunder

Rubriken
3 Impressum, Editorial
12 Schweizerischer Seniorenrat
26 Ihre Seiten, Rätsellösungen
37 Die Zeitlupe offeriert Tonperlen von Leipzig bis Irland
40 Kleinanzeigen
60 Glückstreffer
61 Rätsel & Spiel
64 et cetera
65 Bestelltalon
66 Martin Mezgers Schlusspunkt

Titelbild: Gerry Ebner