Et cetera

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **86 (2008)**

Heft 11

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

bab.ch/mauritius images

Träumen in Luzern

Die Firma Betten-Thaler in Luzern führt zum vierten Mal ihre «Luzerner Schlaftage» durch. Ein besonderer Anlass ist am 13. November das Referat des Traumspezialisten und Autors Konrad Lenz: «Träumen ab 50 – Einblick in die Traumpraxis». Wer seinen Traum schriftlich bis Mitte Oktober mitteilt, hat Chancen, dass dieser interpretiert wird. Wer sich für das Referat anmeldet, erhält rechtzeitig das gesamte Programm der 4. Luzerner Schlaftage.

Betten-Thaler AG, Am Kasernenplatz, Schützenstrasse 2, 6003 Luzern, 041 240 86 46, info@bettenthaler.ch

Wenn die Haut SOS meldet

Meinen Sie auch, Cellulite, Falten und Pickel seien die ärgsten Feinde der Haut? Falsch. Weit mehr Leute leiden an ausgetrockneter Haut. Diese fühlt sich wie Schleifpapier an und sieht unter dem Mikroskop wie eine Wüstenlandschaft aus. Da ist eine Lotion gefragt, die schnell einzieht und sofort nährt. Ein neues Nivea-Produkt bietet sich als Retter an!

Nivea SOS, intensiv pflegende Lotion, 200-ml-Tube, Richtpreis CHF 6.90.

Marianne Koch – Ihre Hausärztin

Aus der beliebten Fernsehsendung «Gesundheitsgespräch» des Bayerischen Rundfunks mit der Schauspielerin und Ärztin Marianne Koch ist eine gleichnamige praktische Buchreihe entstanden. Die ersten sechs Editionen sind Themen gewidmet, die besonders reife Menschen angehen: Arthrose, Bluthochdruck, Füsse, Herzrhythmusstörungen, Venen, Wechseljahre. Die etwa 50-seitigen Bändchen sind in jeder Buchhandlung erhältlich oder bestellbar. Verlag GU Gräfe & Unzer, Richtpreis CHF 14.90.

Die Zeitlupe verlost von jedem Band fünf Exemplare. Rufen Sie bis zum 18. November die Nummer 0901 59 15 94 (90 Rappen pro Anruf) an, und geben Sie Ihren Namen und Ihre Adresse sowie den Titel des gewünschten Buches an.

Klare Sicht beim Einkaufen

Endlich! Auf Packungen besonders von Lebensmitteln steht immer mehr Kleingedrucktes: Inhaltsstoffe, Kalorienangaben, Verfallsdatum, Herkunft. Die Aufdrucke sind zum Teil mikroskopisch klein und nicht nur für ältere Menschen ein Ärgernis. Wer will im Laden extra die Lesebrille hervorklauben? Gerade für Allergiker ist es wichtig, schnell gewisse Informationen über ein Produkt zu haben. Coop kommt diesem Bedürfnis nun mit Eiwal, der Einkaufswagenlupe, entgegen. Die Riesenlupe wird sukzessive schweizweit in allen Filialen eingeführt.

Panorama der Schweiz

Ein auffällig schöner Bildband ist dem Fotografen Markus Aebischer und dem Mondo-Verlag gelungen. Die sehr breiten Panoramabilder lassen die wuchtigen und stillen Schönheiten der Schweiz in diesem Buch eindrücklich wirksam werden. Es kostet CHF 59.– oder CHF 34.90 + 200 Mondo-Punkte. (Zum vollen Preis ist der Band auch im Buchhandel erhältlich.)

Mondo-Verlag AG,
Entre deux Villes 12, Postfach 720,
1800 Vevey 1, www.mondo.ch

Rat und Tipps für Grosseltern

Die Beziehungen zwischen den Generationen sind heute in der Regel besser und freundschaftlicher als in früheren Zeiten. Dennoch gilt es, untereinander und voneinander weiterhin zu lernen. Der neue Grosselternbrief von Pro Juventute gibt Oma und Opa wertvolle Tipps und Denkanstösse, um ihre Enkelkinder besser zu verstehen und sich ihr Grosselterndasein zu verschönern. Dieser 25-seitige Ratgeber kann für 12 Franken (inklusive Porto) bei Pro Juventute bestellt werden.

Telefon 044 256 77 33, vertrieb@projuventute.ch, www.projuventute.ch/shop

Inserat

Nichts ist so relativ wie das Alter. Und nichts sorgt so natürlich für eine gesteigerte Lebenskraft und spürbar mehr Lebensfreude wie Strath. Denn Aufbaupräparate von Strath enthalten Kräuterhefe mit vielen natürlichen Vitalstoffen und sind frei von künstlich erzeugten Zusatzstoffen.

In diesem Rezept steckt das Geheimnis für eine nachweislich erhöhte Widerstandskraft sowie eine gesteigerte körperliche und geistige Leistungsfähigkeit. Es unterstützt nachhaltig die Konzentration und fördert die Vitalität. Im Berufsleben genauso wie in der Freizeit.

Flüssig oder in Tablettenform sorgt Strath so jeden Tag für mehr Lebenskraft und Lebensfreude.

DER SAFT, DER KRAFT SCHAFFT
Bio-Strath AG, 8032 Zürich • www.bio-strath.ch

Neues von Kneipp in der Migros

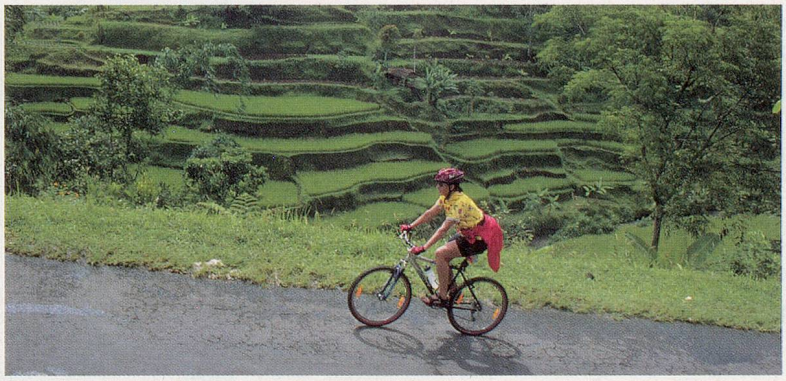
Das Kosmetikunternehmen Kneipp bietet seit Längerem eine Mandelblüten-Pflegeserie an. Zur grossen Palette dieser Produkte gesellen sich diesen Herbst eine Tages- und eine Nachtcreme. Wie immer bei Kneipp darf man auf ausschliesslich pflanzliche Inhaltsstoffe vertrauen. Alle diese Mandelölprodukte werden auch von sensibler Haut gut vertragen.

Tagescreme Mandelblüten, 50 ml, CHF 13.50.
Nachtcreme Mandelblüten, 50 ml, CHF 14.50.
Erhältlich in allen grösseren Migros-Filialen.

Farbenfroh in den November

Grauer und trister November? Mitnichten! In Wangen bei Dübendorf lädt die Meyer Pflanzenkulturen AG am 1. und 2. November zu einer «Orchideenmeile» ein. Im 16 000 Quadratmeter grossen Betrieb können die Besucher ein Meer von Orchideen bewundern und sich an den Farben und dem Duft der entzückenden Pflanzen erfreuen. So viele Orchideen «auf einem Fleck» gibt es in der Schweiz nirgendwo sonst. Auf einem Rundkurs erfährt man viel Erstaunliches über den Lebenslauf, die Zucht und die Pflege der Orchideen. Die Mitarbeitenden lassen sich bei der Arbeit über die Schultern schauen – und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

«Orchideenmeile»: 1. und 2. November von 8 Uhr bis 18 Uhr,
Meyer Pflanzenkulturen AG, Roswies, 8602 Wangen bei Dübendorf, www.swissorchid.ch



55 plus 2 Räder

Warum denn in der Nähe bleiben? Die Ferne lockt so sehr … Vertauschen Sie Ihre Velohausroute einmal mit etwas Exotischem! Bike Adventure Tours überbietet sogar Ihre Fantasie. Radeln in Ägypten, im Sinai, pedalen in der Mongolei, «kulturstrampeln» in Kroatien, auf Mauritius oder Kuba. Viele der Veloreisen sind besonders auf Ältere ausgerichtet: Es ist nebst dem Begleitfahrzeug und der Kochequipe sogar ein Arzt mit dabei. Näheres erfahren Sie bei:

bike adventure tours, Sagistrasse 12, 8910 Affoltern,
Telefon 044 761 37 65, www.bike55plus.ch

Inserat

Fällt Ihnen der Gang zum nächsten Dorfladen schwer?

Wir helfen Ihnen beim **Einkaufen, Kochen** und bei kleineren Haushaltsarbeiten und besuchen Sie gern für ein **gemeinsames Essen** und zum **Plaudern.**

Wünschen Sie sich **Begleitung beim Spaziergang** (auch mit Rollstuhl) oder jemanden zum **Spielen** und **Vorlesen?** Wir leisten Ihnen gern Gesellschaft.

Unsere ausgebildeten Mitarbeitenden erbringen im ganzen Kanton Aargau stundenweise Besuchs- und Betreuungsdienste in Privathaushalten, Alters- und Behinderteninstitutionen. Kontaktieren Sie uns noch heute!

Besuchsdienst Aargau – Stiftung Pegasus
Aargauerstrasse 7, 5610 Wohlen, Telefon 056 619 52 24/25
www.pegasus-aargau.ch, besuchsdienst@pegasus-aargau.ch