Et cetera

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **86 (2008)**

Heft 5

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

Knabberknackig und gesund

70 Prozent der Schweizerinnen und Schweizer wissen, was Dar-Vida ist. Das knusprig-knackige Vollkorngebäck von Hug aus dem luzernischen Malters ist in (fast) aller Munde. Neun schmackhafte Varietäten gibts inzwischen. Nummer neun ist die neue Sorte mit Urdinkel, einem alten und besonders wertvollen Getreide.

Dar-Vida Urdinkel, 125 Gramm (in 3 Portionen), erhältlich bei Coop und Manor, CHF 2.50/2.90.

Hörtest am Telefon

Zum Ohrenarzt oder zur Akustikerin geht meist erst, wer ein «unüberhörbares» Problem hat. Etwa zehn Prozent der Bevölkerung haben eine Hörschwäche, doch die Mehrzahl geht rund sieben Jahre zu spät in eine Beratung. Pro Audito Schweiz und Swisscom bieten nun neu einen Hörtest an, den man zu Hause am Telefon machen kann. Im Test werden Zahlen vorgesprochen, die Stufe um Stufe aus immer stärkerem Rauschen herausgehört werden sollen und dann in die Tastatur eingegeben werden müssen. Am Schluss erhält man eine kurze Bewertung. Der anonyme Test dauert etwa fünf Minuten und kostet pro Telefonminute 50 Rappen. Der Gewinn geht an pro audito schweiz und dient zur weiteren Bekanntmachung der Hörcheck-Nummer. Wer beide Ohren checken will, ruft einfach zweimal an: Telefon 0900 400 555.

Wenig Einsatz für viel Lebensqualität

Haben Sie Angst vor schmerzenden Gelenken, nachlassendem Gedächtnis oder vor den Risiken eines Sturzes? Die Sportwissenschaftlerin Petra Regelin hat ein 12-Wochen-Programm entwickelt, mit dem Sie «zu lebenslanger körperlicher und geistiger Fitness finden und Stürzen vorbeugen».

Petra Regelin: «Vital & beweglich ein Leben lang. 70 alltägliche Übungen für sicheren Gang, für mehr Kraft und Schwung, beugt Stürzen vor», Verlag Trias, 148 Seiten, viele Fotos, CHF 29.80.

pro audito schweiz
ORGANISATION FÜR MENSCHEN MIT HÖRPROBLEMEN

Testen Sie Ihr Gehör!

Informationen zum Hörcheck finden Sie auf
www.pro-audito.ch

Partner of: swisscom

Inserat

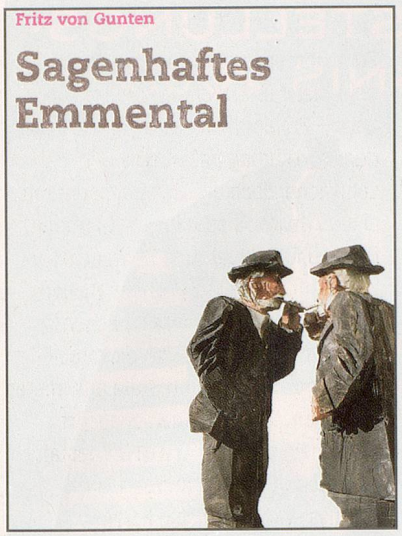
Der Schlüssel zum Schlüssel

Ältere oder behinderte Menschen kommen mit Schlüsseln oft nicht zurecht. Eine kleine Schweizer Erfindung hilft weiter. Ein massives Aluminiumteil wird auf den Schlüsselkopf geschraubt, wodurch die Hebelwirkung deutlich zunimmt und der Schlüssel leichter gedreht werden kann.

Erhältlich bei Kramer Key Support, mit Anhänger, diverse Farben, CHF 37.50 (inklusive Versand).

F. Kramer Präzisionsmechanik,
Murtenstrasse 32, 3210 Kerzers,
Telefon 031 755 64 78, Mail kramer-key@bluewin.ch

Kramer Key Support



Sagenhaft

Mit seinem neuen Buch «Sagenhaftes Emmental» hat Fritz von Gunten quasi einen Reiseführer geschrieben. Von über hundert Sagen kann er den «Tatort» in den meisten Fällen sehr genau bestimmen. So wird das Buch zur Fundgrube für Ausflugtipps. Sagenhaft ist die Landschaft rund um den Napf und entlang der Emme. Mit Landschaftsfotos des Autors und Abbildungen von Skulpturen des Künstlers Peter Leisinger.

Fritz von Gunten: «Sagenhaftes Emmental», Format 160 x 225 mm, 232 Seiten, Broschur farbig, CHF 38.–. Das Buch ist im normalen Buchhandel erhältlich oder kann bestellt werden (plus 6 Franken Versandkosten) bei: Druckerei Schürch AG, Bahnhofstrasse 9, 4950 Huttwil, Telefon 062 959 80 70, Mail info@schuerch-druck.ch

Vo Lozärn gäg Lugano zue …

Wilhelm-Tell-Express heisst die Verbindung von Luzern auf dem Vierwaldstättersee nach Flüelen und mit der Bahn durch den Gotthard ins Tessin. Die Schifffahrtsgesellschaft Vierwaldstättersee bietet zwischen dem 1. Mai und dem 19. Oktober diese Reise zweimal täglich an. Sowohl auf dem Schiff (meistens Raddampfer) als auch im Zug reist man 1. Klasse, sehr oft sogar im 1.-Klasse-Panoramawagen. Ziel ist wahlweise Locarno oder Lugano. Auf dem Schiff ist ein Tagesteller inbegriffen. Die einfache Fahrt auf reservierten Sitzplätzen kostet 161 Franken (Halbtax CHF 99.50, GA 2. Klasse CHF 61.–, GA 1. Klasse CHF 38.–). Begrenzte Platzzahl, eine Reservation lohnt sich: www.wilhelmtellexpress.ch

Gute Tipps für den letzten Willen

Bis dass der Tod uns scheidet – und dann beginnt der Streit … Wer sein Testament deutlich und vorausschauend formuliert, kann in Frieden sterben. Er sorgt dafür, dass sein Ableben keinen Krieg auslöst. Wie alle Beobachter-Ratgeber beweist auch «Testament, Erbschaft», dass guter Rat nicht teuer ist. Für 38 Franken gibt es 272 Seiten sachliche Informationen – darunter sind auch Mustervorlagen für ein Testament.

Benno Studer: «Testament, Erbschaft», 14., vollständig neu erarbeitete Auflage, 272 Seiten, CHF 38.–, Beobachter-Buchverlag, www.beobachter.ch

Inserat

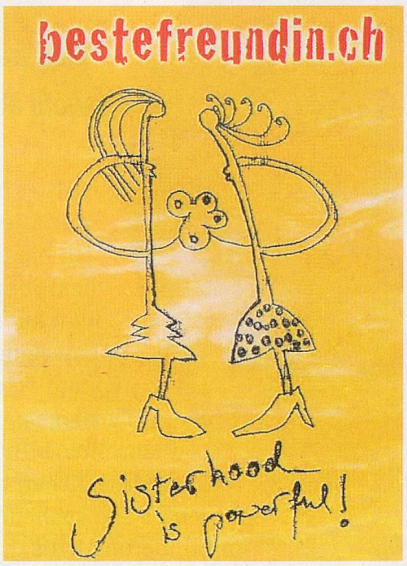
Hilfe bei Bebeeli und Bobooli

Bald wird es wärmer, und alle zeigen wieder mehr Haut. Riemchen und Schnallen schürfen die Haut auf, beim Herumbugsieren der Blumenkübel und Gartenmöbel gibt es Blasen. Da hilft das transparente Blasenpflaster von Hansaplast. Es ist gepolstert gegen Druckschmerzen, es ist wasserfest und atmungsaktiv, es bewährt sich über mehrere Tage und löst sich dann von selbst.

Hansaplast-Blasenpflaster, 5 Stück gross (5,8 cm x 3,4 cm), CHF 7.90.
6 Stück klein (5,8 cm x 2 cm), CHF 6.50.

25 Jahre Haus der Stille

Tausende von Menschen haben in Kappel am Albis ZH im Haus der Stille für sie wichtige Erfahrungen gemacht. Das Bildungshaus der evangelisch-reformierten Kirche ist jetzt in grossem Stil renoviert worden. Der Abschluss der Arbeiten wird am 1. Mai mit einem Namenswechsel gefeiert. Fortan heisst das Haus der Stille Kloster Kappel. Eigentlich ist es nur eine Rückkehr zum alten Namen, denn der Gebäudekomplex war früher ein Zisterzienserkloster. Informationen zum Kloster Kappel und zu den Feierlichkeiten finden Sie auf www.klosterkappel.ch



Gesucht: Beste Freundin!

Die Zeiten ändern sich: Viele soziale Kontakte werden heute via Internet geknüpft und gepflegt. Zum Beispiel auf www.bestefreundin.ch – hier kann Frau mittels eines persönlichen Profils (Alter, Region, Interessen, Hobbys und so weiter) eine passende Freundin finden. Der erste Kontakt geschieht völlig anonym und ohne Fotos über pm (private messages). Eine Mitgliedschaft für sechs Monate kostet 45 Franken. Zurzeit präsentieren sich auf dieser neuen Plattform rund 700 potenzielle Freundinnen. Tendenz schnell steigend.

Knöpfe mit viel Power drin

Topqualität, günstige Preise und gute Serviceleistungen – dies ist das Versprechen der Vital Energie AG, die im Versandgeschäft mit Spezialbatterien in Deutschland und der Schweiz 15 000 Kunden hat. Online können für alle Hörgerätemodelle die Batterien bestellt werden, bezahlt wird nach Erhalt per Einzahlungsschein. Neukunden erhalten zum Testen zwei Zink-Luft-Knopfbatterien gratis: www.vitalenergie.ch

Inserat