Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **85 (2007)**

Heft 12

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

THEMA | WEIHNACHTEN
6 Fest zwischen Tradition und Kreativität
INTERVIEW | WERNER VON AESCH
28 «Ich wollte eigentlich Opernsänger werden»

ZEITSPIEGEL
13 Finanzielle Differenzen im AHV-Alter
14 Unspunnenfest 1946 – ein Ausschnitt aus Band 3 von «Das waren noch Zeiten…»
17 Der Pro-Senectute-Direktor am Telefon
18 Jung und Alt gemeinsam in den Ferien
20 Bericht von der Berner Osteoporose-Woche

DAFÜR UND DAGEGEN
23 Sind Strassenzölle sinnvoll?
GARTEN
24 Grünes für den Winter
ZEITLUPE-ANGEBOT
27 Drei CD-Sets: Soul, Gregorianik, Gospel
SCHÖNER LEBEN
32 Was sich für die Fingernägel tun lässt
BILDREPORTAGE
44 Ein Schafhirt im winterlichen Mittelland
KULTUR
48 Die grössten Schweizer Hits auf SF 1
49 Dreimal Winter in der Musik
50 Ein Film über die Liebe unter Tieren
ZEITLUPE-LESERREISEN
52 Rückblick auf 2007, Ausblick auf 2008
GESUNDHEIT
54 So bereitet die Verdauung kein Bauchweh
RATGEBER AHV
56 Lohnt sich ein Aufschub der Altersrente?
57 Habe ich Anspruch auf Ergänzungsleistungen zur AHV?
RATGEBER GELD
59 Hedge Funds: Teure Risikowetten
BEGEGNUNG
74 Rosmarie und Erich Friemel in Sambia
ERNÄHRUNG
78 Pistazie – eine Nuss, die man gerne knackt

PRO SENECTUTE
62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
66 Jeannette Kaufmann, Menü-Ambassadorin
68 Walliser Wallfahrt in die Innerschweiz

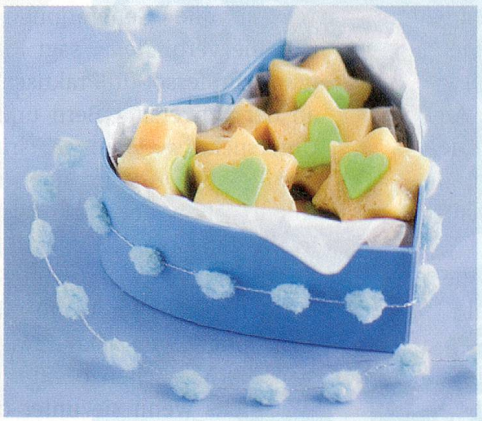
RUBRIKEN
3 Impressum, Editorial
36 Kleinanzeigen
40 Ihre Seiten
61 Schweizerischer Seniorenrat
70 Rätsel & Spiel
76 Glückstreffer
77 Bestelltalon
80 et cetera
82 Schlusspunkt

Titelbild: Gerry Ebner

SCHWEIZER TANZ VOR DEM SCHWEIZERHOF
Tanzen am Unspunnenfest im Jahre 1946 – eine der Erinnerungen aus dem neuen Zeitlupe-Buch «Das waren noch Zeiten», Band 3.
Seite 14

NICHT ALLE NÄGEL SIND AUS STAHL
Unsere Fingernägel sind meist an exponierten Stellen im Einsatz. Darum verdienen sie es, gut gepflegt zu werden.
Seite 32

DIE LIEBE ZU SICH GEHT DURCH DEN MAGEN
Ein gutes Frühstück und Zurückhaltung später am Tag sind gut für den Magen. Und es gibt noch einiges mehr, was wir der Verdauung zuliebe tun können.
Seite 54



DIE STERNE DES SÜDENS
Pistazien-Honigsterne sind keine alltäglichen Weihnachtsguetsli. Die Pistazie ist vor allem rund ums Mittelmeer zu Hause. Aber sie schmeckt auch in unseren Breitengraden ganz köstlich.
Seite 78