Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **84 (2006)**

Heft 9

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

THEMA | CHRONISCHE SCHMERZEN
6 Gegen das Leiden ohne Ende gibts Rezepte
INTERVIEW | RUTH DREIFUSS
26 «Ich habe keine Angst um die Zukunft unserer Sozialwerke»

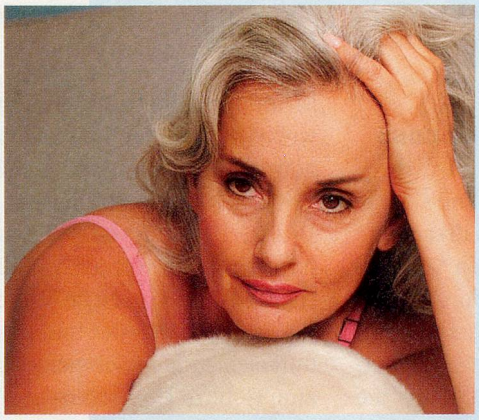
ZEITSPIEGEL
12 Im Kultur- und Kongresszentrum Luzern
16 Wie Familien die Gemeinschaft entlasten
18 Kongress zum Thema «Noch mal leben»
19 Innovage – ein nützliches Projekt
DAFÜR UND DAGEGEN
21 Nationalbankgewinne für die AHV?
ZEITLUPE-BUCH
23 «Anna und Arthur» – Leben mit Alzheimer
GARTEN
24 Der steinige Weg zur Steingartenpracht
BILDREPORTAGE
34 Alpabzug von der Engstligenalp
KULTUR
40 CD-Hommage an Robert Schumann
41 Ruth Hennigs gelungener Bucherstling
43 «Karl's kühne Gassenschau» im Fernsehen
LESERREISE
44 Mit der Zeitlupe zur Weinprobe ins Markgräflerland
GESUNDHEIT
48 Die besten Rezepte gegen Haarausfall
UNTERWEGS
52 Parc Ela, der erste Schweizer Naturpark
RATGEBER GELD
55 Die besten Sprüche übers Börsenleben
RATGEBER AHV
56 Pflegeheimtaxe und Hilflosenentschädigung
57 IV-Leistungen auch bei Vermögen
BEGEGNUNG
74 Lina Studer-Haldemann und ihre Frivolité
ERNÄHRUNG
76 Die köstliche Zwetschgen-Familie
WISSEN
78 Was sich gegen Altersflecken tun lässt

PRO SENECTUTE
62 Susanna Schibler, Fachstelle Soziale Arbeit
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
68 Visit, die private Spitex-Organisation

RUBRIKEN
3 Impressum, Editorial
30 Ihre Seiten
58 Kleinanzeigen
70 Bestelltalon
71 Glückstreffer
72 Rätsel & Spiel
80 et cetera

Titelbild: Gerry Ebner

EIN FEST FÜR AUGEN UND OHREN
Die Zeitlupe nimmt Sie mit hinter die Kulissen des Kultur- und Kongresszentrums Luzern KKL. In diesem unvergleichlichen Bau können Sie am 8. Oktober 2006 an einer ebenso unvergleichlichen Benefizgala teilnehmen.
Seite 12



HAARAUSFALL – NICHT IN JEDEM FALL
Mit fortschreitendem Alter machen sich häufig auch die Haare davon. Was man gegen den Haarausfall tun kann.
Seite 48

WENN DIE HILFE NACH HAUSE KOMMT
Haushelferin Isabella Lechleitner vom privaten Spitex-Dienst Visit ermöglicht es dem Ehepaar Rosemarie und Heinrich F., auch weiterhin im eigenen Haus leben zu dürfen.
Seite 68

DIE VIER SÜSSEN SCHWESTERN
Zwetschgen, Pflaumen, Mirabellen und Reineclauden gehören alle zur gleichen Früchtefamilie. Und sie können in verschiedensten Formen den Gaumen erfreuen.
Seite 76