Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung**

Band (Jahr): **83 (2005)**

Heft 12

PDF erstellt am: **16.05.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

THEMA | AM RUNDEN TISCH
6 Im Alter Gewinne geniessen – mit Verlusten leben lernen
INTERVIEW | JÖRG SCHNEIDER
22 «Heute bin ich selbstkritischer als früher»

ZEITSPIEGEL
12 «Der Chly Prinz» spricht jetzt Berndeutsch
15 Wenn die Rente nicht reicht
DAFÜR UND DAGEGEN
21 Gehört die ärztliche Komplementärmedizin in die Grundversicherung?
WISSEN
26 Einstiegshilfen in die Handywelt
BILDREPORTAGE
28 Die Adventszeit erleuchtet unsere Städte
KULTUR
38 Russischer Schwanensee in der Schweiz
39 Eine ganz besondere Weihnachtsgeschichte
41 SF DRS sucht die cleversten Schweizer
UNTERWEGS
42 Schneeschuhwandern ist ein Riesenspass
ERINNERUNGEN
46 Vreni Schmids erste Fahrt mit dem Skilift
GESUNDHEIT
16 Ein Check-up für Ihre Gesundheit
50 Diabetes kommt oft still und leise
54 Ihre Fragen zum Thema Osteoporose
RATGEBER AHV
56 Die Folgen eines gemeinsamen Haushalts
56 Ungleiche Berechnung der AHV-Renten
RATGEBER GELD
61 Vorsicht bei dubiosen Geschäftsanbietern!
ERNÄHRUNG
76 Die Orange, die grosse C-Meisterin
LESERREISEN
78 Die Zeitlupe-Reisen des Jahres

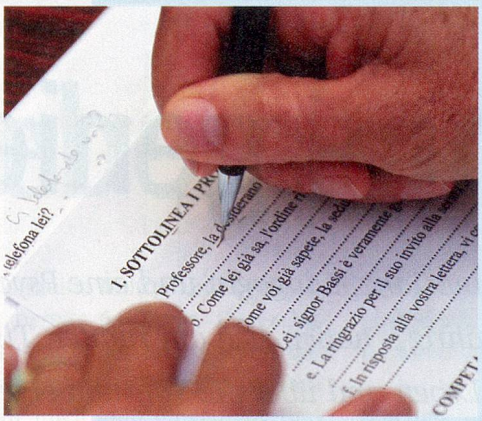
PRO SENECTUTE
62 Sabine Waldner sorgt für gutes Essen
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
68 Italienischkurse im Tessin

RUBRIKEN
3 Impressum, Editorial
32 Ihre Seiten
35 Schweizerischer Seniorenrat
58 Kleinanzeigen
70 Bestelltalon
71 Glückstreffer
72 Das Rätsel «Gehirn»
73 Kreuzworträtsel
75 Rätsel & Spiel
80 et cetera
82 Die Christkindflicker von Mexiko

Titelbild: Frederic Meyer

GENAU UNTER DIE LUPE GENOMMEN
Christine Walch hat sich einem umfassenden Gesundheits-Check-up gestellt. Sie schildert, wie aus der Prüfungsangst pure Lebensfreude wurde.
Seite 16

ALS SKILIFTE EINE SENSATION WAREN
Die Zeitlupe-Leserinnen und -Leser haben unseren Aufruf befolgt, aus ihren Lebenserinnerungen zu erzählen. Ihre Berichte erscheinen jetzt als Buch. Zum Beispiel Vreni Schmids allererste Fahrt mit dem Skilift.
Seite 46



EINTAUCHEN IN DIE NEUE SPRACHE
Pro Senectute Ticino e Moesano will Menschen aus der Deutschschweiz, die ins Tessin gezogen sind, die Integration am neuen Ort erleichtern. Besonders beliebt sind die Italienischkurse.
Seite 68

EINE ORANGE KUGEL VOLLER VITAMIN C
Die Orange ist die Königin unter den Zitrusfrüchten. Vor allem als Vitamin-C-Spenderin ist sie äusserst beliebt und erfolgreich.
Seite 76